Contact

Bulletin de l'Association Cerebral Vaud

Sommaire :

- Comptes rendus 3-7
- Programmes 8, 10-12
- Reportage appart.Yverdon 13-15
- Carte légitimation 16

Nº 93 décembre 2008

Bulletin de
l'Association Cerebral Vaud

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure

En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral à Berne

Paraît trimestriellement

✂

Bulletin d'adhésion à l'Association Cerebral Vaud

Prière de marquer d'une croix la rubrique choisie :

- ❒ Nous désirons/je désire faire partie de l'Association comme membre(s) parent(s) d'un enfant handicapé ou membre adulte handicapé (minimum Fr. 40.– par an).
- ❒ Nous désirons/je désire faire partie de l'Association comme membre(s) ami(s) (minimum Fr. 40.– par an).

❒ Nous désirons adhérer au système de la cotisation de couple donnant droit à deux voix aux assemblées générales (min. Fr. 70.– par an).

Nom _____ Prénom _____

Rue _____ NP/Ville _____

Tél. _____ Natel _____

Profession _____

Adresse E-mail _____

Prénom de la personne handicapée _____

Sa date de naissance _____

Institution, école ou atelier fréquenté(e) _____

Date _____ Signature _____

A retourner à notre secrétariat : ch. du Coteau 5, 1024 Ecublens

ÉDITO

Une année pas comme les autres : l'année de notre 50ème anniversaire

Notre exposition s'est déroulée du 11 au 22 novembre 2008 au forum de l'Hôtel de Ville de Lausanne. Le vernissage de cette exposition présentant notre association s'est fait le 12 novembre à 18 h 00 en présence du second vice-président du Conseil communal de la ville de Lausanne, M. Roland Rappaz. Ce sont plus de 30 personnes membres de notre association, proches et amis qui se sont réunis à cette occasion. J'ai eu le plaisir de saluer des mamans présentes lors de la fondation de notre association, qui ont œuvré avec Mlle Gertrude Luthy. Je veux ici leur transmettre toute la reconnaissance des parents que nous sommes et qui, aujourd'hui, bénéficient des prestations de notre association; sans ces mamans des « premiers jours », notre association ne serait sans doute pas ce qu'elle est !

Je tiens ici à remercier les autorités communales lausannoises pour nous avoir mis à disposition sans frais le forum de l'Hôtel de Ville, les directeurs, les éducateurs, les résidents des Esserts et l'équipe du BSH pour avoir assuré une présence durant les jours de semaine et les parents qui ont, deux samedis durant, été présents pour répondre aux questions des visiteurs.

L'exposition de notre 50ème au forum de l'Hôtel de Ville de Lausanne y prend toute « sa grandeur » ; en effet le lieu se prête tout particulièrement à la mise en valeur du travail du « Groupe Parents » que je tiens ici à relever. Le travail des parents, qui se sont réunis à maintes reprises pour réaliser ce véritable document de « mémoire » de notre association, mérite nos remerciements les plus chaleureux. Il restera longtemps et sera exposé dans différents lieux afin de faire connaître et reconnaître les besoins et les prestations que nous proposons aux familles et aux enfants infirmes moteurs cérébral. Il fait sans aucun doute honneur à notre fondatrice Mlle Gertrude Luthy et à toutes les personnes qui, de loin ou de près, ont construit ce qui aujourd'hui répond à une véritable demande des parents.

Une plus grande participation des parents durant les diverses activités de notre 50ème anniversaire aurait été souhaitée. Les parents qui ont fait ce que notre association est devenue aujourd'hui ont maintenant des enfants devenus adultes; ils ont donné pour notre association et aspirent à se retirer avec le sentiment du « devoir » accompli. Le futur de notre association est entre les mains des jeunes parents.

Je sais pouvoir compter sur les parents qui sauront s'investir pour qu'à l'avenir les enfants IMC et leurs parents puissent encore longtemps bénéficier de nos prestations, entre autres des camps et des week-ends. Ces derniers offrent des moments tellement importants nous permettant de nous ressourcer, instants indispensables, afin de poursuivre notre rôle de parents d'enfant IMC.

Je souhaite à toutes et à tous, proches, familles et amis de notre association de belles fêtes de fin d'année et une année 2009 pleine de joie et bonheur!

Bien amicalement.
le Président de votre association :
Claude Rutishauser

Le comité et le secrétariat vous souhaitent de

Joyeuses Fêtes!

Mille meilleurs vœux de joie, santé, bonheur, amour et paix en ces jours de fête.

BAZAR 2008 : UNE MAGNIFIQUE JOURNÉE !

Comme chaque année depuis 1961, notre Bazar s'est déroulé dans une magnifique ambiance de fête et de retrouvailles ! Les bénévoles, toujours aussi fidèles, étaient au rendez-vous tout comme nos nombreux visiteurs membres et amis.

Pour marquer l'événement, un tirage au sort a désigné une cinquantaine de gagnants bénéficiant tous d'une carte journalière Mobilis et d'entrées à des activités diverses telles que : centre thermal, musées, journées de navigation sur les lacs de Neuchâtel, Léman, sur la Galère, montée aux

Rochers de Naye, cartes journalières diverses, Papiliorama, Swiss Vapeur Parc etc… Nos remerciements à toutes ces sociétés qui nous ont offert les prix et beaucoup de plaisir aux gagnants!

La mise sur pied d'une telle manifestation -dont les bénéfices sont destinés à financer nos activités- nécessite un gros engagement: une centaine de bénévoles, parents et amis, sont nécessaires pour son bon déroulement. Nous les remercions tous très chaleureusement pour leur engagement.

Nous vous donnons déjà rendez-vous à l'an prochain:
le 31 octobre 2009!

Françoise Hausammann

GROUPE DES JEUNES À BERNE
Les 20 et 21 septembre 2008

Le Groupe des Jeunes s'est donné rendez-vous au Séquoia à 9 h et il va falloir faire vite… En effet, nous avons rendez-vous avec un guide au Musée Albert Einstein. Nous avons découvert l'histoire de ce célèbre physicien, des anecdotes sur sa vie etc.…

Une telle leçon, ça donne faim et il faut nous restaurer. Notre groupe se disperse dans différents restaurants au gré des envies.

Nous nous retrouvons ensuite au marché, vacanciers et accompagnateurs peuvent s'adonner à des emplettes.

Vers 17 h, il est temps de se diriger vers notre hôtel où nous nous installons gentiment en attendant le souper. Après un copieux repas, certains se dirigent en ville pour prendre un verre, d'autres sont fatigués de la journée et préfèrent aller se coucher.

Le lendemain matin, nous nous retrouvons pour un petit-déjeuner à 8 h30 et la suite du programme promet d'être intéressante : pour se rendre au Gurten, nous avons emprunté le téléférique et nous avons dîné au restaurant du Gurten après une bonne balade.

Vers 15 h, nous remontons dans les bus pour le retour, en cours de route nous faisons un arrêt pour un dernier verre.

Nous arrivons au Séquoia à 17 h, fatigués mais contents du week-end passé tous ensemble.

Serge Lessert,
responsable des activités

SAANEN 2008
du 18 au 25 octobre 2008

Avec le soutien de

DENK AN MICH
Ferien für Behinderte

C'est avec entrain et bonne humeur que nous nous retrouvons tous pour le départ. Le rendez-vous a lieu à 9 h au Séquoia. Les accompagnateurs accueillent les vacanciers qui arrivent petit à petit. Bientôt il sera l'heure de partir...

Nous nous dirigeons vers le canton de Berne, plus exactement à l'hôtel Solsana situé dans les hauteurs de Saanen. Le soleil et la chaleur étaient au rendez vous.

Durant notre camp, nous avons découvert cette magnifique région. Nous avons visité la ville de Zweisimmen, le lac de Thoun, nous avons parcouru la ville de Gstaad en partant de la gare de Saanen et même certains ont essayé de découvrir où se cachait le chalet de Johnny, malheureusement sans succès. La ville de Bulle a rencontré un franc succès malgré un temps maussade, certains ont pu visiter le musée de la Gruyère tandis que d'autres guettaient la sortie du CD de Bénabar.

L'activité la plus appréciée a été sans doute la visite de la chocolaterie à Broc. En effet, accompagnateurs et vacanciers ont pu déguster de nombreux chocolats proposés par la Fabrique.

La ville de Gruyère, avec ses meringues a aussi fait des heureux. Après une bonne promenade pour certains ou du shopping pour d'autres, nous nous sommes retrouvés sur une terrasse pour savourer d'excellentes meringues à la crème. Le camp s'est achevé par un tour en hélicoptère à la Sarraz offert par M. F. Knébel que nous remercions chaleureusement. Les vacanciers ont grandement manifesté leur joie face à une telle activité.

Le camp fut une bonne occasion de se retrouver tous ensemble et de passer de bons moments.

A l'année prochaine!

Serge Lessert,
responsable des activités

CAMPS DE VACANCES 2009

L'année prochaine, nous organiserons trois camps de vacances. Les lieux et dates sont les suivants :

Camp 1	**MAGLIASO**	**du 4 au 17 juillet**
CAMP ENFANTS		
Camp 2	**JURA**	**du 1er au 15 août**
Camp 3	**VAUMARCUS**	**du 17 au 24 octobre**

Pour des questions de dynamique de groupe,
le camp no 2 sera réservé aux enfants.

Le camp d'automne est d'abord réservé aux personnes n'ayant pas de solution pendant les vacances.

Les formulaires d'inscriptions sont disponibles auprès du secrétariat.

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Actifs : *Mme Joëlle Moser, Les Bioux*
M. Christopher Nichols, Echichens
Mlle Barbara Schild, Morges

Orthopédie

PIERRE KERN

Lausanne - Monthey - Sion

Conduite sans permis de conduire
(vignette cycle)
Grande autonomie
Dès Fr. 2'727.-

Grand choix de chaises électriques
Dès Fr. 7'000 .-

Grand choix de chaises manuelles
Dès Fr. 1'000 .-

Concessionnaire

Meyra – Küschall – Quickie – Sopur
Rehatec – Sorg – Otto Bock – Turbo Twist - Sks

Av. de Beaulieu 9
1004 Lausanne
Tél. 021 641 61 61
Fax. 021 641 60 01
info@ortho-kern.ch

DATES IMPORTANTES

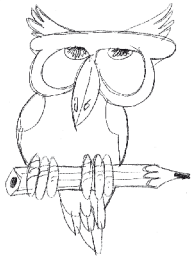
Notre Assemblée Générale aura lieu le

lundi 30 mars 2009

à la Cassagne, à Lausanne,
nous nous réjouissons de vous y retrouver
nombreuses et nombreux !

Date de notre prochain BAZAR :

samedi **31 octobre 2009**
à Préverenges.



A vendre :
Chaise stable pour enfant handicapé
(jusqu'à env. 10 ans), utilisable également
comme chaise percée. Possibilité d'y mettre
un réducteur WC, support pour les pieds réglable.
Tél 021 809 54 00

CENTRE D'ACCUEIL DU SÉQUOIA

Week-ends 2009, 1er semestre

	vendredi	samedi	dimanche	lundi
Janvier	17	18		
Janvier/février		31	1er	
Février	13	14	15	
Février/mars		28	1er	
Mars		7	8	
		21	22	
Avril	24	25	26	
Mai		2	3	
		16	17	
Mai/juin week-end à l'extérieur		30	31	1er
Juin		13	14	
		27	28	

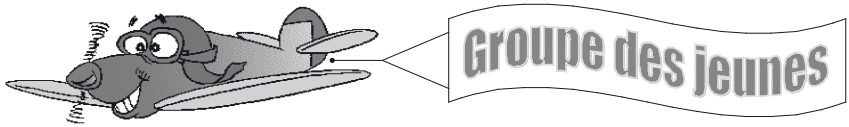
Adresse du pavillon du Séquoia :

ch. des Esserts
1053 Cugy VD
tél 021 731 01 39

GROUPE DES JEUNES

Dates des activités du 1er semestre 2009

Janvier	vendredi 16	stamm
	samedi 24	activité
Février	samedi 7	activité
	vendredi 27	stamm
Mars	samedi 14	activité
	vendredi 20	stamm
Avril	samedi 4	activité
Mai	vendredi 1er	stamm
	21, 22 et 23	week-end de l'Ascension
	vendredi 29	stamm
Juin	samedi 20	activité
	vendredi 26	stamm
Juillet	vendredi 3	stamm



LES PIONNIERS DU SOUS BOIS

Elles, Ils ont entre 27 et 36 ans et habitent en co-location dans un immeuble locatif non loin du centre ville d'Yverdon-les-Bains depuis presque 16 mois. Elles, Ils s'appellent Jessica, May, Daniel, Vy-Dan et sont polyhandicapés.

Elles, Ils se sont peu à peu appropriés leur nouvelle ville d'adoption.
D'abord la boulangerie du coin :
He oui Vy Dan, merci Mme la patronne pour votre gentillesse.
Puis le petit magasin le plus proche pour pallier à toute éventualité :
Bien vu Daniel.

Direction le centre ville par la rue de la Plaine, le cinéma :
Oh séance à 18h30, mardi , tu retiens May!

Le coiffeur :
Oui Daniel, il est temps de prendre RV.

Arrive le Château et la Maison d'Ailleurs :
Ok Vy Dan, l'expo t'intéresse!

La rue du Milieu si praticable, au contraire de la rue du Lac, les samedis après midi… les petits passages raccourcis… la bibliothèque, la place du Casino, la Poste et la Gare :

Daniel pose les jalons pour son territoire!!
Le canal du Bugnon ; ses petits passages et sa large balade, l'avenue Haldimand ; ses larges trottoirs mais aussi son trafic :
Zones de tous les challenges pour Jessica.

Direction les rives du lac, la fameuse balade des menhirs à la plage, avec son marchand de glace les jours de grande chaleur après les pique-niques.
La zone de détente derrière le stade et la piscine, avec ses différents jeux…
Ou encore ce magnifique parcours depuis le quartier des cygnes jusqu'au port de Grandson, 3 h aller retour ;
Qui arrivera premier de Vy Dan ou des filles à vélo??

Elles, Ils se sont appropriés leur nouvel appartement et en assument les

différentes tâches quotidiennes propres à leur co-location.
On établit les menus :
Ah ce maudit équilibre alimentaire!! N'est ce pas Vy Dan.
Et à tour de rôle ou d'envie, les commissions :
Sans oublier de prendre les céréales que le coloc aime, merci Daniel.
May a cuisiné ce midi, à toi de préparer le repas ce soir, go Vy Dan.

Deux fois par semaine ; la lessive et le pliage repassage. Chacun sa spécialité :
Bravo Jessica pour le repassage, Daniel, il y a ton Job de pliage qui t'attend!
Le ménage, quelle galère pour tout le monde!!! A quand la femme de ménage????

Goûter à la salle à manger :
Moments plus personnels dans les chambres respectives avec musique ou lecture.

Les journées passent, les feuilles tombent, le froid arrive :
Batman distribue des bonbons aux enfants le soir du 31.10
Et avec les journées plus courtes :
Allez, on retrousse nos manches et on se confectionne un calendrier de l'avent. Merci May pour les petits airs d'harmonica.
Pas moins de sorties mais plus courtes, alors on s'abonne à DVD…
CHUT!! La publicité est interdite.
Plus de jeux, de lectures, des projets perso :
Un petit moment au Centre Thermal pour Jessica et May. Cocooning quoi!

Avec le printemps, la terrasse renait. Merci à Cerebral, et la nature reprend ses droits. Merci notre « pouce vert »
Vient le temps des récoltes :
La cueillette des haricots, l'arrachage des radis : merci Jessica.
Un bouquet d'herbes aromatiques pour notre voisine du E.
Créativité en éveil pour la fête d'été avec les copains :
Bonjour la Cie Yverdon.
L'été arrive, avec les vacances :
Promis l'année prochaine on prendra plus de vacances!
Passent les jours, et chacun habite toujours plus concrètement son

projet de vie.

Pionniers ?

Ces co-locataires, somme toute, ordinaires sont en situation de polyhandicap. Alors Pionniers,

Parce que Elles, Ils ont quitté l'institution, cocon formidable qui leur a permis de vivre ce qu'Elles, Ils vivent aujourd'hui mais aussi Elles, Ils ont emménagé dans leur propre appartement et en assument les avantages comme les contraintes.

Pionniers, parce que Elles, Ils se sont immergés dans la société humaine et urbaine, affrontent et apprivoisent les regards et les barrières architecturales.

Pionniers, parce que Elles, Ils ont tous eu peur de partir dans l'aventure mais s'y sont lancés et ouvrent la route aux autres.

Il aura fallu

3 mois pour étoffer le projet et trouver un logement correspondant,

3 mois pour proposer et obtenir l'accord des personnes tentées par l'aventure et recruter l'équipe accompagnatrice,

1 mois de compte à rebours pour aménager ce nouveau lieu,

1 an pour pouvoir proposer l'expérience à 4 autres personnes…

Une deuxième structure du même type verra le jour en septembre 2009.

Merci à M. Alban Resin, directeur des Esserts-Fondation Echaud, qui a élaboré l'idée, défendu et obtenu les budgets tant pour cette structure que pour la deuxième.

Bénédicte Hostaux

A vendre :
scooter électrique peu utilisé (vit. 6 km/h)
Prix modeste à discuter.
tél 022 364 38 84

CARTE DE LÉGITIMATION
À RENOUVELER

La carte de légitimation de couleur rose pour voyageurs avec un handicap est toujours valable pour quatre ans et expire en fin d'année. La carte de légitimation ou d'accompagnement autorise les voyageurs handicapés à se faire accompagner gratuitement par une personne. Un titre de transport valable suffit pour les deux personnes.

Pour le renouvellement ou si vous désirez en obtenir une, veuillez vous adresser à la préfecture de votre district.

Plus d'infos sur **www.sbb.ch/mobil**, « facilités de voyage » ou en appelant le Call Center au 0800 007 102.

REFUS DE TRANSPORT AÉRIEN

Les personnes handicapées rencontrent encore et toujours des difficultés dans les transports en avion ou se voient même refuser ceux-ci. Dès à présent, Égalité Handicap met à disposition une notice qui fournit des conseils aux personnes confrontées à de tels cas et, notamment, des informations sur la situation juridique.

Vous trouverez cette notice sur le site : **www.egalite-handicap.ch,** « nos publications », « fact sheets ».

L'UE travaille actuellement à l'élaboration de propositions concrètes concernant l'application du Règlement 1107/2006 sur les droits des passagers aériens handicapés et à mobilité réduite. La circulation aérienne étant internationale, d'ici peu la législation suisse intégrera également le Règlement de l'UE. Les compagnies d'aviation et les aéroports doivent jusqu'au plus tard début 2010 être préparés à „l'égalité pour les personnes handicapées".

P.P.
1066 Epalinges

Secrétariat de l'Association

Chemin du Coteau 5 **021 691 96 83**
1024 ECUBLENS Fax **021 691 53 88**
Mme Françoise HAUSAMMANN
Mme Janine VUAGNIAUX, comptabilité 021 731 20 60

E-mail info.vd@association-cerebral.ch
Internet www.association-cerebral.ch/vd

Comité

M. Christian BRIDEL, membre (Pdt Fond. Dr A. Combe)	021 601 40 60
Mme Monique CALAME, vice-présidente	024 485 27 20
Mme Laurence CUANILLON, membre	021 652 93 42
M. Gildas DAVID, membre	021 800 07 10
M. Stéphane DESPONT, membre	021 881 39 65
M. Claude RUTISHAUSER, président	079 255 17 41
M. Alain SAUGY, membre	079 479 88 80
Mme Monique SEYLAZ, membre	024 445 34 56

Membres invités

M. Michel GUIGNARD, Lausanne (La Cassagne)	021 654 05 56
M. Alban RESIN, Cugy (Les Esserts)	021 731 01 01

Responsables

Activités	M. Serge LESSERT	079 302 53 22
Groupe Parents	Mme Monique CALAME	024 485 27 20
Bazar	M. Bernard BEZENCON	021 881 39 92

Ce journal est tiré à 645 exemplaires, il est transmis à 446 de nos membres et à 135 professionnels
Délai rédactionnel de la prochaine parution : 15 février 2009