



Association Cerebral Vaud



TACT A T M C O C

3/2024
SEPTEMBRE
N° 155

SOMMAIRE

Edito	3
Témoignage	4
Camps d'été	5-10
Initiative Inclusion	11
Résumé Rapport FHV	14
Événements à venir	14-15

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Matteo Gallo – Echallens
Anne-Claude Chaudet-Grosjean – Puidoux
Jocelyne Grosclaude – Froideville



VOTRE DON AVEC TWINT

Scannez le code QR avec l'appli Twint
Confirmez le montant et le don

ASSOCIATION CEREBRAL VAUD

Les Balances
Route de Berne 8
1081 Montpreveyres
CH36 0900 0000 1002 0515 4

021 691 96 83
info@cerebralvaud.ch
www.cerebralvaud.ch

SECRÉTARIAT

Delphine Volluz
Pauline Delessert
Mouna Abbad

secrétaire générale
responsable des activités
assistante de bureau

d.volluz@cerebralvaud.ch
p.delessert@cerebralvaud.ch
m.abbad@cerebralvaud.ch

COMITÉ

Janine Rod
Claude Villommet
Matteo Gallo
Michel Gilgen
André Jomini
Catherine Keller
Sarino Vitale
Anouk Tschanz

Co-présidente
Co-président

janine.rod@bluewin.ch
claudivillommet@bluewin.ch



Mouna Abbad
Assistante administrative

EDITO

Festivals inclusifs

Les festivals, qu'ils soient musicaux, artistiques ou culturels, se présentent comme des lieux d'échanges, de rencontres et de célébrations.

Cependant, l'accessibilité de ces événements pour les personnes en situation de handicap est un aspect souvent négligé. De nos jours, il est essentiel de promouvoir la diversité et l'inclusion.

Il est tout aussi crucial de s'assurer que chacun puisse profiter de ces moments de partage, peu importe ses capacités physiques ou sensorielles.

Pour que les festivals deviennent véritablement inclusifs, plusieurs mesures doivent être envisagées. Tout d'abord, l'accessibilité des lieux est primordiale : il s'agit non seulement d'assurer des accès adaptés, mais aussi de veiller à ce que l'ensemble des installations – des toilettes aux espaces de restauration – soient pensés pour accueillir toutes les personnes. Il est également essentiel d'impliquer les personnes en situation de handicap dans la conception et l'organisation des événements. D'ailleurs pas mal d'organisations du monde du handicap y ont contribué. Leur retour d'expérience est précieux pour identifier les obstacles et améliorer l'expérience de tous. Heureusement, les choses bougent dans le bon sens. Vivement que notre initiative aboutisse !

De plus, il est nécessaire de sensibiliser les organisateurs et le public à la nécessité de faire preuve de bienveillance et d'ouverture d'esprit. La présence d'assistant.e.s ou de bénévoles formé.e.s peut grandement faciliter la participation des personnes en situation de handicap, en leur assurant une expérience positive et enrichissante. Initiatives qui ont déjà vu le jour dans de nombreux festivals en Suisse.

Les festivals doivent se positionner comme des modèles d'inclusion, non seulement par leur discours, mais surtout par leurs actions concrètes. En adoptant des pratiques « accessibles », ils auront non seulement à cœur de respecter les droits des personnes en situation de handicap, mais également d'enrichir leur propre programmation grâce à une diversité accrue.

Notre société a la responsabilité d'œuvrer pour un monde où chaque voix, quelle qu'en soit la provenance ou la particularité, peut s'élever et profiter de la beauté de la culture partagée. Les festivals représentent une occasion en or de célébrer cette diversité.

Engageons-nous donc ensemble à faire de ces événements des espaces authentiques de rencontre et d'inclusion. Pour que chacun, sans exception, puisse vivre la magie de la fête. D'ailleurs, ce fut le cas. À la page suivante, vous pourrez lire le joli témoignage d'un participant à l'un de ces festivals.

Mouna Abbad

TÉMOIGNAGE

Ce Week-end du 24-25 août j'ai eu la chance de participer à mon premier week-end Cerebral Vaud, qui fut plein de belles rencontres.

Nous avons très bien été accueillis. Première étape, la découverte de nos chambres, ce qui m'a marqué le plus est le calme qui régnait dans ce lieu. Ensuite nous avons fait plus ample connaissance avec les camarades et les accompagnants, suivi du repas de midi.

L'après-midi a commencé avec un atelier de maquillage, une préparation pour la soirée, le tout dans une bonne ambiance. Puis s'est déroulé le festival la Bouêlée à Montpreveyres. Nous étions tous très excités par l'idée de nous y rendre. Nous n'avons pas été déçu. Après une journée bien remplie et pleine d'excitation ma nuit ne fut que paisible.

Dimanche matin la journée a commencé avec un bon petit déjeuner sous forme de brunch. Au menu : Rosbeef, Bananes à l'orange, Saumon, Tresse, Jambon, Plateau de fromage... de quoi faire frétiler nos papilles.

Pour conclure notre week-end, nous avons fini avec un Time's Up, un très chouette moment de partage avec tous, qui clôtura en beauté ce super week-end.

En conclusion je suis ravi de ce week-end entouré de personnes solaires, bienveillantes, impliquées et très enthousiastes.

Je tiens à remercier Cerebral Vaud d'offrir la possibilité aux personnes en situation de handicaps de pouvoir elles aussi avoir des moments de loisirs qui leur permettent de s'évader de leur quotidien. Ainsi que de les partager avec d'autres. Je souhaite que cela perdure dans le temps.

Au plaisir d'écrire à nouveau pour le journal de Cerebral Vaud « Contact ».

Matteo Gallo
Membre du Comité



CAMP

LES FLEURS SORTENT

Du 2 au 6 juillet 2024

Tout d'abord c'est le jour des arrivées, des rencontres, de l'installation. Au cours de notre colloque on est plusieurs à se réjouir du début de cette saison de camps Cerebral Vaud. Les blagues commencent, l'aventure est en route.

Chantal demande et redemande quand est-ce que l'on part voir le spectacle pendant toute la journée. On y va ! Danse et musique d'un côté, Cirque et beatbox de l'autre à la fête de la cité de Lausanne. Les spectacles semblent être une bouffée d'émotions pour toutes et tous. Fou rire avec Cédric dans le bus. Plaisir d'être ensemble. La cohésion de groupe commence dès le premier jour.

Le lendemain on rejoint les montagnes. Pleins de boues, nous rentrons les yeux remplis de beaux paysages et de beaux moments partagés là-bas. En soirée, Chantal a droit à un spectacle de clown perso. On rigole encore et ce n'est que le début de ce camp.

Matin tranquille, ateliers manuels : Fièrè, Anne-So décore son tote bag, Chantal et Aline en font un pour Joao le cuistot. Ensuite balade au bord du lac. Le temps semble être avec nous. C'est magnifique à quel point l'entraide est au rendez-vous ici. Les sourires se croisent et se soudent. On rentre en baillant rassasiées de cette journée.

Le catamaran nous fait surfer sur le lac Léman, voir du paysage et des sommets. On pique-nique, Anne-So sort son jeu de cartes Uno, Nathan se fait des amis au foot... Puis le soir à la Boom, sur le dance-floor, on découvre le plus beau sourire de Julien. Emilie est captivée par la boule à facette. Nous avons brillé toute la journée comme ces lumières, et aussi avec nos coups de soleil !

Le lendemain, la capoeira embaume les murs de Cerebral. Alessia nous propose un atelier où l'on se relate un souvenir en s'enroulant de la laine autour de nos poignets. On se retrouve liés les un.es aux autres. Ému, Thierry se met à pleurer fort et entraîne d'autres dans son émotion. On n'a pas envie de se quitter...

On recommence quand Cerebral Vaud ?

Évo Lambillon (accompagnant) et Noah Richard (participant)

CHANSON DU CAMP



C'est déjà la fin du camp j'ai des souvenirs dans la tête
Du Cimgo à la voile nous avons bien rigolé
Des rencontres mémorables et des amitiés adorables
Avec René et Joao derrière les fourneaux

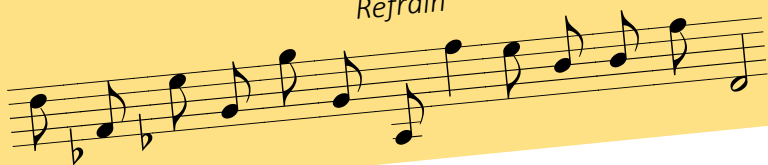
Refrain 2x

Allez reste, allez reste encore un peu, vous et nous de venir vieux
Allez reste allez reste encore un peu vous et nous faites au mieux
Notre chéri Thierry qui adore faire la toupie
Yeahh voici Julien qui a de l'énergie
Où sont les clés du bus ? Entre les mains de Cédric
Émilie Jolie cette chanson est pour toi

Refrain

Noah notre petit coq danse sur la musique endiablée
Ah Anne-So où est ton Uno ?
Chantal et Aline les supers copines
Nathan lâche ton ballon et viens chanter la chanson

Refrain



CAMP

LES OISEAUX CHANTENT

Du 8 au 13 juillet 2024

Pour débiter ce bel été, s'évader sur un alpage pourquoi pas avec Inoussa ? Le regarder s'extasier d'un effluve d'entière liberté, saupoudrer d'une petite escapade au Montreux jazz festival pour rencontrer et danser avec des gens heureux, et puis Cristelle qui nous donne des ailes, lorsqu'elle nous mordille pour qu'on frétille...

Malgré la défaite de la France à l'Euro 2024, la fête est en tête, pirouette cacahuète.

Petit voyage au musée de l'Hermitage avec une équipe très sage pour faire du coloriage.

Le plus doux bonheur est celui qu'on partage ; ajouter 3 cuillères à soupe de fous rires, ½ tasse de sourires et 1 bonne tasse de rêves pour nous accompagner, épuisés aux pays des rêves.

Tout cet amour donné en toute sincérité, toutes ces relations symphoniques composée de personnes sympathiques. Au plaisir de se revoir car ce n'est juste qu'un au revoir...

Timothé Giraud (accompagnant)



CAMP LE SOLEIL BRILLE

Du 15 au 20 juillet 2024

En effet, le soleil a bel et bien brillé, tout comme les visages de nos vacanciers ainsi que tout le personnel encadrant.

C'était le premier camp chez Cerebral Vaud pour moi, et ce fût une expérience riche, pleine de vie, de joie, d'entraide, de partage et d'authenticité. Un cocktail d'humanité pendant une semaine d'activités variées, de repas maison délicieux et de célébrations en tous genres.

Nous avons une mission : prendre soin des participants en leur offrant des moments joyeux et de qualité. Mission accomplie !

J'ajouterais une spéciale dédicace à Summer, la participante que j'ai accompagnée durant ce séjour, pour sa joie, sa douceur et la bonne humeur qu'elle a apporté à l'ambiance du camp, à mon cœur et aux cœurs de tous. MERCI

*Léa Kobielski (accompagnante)
Summer Kaegi (vacancière)*







INITIATIVE INCLUSION

Dépôt des signatures à Berne

Ça y est nous y sommes, après de longs mois de récolte, le grand jour est enfin arrivé ! Des centaines de participants à mobilité réduite avec des personnes de tout bord se sont réunis à Berne, sur la place fédérale. Tout était prêt pour faire de ce jour, jeudi 5 septembre 2024, une date qui restera dans les mémoires de chacun d'entre nous. Bien que fraîche et pluvieuse, la météo a réchauffé les cœurs. Ce rassemblement a été rendu possible, en grande partie, grâce au travail de l'Association pour une Suisse inclusive.

Après les discours des différentes organisations du monde du handicap, c'est un magnifique cortège d'arc-en-ciel qui s'est formé. Ensemble, les participants ont transporté et déposé officiellement les cartons des 108.000 signatures au bureau de la chancellerie. Car c'est là que se fera le contrôle et la validation des signatures.

Rappelons-le, ces signatures ont été récoltées bénévolement et sans rémunération par des dizaine de volontaires en situation de handicap. Avec également la contribution de diverses associations, de proches et autres personnes désireuses de faire avancer la cause. **Alors, vivement la votation populaire pour l'adoption du texte « Initiative pour l'inclusion » !**

Mouna Abbad





«J'adore notre nouvelle voiture!
Je suis enfin plus proche des
autres dans mon fauteuil roulant.»

paraplegie.ch/vehicules



*Les
experts
en lifts*

LAUSANNE

☎ 021 800 06 91

ST.GALLEN

☎ 071 987 66 80

BERN

☎ 033 439 41 41

MONTE-ESCALIERS

LIFTS À PLATE-FORME

LIFTS À SIÈGE

HOMELIFTS



HOGG
LIFTSYSTEME

www.hoegglift.ch

5 ANS DE GARANTIE

+ VÉHICULES SUR MESURE



Votre spécialiste romand

des transformations de véhicules TPMR



Votre partenaire de service complet.
Même pour les véhicules électriques.

Bâle • Bellinzona • Berne • Lucerne • Yverdon • Zurich

KIRCHHOFF Mobility Yverdon

Tél : 021 311 58 57

mail@kirchhoff-mobility.ch

www.kirchhoff-mobility.ch

KIRCHHOFF
MOBILITY

OK

ORTHO KERN

Votre spécialiste en orthopédie technique, chaises roulantes, podologie et ortho-chaussures

Bas à varices et tricotés plat

Prothèses mammaires

Articles d'aide à la vie

Chaises roulantes

Chaussures

Prothèses

Orthèses

Supports

Casques

Corsets



www.ortho-kern.ch

26 octobre 2024
Journée InSeBe®

Une journée de rencontres touchantes avec des accompagnant-e-s sexuel-les.

16 novembre 2024
Conférence CerAdult

"Comment me repérer ?
M'orienter au quotidien."

Cours à la Carte

Intéressé-e par un autre thème?
Alors inscris-toi à l'un de nos cours à la carte!

www.vereinigung.cerebral.ch/fr/programmation/cours-et-conferences/

cerebral
Vereinigung Cerebral Schweiz
Association Cerebral Suisse
Associazione Cerebral Svizzera



Cette année, le collectif du FHV a fait face à des défis qui ont mis en avant leurs résilience, détermination et solidarité dans la lutte pour les droits des personnes en situation de handicap. L'engagement s'est manifesté par l'organisation de séances, la participation à des groupes de travail et la représentation auprès des instances publiques, visant à promouvoir une société plus inclusive.

La Commission de Politique Sociale, essentielle à leur action, s'est réunie à plusieurs reprises pour débattre de sujets cruciaux tels que la transition des mineurs vers l'âge adulte et le combat pour une école inclusive, permettant ainsi d'élaborer des positions communes pour défendre les droits de ses membres.

La collaboration avec les députés a amplifié la voix politique de ses associations membres, conduisant à des propositions législatives pour l'intégration professionnelle et l'accessibilité.

Le FHV a également été actif sur le terrain, en participant à différentes initiatives et en menant des dialogues sur les droits des personnes handicapées, ce qui a permis d'identifier des solutions aux différents défis rencontrés.

Regardant vers l'avenir, désormais, le FHV est résolu à accueillir de nouvelles idées pour renforcer son association. Le président a tenu à remercier tous ceux qui ont contribué à tout le travail accompli. Ensemble, ils continueront à œuvrer pour une société plus juste et plus inclusive grâce à Forum Handicap Vaud. Lire le rapport en détails : www.fhvd.ch

Remarque : Le FHV, est un groupement de 27 associations unies pour défendre les droits et intérêts des personnes en situation de handicap. L'Association Cerebral Vaud en est un membre actif et recherche des représentants pour intégrer les différents groupes de travail. En cas d'intérêt, merci de contacter Delphine Volluz à d.volluz@cerebralvaud.ch.



swiss abilities

**SALON DÉDIÉ AUX PERSONNES
À MOBILITÉ RÉDUITE,
À LEURS PROCHES ET AU PUBLIC**

Du vendredi 29 au samedi 30 novembre 2024, de 9 h 00 à 17 h 00

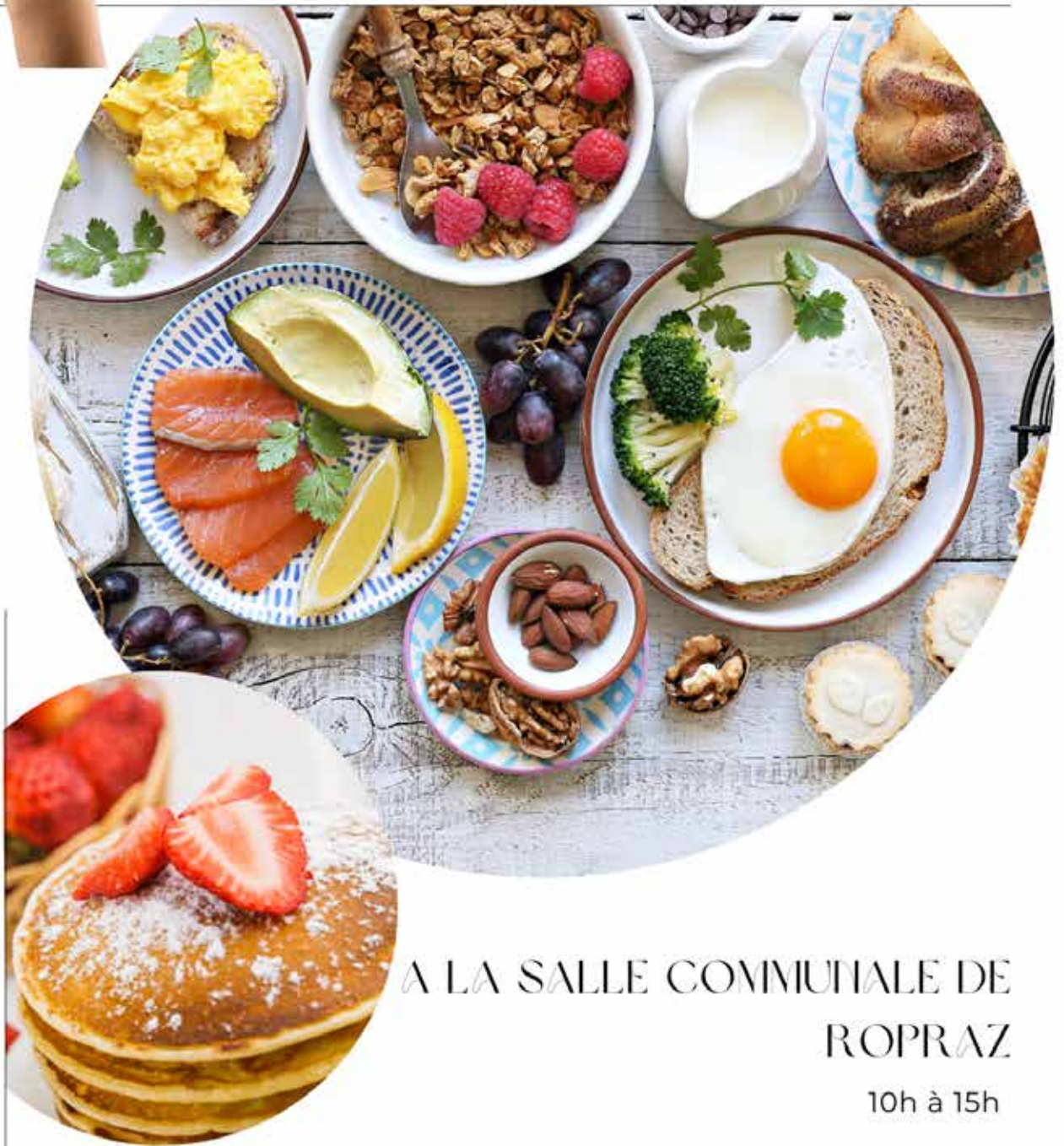
Messe Luzern, Horwerstrasse 87, 6005 Lucerne - **Plus d'infos : www.swiss-abilities.ch**

Avec Karaoké



BRUNCH

6 OCTOBRE 2024



A LA SALLE COMMUNALE DE
ROPRAZ

10h à 15h

CHF 30.-/pers. café et jus inclus
Enfants jusqu'à 14 ans CHF 15.-/pers.

Réservations : info@cerebralvaud.ch

P.P.

1018 Lausanne
Poste CH SA



Association Cerebral Vaud

Les Balances

Route de Berne 8

1081 Montpreveyres

021 691 96 83

info@cerebralvaud.ch

www.cerebralvaud.ch

Dons au

CH36 0900 0000 1002 0515 4

Présentation:



IMPRESSUM

Bulletin de l'Association Cerebral Vaud
Paraît trimestriellement

Rédaction :
Secrétariat Association Cerebral Vaud

Réalisation et impression :
87Design - Route Aloys-Fauquez 87 - 1018 Lausanne

Ce journal est tiré à 550 exemplaires, il est transmis à 369 de nos membres et à 169 professionnels
Prochaine parution : Décembre 2024

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure
En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral à Berne