

CONTACT

2/2026
JUN
N°162

SOMMAIRE

Edito	P 3
Hommage	P 4
Camps	P 5-8
L'interview	P 10-11
Formation	P 12
Course en joëlettes	P 13
Location des Balances	P 14
Soutien	P 15



VOTRE DON AVEC TWINT

Scannez le code QR avec l'appli Twint
Confirmez le montant et le don

ASSOCIATION CEREBRAL VAUD

Les Balances
Route de Berne 8
1081 Montpreveyres
CH36 0900 0000 1002 0515 4

021 691 96 83
info@cerebralvaud.ch
www.cerebralvaud.ch

SECRÉTARIAT

Delphine Volluz
Karel Ngueukam Djeuda
Mouna Abbad

Secrétaire générale
Responsable des activités ad interim
Assistante administrative

d.volluz@cerebralvaud.ch
k.ngueukam@cerebralvaud.ch
m.abbad@cerebralvaud.ch

COMITÉ

Janine Rod
Claude Villommet
Matteo Gallo
Michel Gilgen
André Jomini
Sarino Vitale
Anouk Tschanz

Présidente

janine.rod@bluewin.ch

EDITO

Il existe des moments plus visibles que d'autres dans la vie d'une association : les événements, les projets, les actions de terrain. Et puis il y a des temps plus discrets, parfois perçus comme formels, presque administratifs et même parfois « ennuyeux » pour certains. Hélas, l'assemblée générale et à tort, fait souvent partie de cette seconde catégorie.

Pourtant, une assemblée générale est bien plus qu'une obligation statutaire. Elle est un moment fondateur de la vie d'une association. C'est là que se retrouvent celles et ceux qui la font vivre: membres, bénévoles, bénéficiaires, partenaires. Et là aussi que se partage une vision, que se questionne le chemin parcouru, et surtout que se dessine l'avenir.

C'est dans cet état d'esprit, que Cerebral Vaud a tenu le 27 avril dernier, sa 68ème assemblée générale aux Balances. Dans un contexte et une époque où les engagements sont devenus de plus en plus fragiles et le temps de chacun compté. Une trentaine de personnes étaient présentes, pour comprendre les enjeux, débattre, poser des questions et exprimer des attentes. S'accorder du temps pour redonner du sens aux actions communes. C'était également un moment de transparence et de responsabilité. De présenter les activités, de projeter un montage vidéo d'un camp, faire part des réussites comme des difficultés, rendre compte des choix financiers :

autant d'éléments qui renforcent la confiance et la légitimité de notre Association. Une gouvernance solide ne se décrète pas, elle se construit dans ces espaces d'échanges. Le procès-verbal de cette assemblée générale est joint à ce numéro.

Bien au-delà des rapports et des votes, c'était surtout l'occasion d'être reconnaissants du travail accompli, de l'engagement des équipes, de l'implication des membres. Cela rappelle à chaque fois que derrière chaque action, il y a des personnes, des énergies, des convictions. En donnant la parole, en valorisant les contributions, en ouvrant des perspectives concrètes, ça peut susciter de nouvelles envies d'engagement et renforcer le sentiment d'appartenance.

Ce rendez-vous reste indispensable pour notre association et toute autre association qui souhaite rester dynamique, inclusive et fidèle à ses valeurs. Car au fond, une association ne tient pas seulement par ses actions, mais par la qualité du lien qui unit ses membres. Et ce lien, l'assemblée générale en est l'une des expressions les plus essentielles.

En espérant vous avoir convaincus à travers ces arguments, vous êtes donc attendus nombreuses et nombreux à la prochaine assemblée générale 2027 de votre association.

Mouna Abbad
Assistante administrative



HOMMAGE

Le 12 mars 2026, notre membre et ami, M. Jean-Jacques Favez nous a quitté. Cette perte nous a profondément attristés.

À travers ces lignes, nous présentons nos plus sincères condoléances à toute sa famille et à ses proches.

M. Jean-Jacques Favez a été président de notre Association au début des années 2000 jusqu'à 2004, puis membre de la commission de gestion. Nous lui sommes très reconnaissants pour son engagement et tout le travail qu'il a accompli en faveur de l'association et ses membres.

Le Comité et le Bureau de Cerebral Vaud

TÉMOIGNAGE :

C'est avec tristesse que nous avons tous appris le décès de Jean-Jacques Favez.

Jean-Jacques, que je n'ai côtoyé que quelques années au sein de la commission de gestion de Cerebral Vaud et avec qui j'ai participé à des assemblées générales, me laisse le souvenir d'un homme très engagé.

Très dévoué à Hervé leur fils avec Dina son épouse, à qui nous envoyons toutes nos pensées émues, Jean-Jacques a apporté à Cerebral Vaud toutes ses riches connaissances du monde des institutions et des organismes touchant les personnes handicapées.

Jean-Jacques, était un homme d'un caractère entier et parfois un brin « rugueux », mais je garderai de lui surtout le souvenir d'une personne efficace, tenace et compétente ce qui a été très utile et positif pour notre association.

Je tiens donc à dire toute ma reconnaissance d'avoir pu travailler avec lui à la bonne marche de la commission de gestion et donc de Cerebral Vaud » Prangins le 11 avril 2026.

Marc Pittet, membre de la commission de gestion



CAMP DE PÂQUES 1



5

C'est avec beaucoup de fierté que nous avons ouvert la saison de nos camps.

Notre tout premier camp de Pâques, du 6 au 11 avril 2026, a ainsi lancé toute une série de camps à venir, pleine de promesses.

Une première semaine absolument magnifique, baignée de soleil et de moments précieux partagés ensemble. Une parenthèse hors du temps où la bonne humeur et la convivialité étaient au rendez-vous chaque jour.

Le début s'est fait en douceur avec la découverte du marché potier au bord du lac à Morges. Entre les créations artisanales et le cadre apaisant, ce premier moment tranquille a permis à chacun de s'installer à son rythme dans l'ambiance du camp.

Ensuite, cap sur l'évasion ! Nous avons embarqué à bord d'un bateau de la CGN depuis Ouchy en direction d'Évian. Une agréable traversée, cadencée par les paysages du Léman, où nos accompagnants Mathis et Thomas à l'avant du bateau, bras grands ouverts, nous ont joué la fameuse scène du film « Titanic ». Après nous avons profité d'une pause gourmande autour de délicieuses crêpes, pour le plus grand plaisir de tous.

Le lendemain, direction Le Bouveret pour une journée au Swiss Vapeur Parc. Se balader à bord de ces petits trains avec les participants était une expérience pleine de petits plaisirs sensoriels. Une fois installés dans les wagons, le mouvement est doux et apaisant. Sentir le vent sur les visages, les odeurs de bois et les rires autour ont créé une sensation de voyage hors du quotidien.

De retour aux Balances, la soirée s'est poursuivie avec un karaoké mémorable où chacun a pu donner de la voix dans une ambiance survoltée.

Nous avons également mêlé tradition et créativité avec la visite de la fromagerie de Charmey.

Nous y avons appris les différentes étapes de fabrication du fromage, notamment grâce à leurs impressionnantes cuves en cuivre, qui pouvaient contenir du lait pouvant fabriquer jusqu'à 16 meules !

La journée s'est terminée autour d'un moment fort en émotions : un match d'improvisation aussi drôle que surprenant, qui a déclenché de nombreux fous rires.

Le vendredi, le groupe s'est partagé selon les envies : certains ont relevé le défi de parcourir le Sentier Handicap, qui traverse la forêt du Jorat sur 5 km, alors que d'autres ont profité d'un moment de détente et de shopping à Vevey. Une belle manière de satisfaire tous les goûts !

La semaine s'est terminée en beauté avec une soirée « Flower Power » haute en couleur et une chasse aux œufs pleine de surprises, organisée par Thomas notre joker. C'était une semaine riche, faite de partages, de découvertes et de joie. Des souvenirs gravés dans les cœurs, que chacun emportera longtemps avec soi.

Alessia Dubuis et Noémie Siraut,
responsables du camp





ORTHETHIC

Pour vous aider à garder mobilité et liberté, nos orthopédistes et spécialistes expérimentés vous accompagnent personnellement.

- ORTHOPÉDIE TECHNIQUE
- RÉHABILITATION
- CHAISES ROULANTES
- PODOLOGIE
- ORTHO-CHAUSSURES

RETROUVEZ TOUS NOS SITES EN SUISSE ROMANDE SUR **orthethic.ch**

CAMP DE PÂQUES 2

Une semaine riche en découvertes

Cette deuxième semaine de camp de Pâques entre les 13 et 18 avril, a été rythmée par de belles découvertes, dans une ambiance toujours joyeuse et conviviale.

Nous avons commencé lundi par une journée cinéma avec le film animé « Kung Fu Panda » aux Balances, bien installés dans nos fatboys avec popcorn, pour un moment de détente très apprécié. Mardi, le groupe s'est laissé émerveiller par une exposition immersive consacrée à Monet. Jeux de lumières, projections et palette de couleurs nous ont plongés dans un univers à la fois poétique et fascinant, éveillant la curiosité et l'imaginaire de chacun. Mercredi, place au grand air, à la fête de la tulipe à Morges : une agréable balade à vélo durant laquelle nous avons pu admirer toutes sortes de variétés de tulipes. À la fin du tour, nous attendait un goûter gourmand avec des churros !

Jeudi, nous avons vécu un moment magique en assistant à un fabuleux spectacle de cirque au Chaplin's World. Entre acrobaties, humour et performances impressionnantes, ce spectacle a su captiver grands et petits.

Enfin, pour clôturer cette belle semaine, chacun a pu profiter selon ses envies : certains sont partis faire du shopping tandis que d'autres ont partagé un moment privilégié au contact des chevaux, riche en émotions.

On a terminé le camp avec une superbe boom sur le thème « La vie en rose ». Une soirée mouvementée, pleine de musique, de rires et de bonne humeur. Une semaine variée, pleine de plaisir et de souvenirs partagés !

Alessia Dubuis, responsable du camp





HÖGG

La mobilité
notre métier

Monte-escaliers



Homelifts
et ascenseurs

hoegglift.ch

Lausanne T 021 800 06 91
St. Gallen T 071 987 66 80
Bern T 033 439 41 41

 Orthotec

«J'adore notre nouvelle voiture !
Je suis enfin plus proche des
autres dans mon fauteuil roulant.»
paraplegie.ch/vehicules





Les proches aidant·e·s méritent un soutien professionnel et une compensation financière

Organisation de soins à domicile d'utilité publique spécialisée dans le domaine des proches aidant·e·s
www.solicare.ch



Entretien de conseil gratuit

+41 58 255 33 44
info-romandie@solicare.ch
www.solicare.ch/fr

Pourquoi sollicare ?

Pour les proches aidant·e·s

- Reconnaissance sociale de leur engagement
- Suivi personnel et professionnel des besoins en termes de soins par une personne de contact
- Compensation partielle de la perte de salaire
- Contribution à leur prévoyance vieillesse par des cotisations sociales

Pour les personnes nécessitant des soins

- Qualité élevée des soins à domicile grâce à une prise en charge compétente
- Temps consacré à une prise en charge bienveillante

Pour la société et la politique

- Prise en charge solidaire et finançable
- Réponse à la pénurie du personnel qualifié dans le domaine des soins
- La prise en charge de proches comble une lacune dans le système de santé

L'INTERVIEW

Dans le cadre des réflexions sur le rôle essentiel des proches aidant·e·s en Suisse, nous avons eu l'opportunité d'échanger avec M. Olivier Prisi, responsable de solicare en Suisse romande. Il nous présente ici les missions de l'organisation, son accompagnement des familles et les enjeux liés à la reconnaissance des proches aidant·e·s et soignant·e·s.

1- Pouvez-vous présenter brièvement la mission de solicare ?

solicare est une organisation suisse de soins à domicile à but non lucratif, engagée pour le soutien et la rémunération des personnes proches aidant·e·s.

Notre mission est de permettre aux personnes nécessitant des soins de rester à domicile le plus longtemps possible, en tenant compte de leur autonomie et de la situation des proches.

Nous visons une reconnaissance concrète du travail des proches soignant·e·s.

2- Est-ce que solicare collabore étroitement avec le système de santé suisse et les assurances maladie ?

Oui, solicare collabore avec le réseau socio-sanitaire, surtout à l'échelle locale. Nous travaillons avec des organisations/associations, ainsi qu'avec les assurances maladie et les cantons romands (qui encadrent et financent le dispositif). Des partenaires comme Cerebral Vaud apportent expertise et synergies selon les situations.

3- Pourquoi est-il important de soutenir les proches aidant·e·s ?

Parce que l'accès à un soutien concret reste difficile, notamment pour les familles concernées par le handicap. Les proches jouent un rôle essentiel au-delà des soins, et il faut une reconnaissance réelle, pas seulement centrée sur les "soins de base". Leur implication améliore la qualité de la prise en charge et la satisfaction des personnes concernées.

4- Quels types de soutien proposez-vous concrètement ?

Nous proposons un accompagnement professionnel par un·e infirmier·ère réfé·rent·e, avec un suivi régulier favorisant la confiance. Les prestations sont personnalisées : conseils de soins, optimisation des routines et du logement, coordination d'offres de relève, prévention de l'épuisement, etc. Nous sommes également reconnus pour rémunérer des personnes proches aidantes.

5- Vos formations sont adaptées aux besoins des proches aidant·e·s. Est-ce qu'elles tiennent compte des différents types de handicaps ?

Oui, nous avons créé QualiMio, première formation certifiante reconnue en Suisse pour les proches soignant·e·s et prise en charge par solicare. Elle se déroule principalement à domicile et tient compte des spécificités de chaque situation, même si nous ne sommes pas spécialisés "handicap". L'objectif est un maintien à domicile aussi sûr et équilibré que possible.

6- Comment garantisiez-vous un accompagnement durable ?

Cela repose sur des conditions structurelles, humaines et organisationnelles solides. Nous défendons une logique de soins en réseau, avec synergies entre acteurs pour un système durable.

Notre approche est centrée sur la personne : évaluation continue, écoute, soutien émotionnel, prévention de l'isolement, et recours à des partenaires comme Cerebral Vaud si nécessaire.

7- Quel est le processus pour faire valoir l'indemnisation d'un·e proche aidant·e ?

La condition centrale est la réalisation de "soins de base" (p. ex. toilette, douche). Nous commençons par un échange (téléphone ou domicile), puis établissons un contrat et une évaluation à domicile (InterRAI HC) pour définir les soins potentiellement rémunérables. Ensuite, solicare coordonne les démarches avec assurances et autorités afin d'assurer une rémunération mensuelle et un accompagnement infirmier.

8- Est-ce que les proches aidants expérimentés (ex : parents d'enfants en situation de handicap) peuvent faire valider leur expérience auprès de votre organisme et bénéficier d'une indemnisation ?

Oui, ils ou elles peuvent être éligibles, lorsque l'enfant a 6 ans ou plus. Souvent, l'accompagnement porte alors sur des compléments : prévention de l'épuisement, équilibre de la relation aidé·e–aidant·e, coordination du soutien.

Si des prestations AI existent (contribution d'assistance, supplément pour soins intenses), une analyse globale est nécessaire.

9- Est-ce que solicare a pour modèle de fonctionnement celui de sa consœur alémanique Pflegewegweiser ?

Non. solicare est d'utilité publique et à but non lucratif : les bénéfices sont réinvestis dans ses actions. Nous privilégions la qualité des prestations et les valeurs humaines plutôt que le volume d'activité. Pflegewegweiser n'est dans tous les cas pas présente en Suisse romande.

10- Pour finir, quel est l'objectif global de solicare à long terme ?

Notre objectif est de pérenniser le modèle (ou des alternatives concrètes) et de faire avancer la reconnaissance des proches aidant·e·s.

Le cadre légal et les contributions publiques restent variables, et les discussions politiques sont encore incertaines, dans un système très influencé par les assurances. Nous pensons que des solutions durables se construiront collectivement, avec tous les acteurs autour de la table.

FORMATION BLS

Formation des responsables de séjour aux mesures de réanimation de base

Encadrer des séjours de vacances pour nos membres en situation de handicap implique une grande responsabilité. En particulier : celle de garantir un environnement à la fois bienveillant, adapté... et surtout sécurisé !

Dans ce contexte, le 28 mars dernier, Cerebral Vaud a organisé avec l'entreprise Bluefires S.à.r.l, une formation BLS (Basic Life Support – gestes de premiers secours et réanimation de base) qui constitue un pilier incontournable pour les responsables de nos diverses activités.

Cette formation a visé à transmettre des compétences pratiques permettant d'intervenir rapidement face à une urgence vitale : arrêt cardiaque, étouffement, perte de connaissance ou détresse respiratoire. Pour nos membres, la plupart souvent polyhandicapés, ces situations peuvent survenir plus fréquemment ou présenter des signes moins évidents. L'objectif était donc double : reconnaître les signaux d'alerte parfois atypiques et pouvoir appliquer les gestes adaptés sans délai.

Un déroulement concret et accessible a alterné les apports théoriques et les mises en situation pratiques. Nos responsables de séjour ont ainsi appris à évaluer une situation, alerter les secours, pratiquer un massage cardiaque, utiliser le défibrillateur (DEA) à disposition aux Balances et réaliser les gestes de désobstruction des voies aériennes.

En parallèle, bien évidemment des scénarios spécifiques au contexte du handicap ont été intégrés, afin de tenir compte des particularités motrices, respiratoires ou comportementales des personnes que nous accueillons.

L'accent a surtout été mis sur la répétition des gestes et la confiance en soi, afin que nos jeunes responsables puissent agir efficacement même sous stress. Ce qui est une importance majeure dans le cadre de nos activités, lorsque chaque seconde compte.

Mouna Abbad



20 KM DE LAUSANNE

13

Ce dimanche 26 avril 2026, la ville de Lausanne a vibré au rythme de la 44e édition des 20 km de Lausanne. Depuis passé une dizaine d'années, Cerebral Vaud participe régulièrement à cet événement sportif, mobilisant des bénévoles engagés et des familles. Nos membres participants : Summer, Matteo, Julien, Inoussa et leurs « jambes », sont venus nous rappeler leur vision du sport : celle du partage.

Les courses en joëlettes sont un véritable moteur d'inclusion et s'inscrivent pleinement dans cette dynamique. Elles contribuent à faire évoluer le regard sur le handicap dans le sport. Et ça rappelle surtout que la course à pied n'est pas uniquement une affaire de chrono, mais aussi de solidarité et d'humanité.

Pan ! Le coup de départ est lancé. Pour les accompagnateurs l'effort est physique, exigeant, notamment dans les montées du parcours lausannois. Mais en parallèle, il est aussi largement compensé par les émotions partagées. Tandis que pour les passagers des joëlettes, c'est surtout l'occasion de ressentir la vitesse, le vent et l'énergie de la foule ; des sensations bien souvent inaccessibles autrement. Les sourires, les encouragements et les regards échangés tout au long de ce parcours adapté (catégorie 10km) témoignent de la force de ces moments.

Ce jour-là, ce n'étaient pas seulement des kilomètres qui étaient parcourus, mais des barrières qui continuaient de tomber !

Mouna Abbad



LES BALANCES

Location de notre centre « Les Balances »

Notre centre « Les Balances » a fait l'objet d'importants travaux de rénovation et d'aménagement afin d'offrir un cadre moderne, accessible et adapté aux besoins de nos membres en situation de handicap. Tout récemment c'est l'enseigne du bâtiment qui a été restaurée et réinstallée sur la façade du bâtiment. Désormais, notre centre « Les Balances » brille et rayonne dans la région, apportant une plus-value et un charme nouveau à l'édifice.

Grâce à nos infrastructures rénovées, nos espaces fonctionnels et l'environnement convivial autour, « Les Balances » se veut un lieu d'accueil privilégié. Il est mis à disposition à la location pour des groupes, organisations, associations et institutions accueillant des personnes handicapées. Vous pouvez visiter notre site web www.cerebralvaud.ch et visualiser les photos. Les demandes pour des lieux de vacances accessibles sont grandissantes. Notre centre est disponible en dehors de son occupation par nos différentes activités. Il faut prévoir bien longtemps à l'avance la réservation de nos locaux, en envoyant un mail à : info@cerebralvaud.ch

Depuis plusieurs mois maintenant, nous accueillons divers groupes de toute la Suisse Romande. L'automne passé, nous avons eu le plaisir d'accueillir nos amis de Cerebral Jura. Voici leur témoignage ci-dessous :

Notre week-end en septembre 2025, aux Balances à Montpreveyres

« Nous avons passé un excellent week-end à Montpreveyres. Les Balances sont un lieu très bien équipé, avec un cuisinier qui nous a vraiment chouchoutés avec de magnifiques repas que nous avons pu partager tous ensemble. »

Les activités ont beaucoup plu : la visite d'Aquatis et la promenade au bord du lac, sous une météo favorable, ont ravi tout le monde. Une famille a découvert l'antenne du Mont-Pèlerin sur les hauteurs de Lausanne. Une autre famille s'est rendue au Musée Chaplin. Son retour est très positif, c'était une très belle découverte. Le musée est interactif et totalement accessible. La sortie au Sensorium a également été très appréciée. »

Association Cerebral Jura



ROTARY CLUB



15

Le Rotary Club d'Aubonne soutient l'Association Cerebral Vaud

Pour accueillir les enfants et adolescents vivant avec une paralysie cérébrale ou un polyhandicap, des infrastructures adaptées sont essentielles. Des bénévoles se sont investis dans la rénovation de l'Auberge des Balances à Montpreveyres, tandis que l'achat de matériel spécifique nécessitait un soutien financier considérable.

Interpellé par son membre Marc Morandi, le Rotary Club d'Aubonne a apporté sa contribution et son aide à l'Association pour l'aménagement de chambres adaptées. Grâce au soutien du Rotary Club de La Sarraz et à un District Grant du Rotary, une chambre a ainsi pu être entièrement équipée.

Le 16 avril dernier, le RC d'Aubonne a eu le plaisir de partager un repas de remerciements avec le Comité de l'Association et toute l'équipe de bénévoles dans leurs locaux réaménagés. C'était également l'occasion de remettre le chèque qui a permis d'équiper entièrement l'une des chambres.

Jean-Daniel Chollet, Président du RCA et Marc Morandi, Membre de Cerebral Vaud



ANNONCE

Vélo tricycle neuf pour adulte, acheté en 10.2022 qui pourrait faire l'objet d'un don ou une légère participation financière. À venir chercher à Savigny. Il est équipé de 2 batteries 504 Wh - Marque Damius – En cas d'intérêt, contactez : Mr S. Christin 079 285 36 56

AGENDA

29 juin au 5 septembre

22 août

23 août

25 octobre

15 novembre

8 semaines de camps d'été

Groupe loisirs – Festival la Bouêlée à Montpreveyres

MyRun4Help de Chevilly – Course en joëlettes
(le bénéfice sera reversé à Cerebral Vaud, n'hésitez pas à vous inscrire à info@cerebralvaud.ch !)

Marathon de Lausanne – Course en joëlettes

Formation continue des accompagnants

P.P.

1018 Lausanne
Poste CH SA



Association Cerebral Vaud

Les Balances
Route de Berne 8
1081 Montpreveyres
021 691 96 83
info@cerebralvaud.ch
www.cerebralvaud.ch
Dons au
CH36 0900 0000 1002 0515 4

Présentation:



IMPRESSUM

Bulletin de l'Association Cerebral Vaud
Paraît trimestriellement

Rédaction :
Secrétariat Association Cerebral Vaud

Réalisation et impression :
87Design - Route Aloys-Fauquez 87 - 1018 Lausanne

Ce journal est tiré à 450 exemplaires, il est transmis à 383 de nos membres et à 169 professionnels
Prochaine parution : Septembre 2026

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure
En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral à Berne