

ÉTÉ D'ÉTÉ

2/2025
JUN
N° 158

SOMMAIRE

Edito

Collaboration avec ISL

Groupe Loisirs

Camps de Pâques

Collaboration avec La Fontanelle

Journée APEC

3

4-5

6-7

9-13

14-15

18

BIENVENUE A NOS NOUVEAUX MEMBRES

Bouzas Jessica, Bussigny
Simalatsar Alena, La Tour-de-Peilz

ASSOCIATION CEREBRAL VAUD

Les Balances
Route de Berne 8
1081 Montpreveyres
CH36 0900 0000 1002 0515 4

SECRÉTARIAT

Delphine Volluz
Pauline Delessert
Mouna Abbad

COMITÉ

Janine Rod
Claude Villommet
Matteo Gallo
Michel Gilgen
André Jomini
Sarino Vitale
Anouk Tschanz

021 691 96 83
info@cerebralvaud.ch
www.cerebralvaud.ch

secrétaire générale
responsable des activités
assistante de bureau

Co-présidente
Co-président



VOTRE DON AVEC TWINT

Scannez le code QR avec l'appli Twint
Confirmez le montant et le don

d.volluz@cerebralvaud.ch
p.delessert@cerebralvaud.ch
m.abbad@cerebralvaud.ch

janine.rod@bluewin.ch
claudevillommet@bluewin.ch



Delphine Volluz
Secrétaire générale

EDITO

L'inclusion en mouvement

Ce nouveau numéro de Contact déborde de vie, de couleurs, de musique, de sourires et de rencontres. Il reflète avec justesse l'élan qui anime notre association : celui de faire bouger les lignes, de créer du lien, d'oser l'inattendu, et surtout... de partager.

L'inclusion ne peut pas être une simple idée sur un flyer. Elle n'a de sens que si elle est vécue, incarnée, bousculée parfois. Elle se construit dans les regards échangés, dans les maladresses assumées, dans les discussions ouvertes.

Nos camps, nos journées à thème, les collaborations avec l'ISL et La Fontanelle, les événements culturels ou encore les sorties en joëlette ne sont pas de simples activités. Ce sont des espaces d'humanité, où la différence ne divise pas mais enrichit. Où chacun, quelle que soit sa situation, peut s'exprimer, vibrer, créer, et trouver sa place.

Derrière chaque action, il y a une conviction : l'inclusion ne se décrète pas, elle se vit. Elle se construit dans l'expérience partagée, dans l'émotion collective, dans les gestes simples du quotidien.

Merci à toutes celles et ceux qui font vivre cet engagement. Continuons, ensemble, à faire circuler cette énergie. Parce qu'en avançant côte à côte, c'est tout un monde qui s'ouvre.

HOMMAGE AU REVOIR DAVID

Le 4 mai 2025, à l'aube de sa 32^{ème} année, notre Cher membre et Cher ami David Morandi nous a subitement quitté. Cette douloureuse perte nous a profondément attristés.



Avec ces lignes, nous réitérons notre amitié et nos plus sincères condoléances à toute sa famille et à ses proches.

David était un jeune homme lumineux et souriant. Il participait régulièrement aux activités de l'Association. David éprouvait énormément de plaisir à venir aux sorties du Groupe Loisirs et à participer à nos camps. À sa façon, il savait exprimer sa joie d'être et apprécier les bons moments passés avec les autres participants et ses accompagnants.es. Avec ses parents, il participait également aux divers événements que nous organisons.

Ce fut un plaisir de t'avoir connu David. Puisses-tu désormais reposer en paix. Comme pour tous nos Chers membres partis, il restera toujours un souvenir de toi parmi nous.

Le Comité et le Bureau

COLLABORATION

avec l'International School of Lausanne

Depuis plusieurs années, nous entretenons une collaboration avec l'Association Cerebral Vaud, et nos élèves les plus âgés du secondaire et de première année du Diplôme du Baccalauréat International (BI), équivalent du gymnase.

Dans le cadre de leur baccalauréat, les élèves s'engagent dans un programme appelé CAS – pour Créativité, Activité, Service. Le volet Service est particulièrement important : il encourage nos jeunes à s'impliquer activement au sein de leur communauté à travers des actions concrètes de bénévolat et de solidarité.

Ce sont les élèves eux-mêmes qui choisissent leur projet CAS, et celui mené avec Cerebral Vaud est, chaque année, l'un des plus convoités par nos jeunes.

Grâce à cette collaboration, ils ont une belle opportunité de développer leur sens des responsabilités, leur altruisme et leur engagement citoyen, à travers des activités ludiques et inclusives avec les enfants du Centre d'accueil. Cette expérience est toujours très enrichissante pour les élèves, à la fois sur le plan humain et éducatif.

Sabine Viand, Teacher of French

Témoignages d'élèves :

« Cela fait déjà de nombreuses années que nous avons le plaisir d'échanger avec Cerebral Vaud, et ce projet compte parmi les plus agréables, engageants et réussis auxquels nous ayons participé. Nous profitons toujours pleinement des événements collaboratifs. La préparation des biscuits en décembre, tout comme le plus récent événement sportif, ont été de véritables moments de bonheur et de divertissement. Nous espérons que les jeunes de Cerebral prennent autant de plaisir que nous à y participer !

Cette collaboration nous offre sans cesse de nouvelles expériences, nous permet de développer des compétences précieuses, et repré-

sente un véritable atout pour notre dernière année d'école. Elle nous prépare efficacement à la prochaine grande étape de notre vie : l'université. Elle nous donne aussi l'occasion de rencontrer des jeunes en situation d'handicap dont la joie de vivre, la résilience et les sourires nous inspirent et nous enseignent beaucoup. Cela nous permet également de créer des liens avec des personnes de la communauté que nous n'aurions pas eu la chance de croiser autrement.

Nous remercions chaleureusement Cerebral Vaud pour cette belle collaboration et nous nous réjouissons de retrouver les jeunes lors de nos prochains événements. »

Les élèves de l'ISL impliqués dans ce projet



GROUPE LOISIRS

Une journée brésilienne : Quand le mouvement devient un langage universel

L'Association Cerebral Vaud organise régulièrement des journées à thème pour les différents groupes.

Le samedi 22 mars les 9 participants du groupe loisirs se sont retrouvés aux Balances pour une journée brésilienne. Un programme riche et varié tout en couleurs, initié par Alessia Dubuis, la responsable de cette journée.

La maman d'Alessia était de la partie et avec la complicité de notre cuisinier René ont préparé une délicieuse Feijoada ! Un plat très populaire au Brésil, à base de haricots et généralement de viande de porc.

L'après-midi, un intervenant brésilien, Hugo de Souza Mathia, est venu parler de son pays et sa culture. Il a appris aux participants à jouer du Bérimbau. Un instrument de musique brésilien de la famille des cordes frappées, qui se compose de branches ou troncs de bois d'un arbre qu'on appelle le biriba, d'une calebasse et d'un fil d'acier. Il a expliqué le maniement, les origines et l'importance de cet instrument qui est le symbole de la capoeira par excellence.



Puis sous le rythme envoûtant et entraînant du bérimbau, tout le monde s'est mis en cercle pour commencer la danse. Dans une approche inclusive, Hugo a repensé la pédagogie, les mouvements et la musicalité de cette Capoeira, pour que chaque participant, quel que soit son handicap (moteur, sensoriel ou mental), puisse s'exprimer. Une personne en fauteuil roulant peut ainsi effectuer des gestes avec les bras, participer à la musique, ou encore improviser des déplacements dans la roda. Pour les personnes malvoyantes, l'accent est mis sur le ressenti corporel, la mémoire des sons et le contact avec le sol. Les adaptations sont nombreuses mais toujours guidées par un principe fondamental : l'inclusion, pas l'exception.

Pour les accompagnants.tes comme pour les participants, cette pratique commune de capoeira a créé une synergie nouvelle. Elle a renforcé l'estime de soi, développé la coordination, et surtout, elle a généré un lien fort entre les pratiquants. Vivement une prochaine journée à thème aussi enrichissante !

Pour finir, on ne le dira jamais assez : Ce journal entre vos mains, reflète les activités de votre Association. Nous vous encourageons, Chers participants, Chers. es accompagnants.tes à nous écrire et nous faire part de vos retours sur votre participation à nos activités. Si votre texte est retenu, il pourrait même être publié dans le journal « Contact » !

CONCERT ISL

Le mercredi 12 mars 2025 à 18h, l'auditorium de l'École Internationale de Lausanne (ISL), située au Mont-sur-Lausanne, a accueilli un concert de musique classique exceptionnel.

L'initiative et l'organisation de ce concert ont été menées par Pavlos Martinis, élève de la promotion 2026 de l'ISL, animé par sa passion pour la musique et son profond désir de contribuer à une cause importante. Il a été épaulé dans cette démarche par son camarade de classe, Konrad Olczak.

Pavlos a découvert l'Association Cerebral Vaud à l'occasion d'activités bénévoles organisées par l'ISL en collaboration avec l'Association. Profondément touché par la mission de l'organisation et par les enfants qu'elle soutient, il a imaginé un concert conçu par des jeunes, pour des jeunes, en particulier ceux confrontés à de grandes difficultés.

Souhaitant garantir un niveau artistique élevé, Pavlos a réuni quelques-uns des jeunes musiciens les plus talentueux de l'ISL et du Conservatoire de Lausanne, où il étudie le piano depuis dix ans. Le concert a été marqué par les performances exceptionnelles de neuf pianistes et d'un violoncelliste, offrant une soirée de grande qualité musicale. Tous les élèves étaient unis par un objectif commun : mettre leurs talents et leurs compétences au service des enfants dans le besoin.

L'intégralité des bénéfices de ce concert ont été reversée à l'Association Cerebral Vaud, afin de soutenir ses activités musicales destinées aux enfants en situation de handicap.



CAMP PLUVIEUX MAIS HEUREUX !

Du 14 au 19 avril 2025

La pluie nous a forcés à adapter un peu le programme, mais cela n'a en rien gâché la magie de notre camp. Notre semaine a été remplie de moments de partage et de rires. Grâce à nos incroyables vacanciers et à nos accompagnants dévoués, nous avons vécu des instants inoubliables, malgré les averses.

Dès le premier jour, l'ambiance était lancée avec une activité pleine d'adrénaline : le karting ! Un moment très attendu, surtout par Summer, Jérémy et Alessandro, qui ont adoré foncer sur la piste.

Tout au long de la semaine, nous avons profité des rares éclaircies pour nous balader à Montreux et à Montpreveyres. Mélina, grande amatrice de promenades, a particulièrement apprécié ces sorties.

Le side-car et la fête foraine ont laissé place à une partie de bowling, remportée haut la main par notre grande gagnante, Summer, ainsi qu'à un spectacle de cirque captivant au Chaplin's World, où nous avons pu immortaliser un moment magique en photo avec les artistes. Un vrai coup de cœur pour tout le monde !

Autre moment fort : la sortie aux bains, qui a permis à certains vacanciers, comme Inoussa, de renforcer les liens avec leur accompagnant. Pour d'autres, comme Maé et Noah, ce fut l'occasion de ressentir une belle liberté de mouvement dans l'eau, tout en légèreté...

Et que serait un bon camp sans de bons repas ? Les moments à table ont été particulièrement appréciés par nos vacanciers, notamment Jérémy, grâce à notre super cuisinier René, sans oublier l'aide précieuse de son assistant Joao.

Nous avons clôturé cette belle semaine par une soirée aux saveurs d'Érythrée, une immersion culinaire et culturelle très appréciée. Et, pour se mettre dans l'ambiance de Pâques, les vacanciers ont terminé le séjour par une joyeuse chasse aux œufs en chocolat.

Ce fut une semaine riche, humaine, pleine de joie, d'adaptabilité et de petits bonheurs partagés. Merci à toutes et à tous pour ces instants magiques. Vivement le prochain camp !

Lou-Anne De vita, Responsable de camp



CAMP MONTPREVEYRES

Du 21 au 26 avril 2025

Encore un camp rempli de belles aventures, de partages et de rires !

Le team des vacanciers se retrouve à Montpreveyres pour une semaine d'activités entre poterie, visite au zoo de Berne, Bains Westside, journée à la ferme et des moments où les artistes/intervenants viennent exprimer leurs talents aux Balances.

Et bien sûr, qu'on ne peut pas se dire « au revoir » sans faire la boom le dernier jour !

Yanis : « J'ai beaucoup aimé les bains à Berne. J'ai pu promener Buddy et c'était cool de le tenir en laisse et de lui donner des ordres. Il obéit super bien ! Le soir Buddy était très fatigué, car comme certains enfants, lui aussi fait des crises d'épilepsies.

Nous sommes allés à la ferme des Biolles à Oleyres. J'ai vu des chèvres, j'ai pu brosser le cheval mais je n'ai pas osé monter dessus... Mes copains ont adoré ! Mila a essayé, elle semblait ravie !

Oh ! et puis on s'est régalé toute la semaine, Merci beaucoup Nicole ! »

Caroline Schmid, Responsable de camp et Yanis Oulevay, Participant



LA FONTANELLE

Collaboration avec l'Association La Fontanelle

La Fontanelle est une association fondée en 1987 dans le Chablais valaisan. Elle accompagne des adolescentes et adolescents en rupture ou en grande difficulté, issus de toute la Suisse romande. Son objectif est de leur offrir un encadrement éducatif intensif, afin de les soutenir dans un processus de changement et d'amélioration de leur bien-être.

L'accompagnement proposé repose notamment sur l'éloignement d'un environnement conflictuel, pathogène ou instable, pour offrir aux jeunes un espace propice à la reconstruction personnelle.

Sous l'impulsion de Pauline, l'Association Cerebral Vaud a récemment collaboré avec La Fontanelle dans le cadre de l'un de ces accompagnements.

Le samedi 10 mai, sous un soleil radieux, une journée de sensibilisation au handicap a été organisée au refuge de la Moille-aux-Frênes. Le temps d'une journée, les jeunes de La Fontanelle ont partagé un moment unique avec les enfants du Centre d'accueil de Cerebral Vaud : balades en joëlettes, échanges chaleureux et grillades conviviales étaient au programme.

Les retours des jeunes sont unanimes : ils ont trouvé beaucoup de sens à cette démarche. Touchés par la bienveillance et l'authenticité de l'équipe éducative de Cerebral Vaud, ils ont particulièrement apprécié la qualité et la sincérité des échanges avec les enfants.



Ces moments d'interaction ont été particulièrement forts. Ils ont permis de créer des liens, de déconstruire certains préjugés et de faire émerger une réflexion profonde. Ce fut une journée empreinte d'émotion, de partage et d'ouverture : une expérience humaine précieuse, que nous espérons vivement renouveler.

Un immense merci à Pauline pour son accueil chaleureux, son énergie communicative et son engagement sans faille. Toute l'équipe de La Fontanelle, ainsi que moi-même, lui en sommes profondément reconnaissants.

Bertrand Gallay, Educateur sportif

UN GRAND MERCI YVES !

Nous tenons à te remercier chaleureusement pour ton engagement, ta rigueur et ta grande disponibilité tout au long de ces années.

Grâce à ton travail exemplaire en tant qu'adjoint puis responsable de nos bus, nous avons toujours pu compter sur une logistique fiable et efficace. Ton calme, ton savoir-faire et ton implication ont marqué les esprits — autant dans l'entretien de nos véhicules que dans l'accompagnement et la formation de nos jeunes à la conduite.

Heureusement, ce n'est pas un au revoir, car tu continues à nous prêter main forte comme chauffeur bénévole lors de nos différentes activités.

Au plaisir de te retrouver bientôt !

**Avec toute notre gratitude,
Cerebral Vaud**





Orthotec

«J'adore notre nouvelle voiture !
Je suis enfin plus proche des
autres dans mon fauteuil roulant.»

paraplegie.ch/vehicules



VÉHICULES SUR MESURE

Votre spécialiste romand
des transformations de véhicules TPMR

Votre partenaire de service complet.
Même pour les véhicules électriques.

KIRCHHOFF
MOBILITY

Bâle • Bellinzona • Berne • Lucerne • Yverdon • Zurich

KIRCHHOFF Mobility Yverdon

Tél : 021 311 58 57

mail@kirchhoff-mobility.ch

www.kirchhoff-mobility.ch

KIRCHHOFF
MOBILITY

Les experts en lifts

LAUSANNE
☎ 021 800 06 91

ST.GALLEN
☎ 071 987 66 80

BERN
☎ 033 439 41 41

MONTE-ESCALIERS
LIFTS À PLATE-FORME
LIFTS À SIÈGE
HOMELIFTS



HOGG
LIFTSYSTEME

www.hoegglift.ch

5 ANS DE GARANTIE

ORTHETHIC

RE
LANCÉ
LE MOUVEMENT

Pour vous aider à garder mobilité et liberté, nos orthopédistes et spécialistes expérimentés vous accompagnent personnellement.

- ORTHOPÉDIE TECHNIQUE
- RÉHABILITATION
- CHAISES ROULANTES
- PODOLOGIE
- ORTHO-CHAUSSURES

RETROUVEZ TOUS NOS SITES EN SUISSE ROMANDE SUR **orthethic.ch**

JOURNÉE APEC

Rencontre avec les parents d'élèves de La Cassagne

Le dimanche 25 mai, plusieurs familles de l'APEC (Association de parents d'élèves de La Cassagne*), dont les enfants en situation de handicap fréquentent l'école, se sont retrouvées au refuge des Saugealles, sur les hauteurs boisées d'Épalinges. Des anciens élèves et leurs parents étaient aussi présents pour cette journée chaleureuse et solidaire.

Organisée chaque année, cette rencontre vise à renforcer les liens entre les familles dans un cadre naturel et apaisant. Malgré un ciel couvert, quelques rayons de soleil ont égayé cette journée. Les enfants du Centre d'Accueil de l'Association Cerebral Vaud et leurs accompagnants ont également participé à cet événement.

Des vélos et des engins adaptés ont permis aux enfants – et parfois même aux

adultes – de découvrir la mobilité douce en pleine nature, des moments riches en émotions.

Un goûter partagé façon repas canadien a rassemblé tous les participants autour de délicieux mets faits maison. Discussions, rires et échanges ont rythmé l'après-midi.

Au-delà du plaisir de se retrouver, cette journée rappelle l'importance de briser l'isolement et de tisser des liens durables entre les familles souvent confrontées à des défis similaires.

Un grand merci au comité de l'APEC, à l'initiative de cette belle rencontre, ainsi qu'à toutes les personnes qui ont contribué à sa réussite.



**La Cassagne est une école spécialisée qui propose un enseignement individualisé aux élèves qui ont des difficultés motrices ou d'autres atteintes.*

ANNONCES

19

La Fondation Cerebral Suisse et la Fondation Transport Handicap Vaud s'associent pour mettre à disposition à la location, pour les familles et institutions, un bus adapté pour le transport d'un à deux fauteuils roulants

Ce bus, financé entièrement par la société Cosanum AG basée à Schlieren, sera stationné au Mont-sur-Lausanne chez Transport Handicap Vaud.

Leurs collaborateurs de la gestion des véhicules pourront vous renseigner sur les disponibilités et sur les conditions.



Yanis et Arno avec MM. Sylvain Bonjour (THV), Thomas Erne (Cerebral Suisse). Alban Resin (Fondation Dr. Combe, La Cassagne) et Bruno Schefer (Cosanum AG)

CONTACT chez THV:
021 648 53 78

Prix de location:
CHF 50.- par jour



A VENDRE

Joëlette Twin

Prix: CHF 2000.-

En cas d'intérêt contactez: info@cerebralvaud.ch



P.P.

1018 Lausanne
Poste CH SA



Association Cerebral Vaud

Les Balances

Route de Berne 8

1081 Montpreveyres

021 691 96 83

info@cerebralvaud.ch

www.cerebralvaud.ch

Dons au

CH36 0900 0000 1002 0515 4

Présentation:



IMPRESSUM

Bulletin de l'Association Cerebral Vaud
Paraît trimestriellement

Rédaction :
Secrétariat Association Cerebral Vaud

Réalisation et impression :
87Design - Route Aloys-Fauquez 87 - 1018 Lausanne

Ce journal est tiré à 550 exemplaires, il est transmis à 369 de nos membres et à 169 professionnels
Prochaine parution : Septembre 2025

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure
En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral à Berne