



Sommaire :

◆ Fondation	3
◆ Phare	4
◆ Pour les sportifs	5-11
◆ Rollivision	12
◆ Tranports	14
◆ Vacances	15-23

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure

En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur de l'enfant
infirmes moteur cérébral à Berne

Paraît trimestriellement



Bulletin d'adhésion à l'Association Cerebral Vaud

Prière de marquer d'une croix la rubrique choisie :

- | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Nous désirons/je désire faire partie de l'Association comme
membre(s) parent(s) d'un enfant handicapé ou membre
adulte handicapé (minimum Fr. 40.– par an). |
| <input type="checkbox"/> Nous désirons/je désire faire partie de l'Association comme
membre(s) ami(s) (minimum Fr. 40.– par an). |

- Nous désirons adhérer au système de la cotisation de couple
donnant droit à deux voix aux assemblées générales (min.
Fr. 70.– par an).

Nom _____ Prénom _____

Rue _____ NP/Ville _____

Tél. _____ Natel _____

Profession _____

Adresse E-mail _____

Prénom de la personne handicapée _____

Sa date de naissance _____

Institution, école ou atelier fréquenté(e) _____

Date _____ Signature _____

A retourner à notre secrétariat : ch. du Coteau 5, 1024 Ecublens

ÉDITO

Enfant un jour...

L'enfant désiré apporte plein d'espoir, ses parents se réjouissent, la vie va changer, de nouvelles émotions, c'est un événement attendu dans la joie.

Cependant la vie en décide parfois autrement et nous en savons quelque chose, nous, parents d'un enfant handicapé. Celui en qui nous avons mis tant d'espoir ne sera pas celui que nous avons imaginé.

L'annonce du handicap par les médecins: c'est le coup de massue...

Il semblerait que les médecins ne soient pas toujours assez préparés pour annoncer le handicap. Souhaitons qu'ils puissent mieux, à l'avenir, maîtriser ce moment si important dans la vie des parents. Les propos tenus peuvent choquer, les mots sont parfois mal choisis pour annoncer une nouvelle si difficile, inacceptable, mais avec laquelle nous devons vivre.

Nous ne connaissons pas encore le chemin que nous aurons à parcourir, heureusement, car nous sommes plein d'attentes malgré le handicap de notre enfant.

Les changements dans les lois sont si rapides que nous devons nous renseigner au jour le jour, avec perspicacité, à la source, pour ne pas devoir déchanter.

Le système suisse de l'assurance invalidité, aujourd'hui remis en question quant à son financement et sa répartition des tâches confédération – cantons reste, malgré ses inconvénients, une solution répondant aux besoins de nos enfants.

Les institutions et les services de l'état: Service de prévoyance et de l'aide sociale – SPAS –, Service éducatif itinérant – SEI –, Service de l'enseignement spécialisé et de l'appui à la formation SESAF entre autres sont là pour nous aider, nous proposer des solutions les mieux adaptées pour nos enfants.

Cependant, il faudra être attentif lorsque la scolarisation de l'enfant handicapé sera abordée. Le choix de l'école devra faire l'objet de réflexions approfondies pour mettre toutes les chances de son côté!!!

Les institutions pour adultes handicapés offrent et vont offrir des places en internat ou en externat. Ces options répondront ainsi mieux à nos attentes.

Il est parfois plus évident, lors d'échanges avec des parents vivant la même situation, de trouver l'aide dont nous avons besoin. Les activités de loisirs sont importantes pour nos enfants, aller au cinéma, danser, participer à des camps de vacances etc. Notre association propose les activités répondant aux demandes des enfants et des parents.

Tout ce que nous avons aujourd'hui, nous le devons aux parents et à toutes les personnes qui se sont battues pour une qualité de vie respectueuse de la personne handicapée. Nous ne devons pas baisser la garde, être

attentifs aux changements que les autorités politiques sont en train de mettre en place. Nous devons être participatifs et pro actifs si nous ne voulons pas que les prestations dont nos enfants ont tellement besoin ne se péjorent.

Notre association doit prendre part à ces changements, elle ne peut le faire que par l'engagement de ses membres. Ne voulons nous pas tous le meilleur pour nos enfants?

C. Rutishauser,
président

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Actif: M. Alain Ducret de Vevey

Amis: Mme Dorothee Schlapbach
et M. Philippe Zeller de Lausanne



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale



Notre offre valable toute l'année pour des vacances encadrées!

Des vacances durant lesquelles toute la famille peut se reposer.

Soigner un enfant handicapé demande beaucoup d'efforts et de temps de la part des proches. Les parents arrivent souvent au bout de leurs limites. Il est très important ici que ces derniers puissent eux aussi – une fois n'est pas coutume – se détendre et reprendre des forces.

Notre nouvelle offre permettra aux familles concernées de passer des vacances au complet. Nous avons sélectionné cinq hôtels et quatre de nos familles ont testé cette offre pour vous. Cette expérience s'est avérée très positive pour tous les participants. L'enfant handicapé est confié deux ou trois fois pendant la semaine de vacances à du personnel spécialisé, afin de soulager les parents et leur permettre pour une fois de faire des choses pour eux – mêmes ou de se consacrer pleinement à leurs enfants en bonne santé.

Si vous pensez que ce type de décharge est possible pour votre famille, n'hésitez plus.

Appelez – nous. Nous sommes là pour vous.



Fondation Cerebral

Erlachstrasse 14

Case postale 8262

3001 Berne

Tél. 031 308 15 15

Fax 031 301 36 85

E-mail : cerebral@cerebral.ch

www.cerebral.ch

- **ALLO, PHARE ?**
- **OUI, ENFIN AUSSI AU SERVICE DES ADULTES !**

Le service Phare œuvrait, depuis 15 ans, exclusivement en faveur des mineurs. Or, ainsi que nous avons pu le vérifier, il existe un réel besoin de relève à domicile pour les proches de personnes handicapées adultes. Grâce au soutien du Service des assurances sociales et de l'hébergement (SASH), dans le cadre de sa politique de maintien à domicile des personnes handicapées, le service Phare pour les mineurs, fort de son expérience et de ses antennes régionales réparties dans le canton, met dès ce mois sa structure au service de la nouvelle prestation pour adultes.

Cette dernière vise à offrir du répit.

Comme cette épouse, dont le conjoint souffrant de sclérose en plaques ne peut se passer de sa présence que durant de très brefs moments. La décharge des proches a un caractère momentané; elle ne remplace en aucun cas la décharge offerte par les institutions. Cette nouvelle prestation complète les prestations existantes de maintien à domicile que sont les actes techniques infirmiers, la tenue du ménage et les transports. La prestation est souple et flexible, afin d'encourager au maximum la participation sociale de la personne et la motivation des proches à rester disponibles. Il s'agit d'une prestation payante, en fonction des droits individuels en assurances sociales. L'intervention à domicile est effectuée par des personnes attestant d'une expérience dans le domaine du handicap et faisant preuve d'une solide motivation. Leur travail est indemnisé. Mme Cristina Tettamanti se tient volontiers à disposition au 021 321 34 45 pour tous renseignements.

Cristina Tettamanti,
responsable Phare Adultes
cristina.tettamanti@proinfirmit.ch

Anne –Claire Vonnez,
responsable Phare Mineurs
anne-claire.vonnez@proinfirmit.ch
Tél. 021 321 41 61

FOOT – FAUTEUIL

Si le football est le sport le plus populaire sur la planète, le Foot –Fauteuil Electrique Handisport, un de ses dérivés, répond à une vraie demande d'un panel de sportifs en manque de terrains de jeu: seul sport collectif accessible aux personnes utilisant un fauteuil élec-



trique dans leur vie quotidienne, il permet à tous ces jeunes atteints par un handicap «lourd» de vivre comme leurs idoles leur passion, de connaître le plaisir du sport loisir, le bonheur des victoires, l'adrénaline et la pression de la compétition et surtout de partager les valeurs ancestrales du sport, le partage, l'amitié et la convivialité.

Un sport en pleine expansion!

Les clés de son succès? Une discipline dynamique, vivante, agréable à regarder et surtout excitante pour ceux qui la découvrent et qui ne la quittent plus ensuite.

Mais alors, c'est quoi le Foot – Fauteuil précisément? Rien de plus simple à décrire! Deux équipes de quatre joueurs, un gardien et trois joueurs de champ, s'affrontent dans un gymnase sur un terrain de basket, un arbitre et deux assistants à la touche étant chargés d'arbitrer la rencontre. L'objectif? Comme au football, il est simple: marquer plus de but que ses adversaires en propulsant le ballon dans les buts. Comment? Munis d'un pare-chocs adapté à leur fauteuil et à la pratique, les joueurs dirigent, frappent et font vivre le ballons avec leurs coéquipiers... Le règlement? Clair! Si vous retrouvez quelques lois spécifiques, vous retrouvez également les grands classiques du ballon rond: coup francs, corners, touches ou encore penaltys, il ne manque que le hors – jeu! Les férus de foot s'y retrouveront donc facilement...

Une nouvelle discipline internationale!

Né il y a trente ans déjà, le powerchair football n'est toujours pas parvenu à se faire un nom chez nous. Tout juste si quatre ou cinq personnes, du côté de Lausanne, le pratiquent en Suisse! Le football en fauteuil roulant électrique a pourtant vécu sa première Coupe du monde en octobre 2007 à Tokyo.

Facteur d'intégration

Le Foot – Fauteuil offre une ouverture, l'opportunité de pratiquer un sport à ceux qui en sont normalement exclus. Le powerchair football est porteur d'avenir, répond à un besoin et favorise l'intégration sociale.

Plus d'info sur :

www.foot-fauteuil.com et **www.handisport.ch**



SLOWUP 2009

Durant l'été 2009, des routes seront à nouveau fermées au trafic durant tout un dimanche et réservées uniquement aux adeptes des déplacements non motorisés. Les parcours sont tout à fait praticables par les utilisateurs de fauteuils roulants.

Véhicules adaptés – Andiamo! met en location tout un assortiment de véhicules spéciaux à l'usage des personnes handicapées. Grâce à l'engagement de la Fondation Cerebral, des véhicules sont proposés sur les sites à des conditions très favorables. Leur nombre étant limité, nous vous conseillons de réserver rapidement !

Lac de Morat 26.04.09

Valais 07.06.09

Vallée de Joux 05.07.09

Gruyère 12.07.09

Fêtes de Genève 02.08.09

Andiamo!

Pour tout complément d'information ou réservation :

www.procap-andiamo.ch

Procap, Bienne, 032 328 73 02



AVEC JUST4SMILES, le sport polyhandicap devient accessible avec plaisir et confiance



L'intégration sociale ne doit pas être qu'un concept. A travers des activités sportives et de plein air, il s'agit pour nous de faire des pas supplémentaires et concrets.

Pour les enfants et les adultes en situation de polyhandicap, de multi-handicaps ou de mobilité très réduite, la Fondation Just4smiles a pour objectif le développement de prestations en mesure de leur faire découvrir de nouveaux environnements nature, des activités de mobilité et de plaisir. Et que l'on ne soit plus étonné de croiser, d'ici quelques années, des tandem-ski sur nos pistes, des joëlettes lors de nos balades en montagne ou des bateaux adaptés dans les ports de nos lacs!



Le ski (tandem-ski et dual ski guidé), la voile (catamaran adapté) et la joëlette sont donc les trois activités principalement développées par la Fondation. Pour les week –ends et les camps, les chiens de traîneaux, la montgolfière ou la varappe adaptée sont, entre autres, des activités annexes potentielles.

En approchant de manière coordonnée les écoles suisses de ski, les remontées mécaniques, les offices du tourisme et les commerçants, nous travaillons à une véritable intégration des activités au sein des stations de ski. Nous voulons que ce développement se réalise dans la durée et de manière pérenne, afin qu'il s'agisse de véritables progrès, en mesure de toucher les mentalités. Nous tenons ainsi à mettre en place des standards en matière de sécurité, de formation des pilotes et d'homologation. Nous avons dès lors initié une démarche auprès du Concordat intercantonal des téléskis et télésièges (CITT), de la Commission suisse pour la prévention des accidents (SKUS) et de la Commission nationale juridique pour parvenir dès le printemps 09 à une homologation de l'utilisation de ces engins. La formation suisse des remontées mécaniques de Meiringen sera ainsi en mesure d'intégrer la prise en charge des tandems et duals guidés au sein de leur formation pratique. Nous avons également mis sur pied, en collaboration avec Plusport, la formation suisse de tandem ski (pilotes/moniteurs/experts) qui s'est déroulée en décembre 2008 aux Diablerets. Si en 2013, une majorité de station de ski seront en mesure d'accueillir ces clients particuliers, nous aurons gagné notre pari.

Pour la voile et la joëlette, des objectifs similaires sont établis. Nous abordons ainsi les ports et les écoles de voiles, pour le développement de la navigation avec des catamarans adaptés; les parcs nationaux et régionaux, les guides de moyenne montagne, pour la pratique de la joëlette.

Pour la saison 2008 – 2009, plus de 1'200 heures de ski seront d'ores et déjà réalisées sur les stations de Villars – Gryon, Château – d'Oex et Saanen. Pour la suite de la saison et pour les prochaines, de nombreuses stations seraient prêtes à jouer le jeu. Nous avons des demandes qui

avoisinent déjà les 5000 heures de ski. Si nous voulons y répondre, nous avons besoin de l'appui de tous. Rejoignez – nous et aidez – nous à réaliser ce but en devant membre ou en nous soutenant financièrement. Ce projet représente, certes, un petit pas de liberté, mais, vous en conviendrez, un véritable gain d'humanité.

Pour plus d'info :

www.just4smiles.ch

E-mail : **info@just4smiles.ch**

Tél. : 026/663 40 36

Adresse : Rte St – Pierre 7, CP, 1470 Estavayer – le – Lac
CCP 17 – 198517 – 2



PLUSPORT, SPORT HANDICAP SUISSE JOURNÉE PLUSPORT À MACOLIN



Le dimanche 5 juillet 2009 aura lieu la 48^{ème} journée de Sport – Handicap à Macolin.

Toute personne à partir de 12 ans avec un handicap physique, un handicap sensoriel et/ou un handicap mental peut participer à l'offre sportive.

Sportcamps

Les Sportcamps veulent donner la possibilité aux personnes avec un handicap de s'échapper du quotidien pendant 1 semaine ou 2 et de prendre plaisir à la pratique du sport en groupe.

Des moniteurs spécialement formés pour le sport handicap accompagnent et encadrent le groupe.

Des disciplines sportives de toutes sortes peuvent s'apprendre pendant ces quelques jours. Les participants débutants ou avancés ont aussi l'occasion de nouer de nouvelles amitiés et de soigner ainsi leurs contacts sociaux.

PLUSPORT organise chaque année environ 90 Sportcamps pour lesquels elle assure le financement.

En hiver, ce sont une trentaine de cours de ski alpin et de ski nordique ainsi que des camps polysportifs, de curling et de patinage.

Les offres d'été, également une trentaine, proposent de la natation, de la gymnastique, de la marche et de l'équitation, ainsi que des camps de vélo et de tandem, et même des cours de grimpe, de tennis, de voile et de canoë.

Chaque année, près de 1600 handicapés de toute la Suisse participent à ces camps sportifs. L'offre s'adresse aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

Programme, inscriptions et informations :

PLUSPORT, Sport Handicap Suisse

Antenne romande

c/o ECES

Av. de Collonges 2

1004 Lausanne

Téléphone: 021 316 55 32

E-Mail: antenne@plusport.ch

www.plusport.ch

A vendre : villa mitoyenne à Gland

disposant de nombreuses installations pour accueillir une famille avec une personne handicapée en fauteuil roulant.

5 1/2 pièces, surface habitable 135 m², parcelle de 400 m², accès d'entrée et sortie jardin à fleur (pas de marches), ascenseur d'escalier Garaventa rez/1er étage, appuis-toilettes dans les salles d'eau, installation pour accéder à la cabine de douche.

Cave avec salle de jeux, cave à vins et provisions, buanderie et chauffage.

Jardin avec 3 terrasses et 2 étangs.

3 places de parc extérieures.

Disponibilité novembre/décembre 2009

Prix de vente Sfr. 1'080'000.--

Tel. 022 364 88 44 ou 079 484 76 49



Orthotec Nottwil AG
Orthopädie- und Rehabilitationstechnik

www.rollivision.ch

Samedi 4 avril 2009

11^e Rollivision

au Centre suisse de
paraplégiques Nottwil

10 h 00 - 18 h 00

**Salon spécialisé
pour la mobilité,
l'activité et l'autonomie
des personnes
en fauteuil roulant**

**Pour de plus
amples informations :**

Orthotec Nottwil AG,
Peter Jung, Geschäftsleiter
6207 Nottwil
Tél 041 939 56 05
E – Mail info@orthotec.ch



Centre
suisse des
paraplégiques

TRANSPORTS PUBLICS

Voyageurs avec un handicap CFF CALL CENTER HANDICAP

Votre mobilité est restreinte et vous souhaitez utiliser les transports publics? Le CFF CALL Center Handicap est à votre disposition tous les jours de 6h00 à 22h00 pour rendre votre voyage plus agréable. Une brochure recensant des renseignements destinés à rendre votre voyage plus agréable peut être téléchargée sur leur site.

Téléphone (gratuit en Suisse) 0800 007 102,
www.cff.ch/mobil

COMPAGNA – Reisebegleitung

Les passagers qui ont besoin d'une assistance particulière à la gare peuvent bénéficier du service bénévole Compagna, présent dans toutes les grandes gares. L'aide accompagne le voyageur jusqu'au quai ou à un taxi et lui tient même compagnie dans le train. Ce service peut être obtenu à un prix avantageux.

COMPAGNA – Reisebegleitung, Eschenstrasse 1, 9000 St. Gallen ,
Tel. 071 220 16 07,
E-mail: **info@compagna-reisebegleitung.ch**,
www.compagna-ostschweiz.ch

Offres accessibles aux chaises roulantes

Vous trouvez sur ce site les offres accessibles aux chaises roulantes dans les transports publics par route, rail, bateau et câbles, compilées par le Bureau suisse personnes handicapées et transports publics (HTP) sur mandat de l'Office fédéral des transports (OFT).

www.tableaux-horaires.ch - chaises roulantes

CAMPS MULTIMÉDIA ET SPORTS ADAPTÉS 2009

Voici le programme des camps defitech pour l'année à venir :

Winter Camp Chalet La Vigie, Villars, VD
06 –10.04.09 COMPLET Ski – tandem, informatique, bains thermaux

Summer Camp Defitech, Morges, VD
13 –17.07.09 Voile sur le Léman, informatique, ...
Accueil de jour

Solsana Camp's Hôtel Solsana, Saanen, BE
03 –07.08.09 (10 –15 ans) Piscine, informatique, Montgolfière
10 –14.08.09 (15 –20 ans)

Sports Camp Centre sportifs Couvet, NE
19 –23.10.09 Piscine, informatique, sports adaptés



Camps Multimédia et activités adaptées

Semaines de vacances pour des enfants et adolescents porteurs d'un handicap physique combinant de l'informatique et du multimédia et des activités adaptées.

Gratuité

Nos camps sont gratuits afin que tous puissent y participer. Seul le transport jusqu'au lieu du camp est à votre charge.

Professionalisme

Nous accordons une grande importance à un encadrement de qualité. Nous avons su nous entourer de professionnels et éducateurs spécialisés afin d'offrir un cadre agréable, sûr et adapté à chacun.

Accessibilité

Les lieux sont choisis avec soin, répondant à des critères exigeants d'accessibilité. En cas de besoins spéciaux, nous mettons en place les installations nécessaires.

Renseignements et inscriptions :

Fondation defitech
Caroline Busset
Responsable animation
ch. de Prellionnaz 5
1110 Morges

tél: 021 802 26 72
mail: anim@defitech.ch
www.defitech.ch

QUELQUES ADRESSES UTILES POUR VOS VACANCES

Cette année à nouveau, nous vous indiquons ci – dessous quelques camps ou possibilités de vacances en Suisse et à l'étranger.

Camps de l'ASPr (Association suisse des paralysés)



L'ASPr organise plusieurs camps pour handicapés physiques adultes toute l'année, en particulier l'été.

Secrétariat central de l'ASPr, rue de Locarno 3,
1701 Fribourg,
tél. 026 322 94 33.

Site : www.aspr-svg.ch

E-mail : aspr.isler@bluewin.ch

Camps de la Fondation Coup d'Pouce

Cette fondation organise chaque année plusieurs camps d'été pour des personnes mentalement handicapées.

Fondation Coup d'Pouce,

Rue J. – L. Galliard 2, 1004 Lausanne, tél. 021 323 41 39,

www.coupdepouce.ch E-mail : info@coupdepouce.ch

Vacances de jour – Solidarité Handicap Mental "Centres aérés" 2009

Comme les années précédentes auront lieu, du 10 au 14 août et du 17 au 21 août 2009, deux semaines de vacances à la journée, possibilité d'inscrire 3 jours et plus :

- pour les enfants de 4 à 10 ans
- pour les enfants de 11 à 15 ans
- pour les adolescents de 14 à 20 ans

Tarifs : entre 24 et 30 francs selon les âges.

Ils proposent également, en collaboration avec la Ville de Lausanne, une semaine d'intégration au centre aéré de l'Arzillier pour les enfants de 7 à 12 ans. Les journées se déroulent de 9h. à 17h., du lundi au vendredi. Tout enfant est bienvenu, quel que soit son handicap.

Solidarité – Handicap mental,
rue du Maupas 49,
1004 Lausanne,
Tél: 021 648 25 82,
E-mail: shm@solidarite-handicap.ch

Camps de l'Association Cerebral Suisse, Soleure

Cette année, Cerebral Suisse organise 4 camps pour IMC adultes (dès 18 ans) :

Rhodes, Faliraki	du 13 au 27 juin 2009 Fr. 2'100. –
Allemagne, Oberstdorf	du 5 au 19 juillet 2009 Fr.1'700. –
Majorque, Cala Millor	du 22 août au 5 septembre 2009 Fr. 1'900. –
	Du 3 au 17 octobre 2009 Fr.1'500. –



Association Cerebral Suisse,
Zuchwilerstr. 43, 4501 Soleure,
tél 032 622 22 21.

www.association-cerebral.ch

E-mail: info@association-cerebral.ch

Handi... Cap Vacances

Créée en 1991, cette association réunit autour d'un projet de voyage et/ou d'activités communes, des personnes (majeures) qui vivent le plus souvent avec un handicap physique ou sensoriel et d'autres sans.

Toutes et tous proposent, choisissent, puis s'investissent dans la concrétisation du ou des projets!

Jusqu'ici, avec pas mal de réussites: plus de 10 voyages en Europe, 1 au Canada et des activités telles que de l'équitation, du parapente, du planeur et le pilotage d'avion moteur.

Et vous, Accompagnant et/ou Voyageur, que ferez –vous cette année?

Renseignez –vous, rejoignez – nous!

Handi...Cap Vacances,

Point Contact – Infos,

p.a. Philippe Laurent, Ch. Du Mont 7, 1044 Fey,

tél. 079 630 65 01,

www.handicapvacances.org

E–mail: **contact-infos@handicapvacances.org**

Voyages avec SEREI –VACANCES



moyens auxiliaires
conseils juridiques
agence de voyages

Cette agence de voyages offre pour les personnes handicapées de Suisse romande une palette de séjours en Suisse ou dans le monde que vous trouverez dans le catalogue annuel.

SEREI,

rue de la Ronde 30, 2300 La Chaux – de –Fonds,

tél 032 886 81 00,

www.serei.ch

E–mail: **voyages@ne.ch**

Accès Tourisme Service



est une agence de voyages qui présente un large éventail de services accessibles et adaptés. Leurs séjours sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ainsi qu'à ceux qui demandent une attention particulière. Leur service propose des week-ends et des séjours, avec minibus ou bus adaptés, de l'hôtellerie 2*, 3*, 4*, de l'accompagnement, de la location de voiture, des minivans aménagés et du matériel médical.

Accès Tourisme Service,
8, rue St – Loup, F – 45130 Charsonville,
0033 238 74 28 40,
www.access-tourisme.com
E-mail : **access.tourisme.service@wanadoo.fr**

L'Association Suisse des Paraplégiques (ASP)

offre des vacances et voyages dans le monde entier, des semaines de soulagement, des voyages en groupe, de courts séjours et des vacances individuelles.

Association suisse des paraplégiques, culture et loisirs,
Kantonsstrasse 40, 6207 Nottwil, Tél 041 939 54 15,
www.paranet.ch E-mail : **kf@spv.ch**

Fondation AVEC



Cette fondation a pour but d'offrir à des enfants et des adultes gênés dans leur mobilité, pour toutes sortes de raisons, des moyens humains et techniques pour leur accompagnement, vacances et loisirs, en groupe ou individuellement, afin de favoriser leur épanouissement personnel, leurs relations sociales et familiales, leur autonomie et leur enrichissement en élargissant leurs horizons culturels et géographiques.

Pour poursuivre son but, la fondation bénéficie de personnel compétent pour l'accompagnement et les déplacements des bénéficiaires, de véhicules spécialement aménagés, de réseaux d'hôtels, campings, etc. équipés et accessibles

Fondation AVEC,
ch. des Marais, 1470 Estavayer – le – Lac, tél. 026 665 15 97
www.fondation-avec.ch E-mail: **info@fondation-avec.ch**

Mobility International Suisse

Mobility édite chaque année un catalogue contenant principalement des offres de vacances en groupe en Suisse et à l'étranger.

En outre, Mobility possède une infothèque constituée de guides décrivant telle ville, telle région ou un pays déterminé et informant sur les prestations de service, l'hébergement, les transports, les curiosités. Ces publications sont disponibles en plusieurs langues.

Mobility International Suisse (MIS),
Froburgstr. 4, 4600 Olten,
tél. 062 206 88 35.
www.mis-ch.ch (en allemand)
www.mis-infothek.ch
E-mail: **info@mis-ch.ch**

Hôtels accessibles en fauteuil roulant Suisse



Le site **www.rollihotel.ch**, créé conjointement par l'Association suisse des paraplégiques et Brunner, vous informe de l'accessibilité des hôtels en Suisse.

Plages accessibles en France



L'association Handiplage peut vous fournir des listes de plages adaptées dans toute la France et des renseignements très précis sur le type d'aménagement offert sur chacune d'elles.

Association Handiplage, 39 rue des Faures
F - 64100 Bayonne,
tél. 0033 559 59 24 21

www.handiplage.fr

E-mail : **handiplage@handiplage.fr**

Roulards Sans Frontières



Envie de voyager en fauteuil sans galérer? Voici Roulards sans frontières une asso, un livre, un site pour vous faire découvrir une Europe accessible. 5 destinations en 3 guides: deux capitales scandinaves: Helsinki et Stockholm, Chypre et Malte, New York.

Association Les Roulard –e –s,
15 rue Georges Jacquet, F - 38000 GRENOBLE,

www.roulards-sans-frontieres.com

E-mail : **lesroulardes@yahoo.fr**

Le Guide accessible

Guide touristique pour personnes handicapées.



Le site **www.guide-accessible.com** vous donne toutes sortes d'informations utiles pour vos vacances à l'étranger, principalement en France et dans quelques pays européens, tels que logements, restaurants, activités sportives, services de transports, etc., ainsi que des témoignages de voyageurs.

Handicap internet: Hapi.ch



Le site suisse **www.hapi.ch** est une mine d'informations dans différents domaines, tels que celui des voyages pour personnes handicapées, qui vous permettra de trouver un hôtel accessible,

un bon restaurant, une agence de voyages, des récits, des renseignements divers tels que sport et loisirs, culture, moyens auxiliaires, services sociaux et différents liens et adresses ainsi que des articles intéressants.

Suisse Tourisme

propose également une multitude de renseignements utiles sur son site: **www.myswitzerland.com/fr.cfm/voyage/handicapes**. Vous y trouverez des informations et des liens pour des logements, des hôtels, des restaurants, des excursions, des locations de véhicules, des voyages en train, etc.

Vacances Procap



Procap vacances propose des camps en Suisse et à l'étranger ainsi que des week-ends sportifs. Ils sont destinés à tous, indépendamment de l'âge et de la nature de l'handicap. L'encadrement s'adaptera selon les besoins nécessaires. Des aides volontaires se tiennent à disposition et, dans certains cours, des aides soignants qualifiés.

Procap Sport,

Froburgstrasse 4, Postfach, 4600 Olten,

Tél :062 206 88 30

E-mail: **sport@procap.ch** **www.procap-sport.ch/f/**

PROBLÈMES FINANCIERS

En cas de problèmes financiers pour vous rendre en vacances, vous pouvez faire appel à la Fondation Cerebral à Berne ou à PRO INFIRMIS Vaud. Ces organismes examineront avec vous de quelle manière ils pourraient vous aider.

Fondation Cerebral : tél. 031 308 15 15

PRO INFIRMIS : tél. 021 321 34 34

WWW.ENFANTSHANDICAPES.CH



Ce nouveau site, créé par la Conférence des associations de parents d'enfants handicapés, offre aux parents concernés des liens sur les organisations répondant à leurs questions.

BUREAU D'AIDE ET CONSEIL AUX TUTEURS, CONSEILS LÉGAUX ET CURATEURS PRIVÉS

Un bureau d'aide et conseil est à disposition des tuteurs, conseils légaux et curateurs privés pour toute question liée au mandat qui leur a été confié par une justice de paix.

Office du tuteur général, bureau d'aide et conseil aux tuteurs, conseils légaux et curateurs privés,

chemin de Mornex 32, CH – 1014 Lausanne, 021 316 67 33,

info.aidetuteur@vd.ch

www.vd.ch/fr/organisation/services/tuteur-general/bureau-daide-et-conseil/

P.P.
1066 Epalinges

Secrétariat de l'Association

Chemin du Coteau 5
1024 ECUBLENS

Mme Françoise HAUSAMMANN

Mme Janine VUAGNIAUX, comptabilité

021 691 96 83
Fax **021 691 53 88**

021 731 20 60

E-mail info.vd@association-cerebral.ch

Internet www.association-cerebral.ch/vd

Comité

M. Christian BRIDEL, membre (Pdt Fond. Dr A. Combe)

021 601 40 60

Mme Monique CALAME, vice-présidente

024 485 27 20

Mme Laurence CUANILLON, membre

021 652 93 42

M. Gildas DAVID, membre

021 800 07 10

M. Stéphane DESPONT, membre

021 881 39 65

M. Claude RUTISHAUSER, président

079 255 17 41

M. Alain SAUGY, membre

079 479 88 80

Mme Monique SEYLAZ, membre

024 445 34 56

Membres invités

M. Michel GUIGNARD, Lausanne (La Cassagne)

021 654 05 56

M. Alban RESIN, Cugy (Les Esserts)

021 732 10 40

Responsables

Activités

M. Serge LESSERT

079 302 53 22

Groupe Parents

Mme Monique CALAME

024 485 27 20

Bazar

M. Bernard BEZENCON

021 881 39 92

Ce journal est tiré à 630 exemplaires, il est transmis à 451 de nos membres et à 153 professionnels

Délai rédactionnel de la prochaine parution: 15 mai 2009