



Association Cerebral Vaud



TACTA TACTA TACTA TACTA TACTA

4/2023
DÉCEMBRE
N° 153

SOMMAIRE

Edito	3
Présentation Pauline Delessert	4
Marathon de Lausanne	5
Agenda activités 2024	6
Camp Rock'n roll du 14 au 21 octobre	8-9
Camp Comédie musicale du 23 au 28 octobre	10
Voyager en autonomie ?	13
Cours de ski	14
Voeux	15



Anouck Tschanz,
membre du comité

EDITO

L'engagement associatif, plus qu'une expérience, une aventure humaine

J'apprécie me rappeler et souligner la richesse de l'engagement des bénévoles et/ou semi-bénévoles, comme on aime nommer, les accompagnateurs qui s'engagent à collaborer au sein de notre association à but non lucratif.

En cette période actuelle où tout va vite, où l'on vit essentiellement dans l'instantané, il est remarquable de constater que, nombre de jeunes sont encore séduits par l'envie de consacrer un peu de temps à une cause qui leur tient à cœur. Ils ont compris que, selon leurs disponibilités, leurs envies et leur motivation, c'est une expérience enrichissante et formatrice sur bien des plans. C'est un moyen de développer des compétences, d'affirmer son identité en participant à une aventure humaine où l'on donne de sa personne certes, mais où la valeur de ce que l'on reçoit en retour, est d'une conséquence incommensurable.

C'est une opportunité d'expérimenter un engagement collectif, de vivre des échanges, des moments inoubliables, de s'inventer, s'adapter à tant de situations différentes rencontrées sur le terrain ou encore, de créer des liens d'amitié autour de valeurs communes. Plusieurs témoignages d'anciens accompagnants ont déjà démontré que cette expérience bénévole s'avère absolument

valorisante dans un CV. Par son caractère formateur, notamment, la capacité de travailler en équipe, le sens des responsabilités, le savoir acquis sur le plan social et bien d'autres encore, sont reconnus dans différents domaines. Afin de gérer le recrutement et la formation des accompagnateurs, une coordination digne du ou de la Responsable des activités en poste, se révèle être un véritable exercice de jonglage.

Il s'agit d'un savoir-faire subtil dans la définition de ce que l'on peut demander et attendre de jeunes qui sont non-professionnels et souvent, peu expérimentés car en étude dans des domaines très variés.

La conjugaison du plaisir à s'investir et le respect des valeurs éthiques se doivent d'être une priorité d'une part et d'autre. Si la combinaison est observée, les buts de notre association sont atteints à merveille, tout en procurant bonheur et bien-être à la diversité de nos chers membres qui fréquentent nos activités et camps de loisirs.

A tous les bénévoles, à plus large spectre de notre association, à savoir les personnes présentes lors des manifestations, les accompagnateurs ainsi que, l'ensemble du Comité, recevez toute la gratitude et la reconnaissance en regard de votre engagement précieux.

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

- Raphaël RICHARD et de sa fille Lou du Mont-sur-Lausanne

ASSOCIATION CEREBRAL VAUD

Route de Berne 8
1081 Montpreveyres
CH36 0900 0000 1002 0515 4

021 691 96 83
info@cerebralvaud.ch
www.cerebralvaud.ch

SECRÉTARIAT

Delphine Volluz
Pauline Delessert
Mouna Abbad

secrétaire générale
responsable des activités
assistante de bureau



VOTRE DON AVEC TWINT

Scannez le code QR avec l'appli Twint
Confirmez le montant et le don

d.volluz@cerebralvaud.ch
p.delessert@cerebralvaud.ch
m.abbad@cerebralvaud.ch

COMITÉ

Janine Rod
Claude Villommet
Michel Gilgen
André Jomini
Catherine Keller
Sarino Vitale
Anouk Tschanz

Co-présidente
Co-président

janine.rod@bluewin.ch
claudevillommet@bluewin.ch

PAULINE DELESSERT



Bonjour,

Je m'appelle Pauline Delessert, j'ai toujours vécu en pleine campagne dans notre beau pays la Suisse. Ma maman est maîtresse de couture et mon papa entrepreneur. J'ai une grande sœur qui travaille dans les soins en hôpitaux et un petit frère qui travaille sur les chantiers.

De nature sociable, j'aime voir le sourire sur le visage des gens. Je suis heureuse de pouvoir être moi-même dans une institution qui correspond à mes valeurs. Effectivement, j'ai pu, avant d'être à Cerebral Vaud, travailler pour une autre association, « les amis des Jalons ». Une magnifique structure gérée par les parents et les professionnels du milieu TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme). Chaque chose à son temps...les Jalons ont dû quitter la Bâtisse pour rejoindre une institution. Cette expérience m'a permis de mieux rediriger ma posture éducative qui est parfois trop biaisée par la pression des protocoles institutionnels.

Cette liberté qu'on trouve à Cerebral Vaud est exceptionnelle et n'a pas de prix. C'est une structure unique, qui offre non seulement à nos membres un lieu de vacances et loisirs adaptés mais aussi la possibilité aux familles de pouvoir prendre soin d'elles. Comme une symbiose, Cerebral Vaud offre également l'occasion à de jeunes accompagnants.tes de vivre de riches expériences avec des personnes rayonnantes et uniques. La disponibilité et l'engagement de ces jeunes permet à l'ensemble de fonctionner dans une parfaite harmonie et au rythme de chacun. Personnellement, je me réjouis de pouvoir vivre des moments exceptionnels auprès de chacun ! Que nous puissions rire, créer, manger, sortir... bref... Juste partager ensemble du bon temps.

Pauline DELESSERT

MARATHON DE LAUSANNE

5

Le dimanche 29 octobre a eu lieu l'évènement du Marathon de Lausanne. Notre Team des Joëlettes était au rendez-vous. Cette année, sous la houlette de notre ami et dévoué **Pascal Prévost** nous avons eu l'opportunité de collaborer avec le Groupe Mutuel.

Ainsi, une belle équipe enthousiaste de coureurs et coureuses ont mis à contribution leurs forces et énergies pour le plus grand plaisir de nos cinq participants : Maé, Mila, Alessandro, Thomas et Jayden.

La météo clémente, les sourires, les efforts fournis et toutes les énergies déployées de chacun.es ont composé la recette de ce partage humain exemplaire. Les images en témoignent...



Une magnifique journée et des souvenirs à la pelle



Agenda



Le programme des loisirs 2024 est paru sur notre site Internet, nous espérons qu'il vous plaira.

L'année se déroulera sur le thème de la Fratrie et de la famille, avec des activités incluant les frères et soeurs.

Ne manquez pas la conférence "Fratrie et Handicap", ainsi que la "Journée des familles".

CAMP ROCK'N ROLL

du 14-21.10.23

S'il y a bien une chose à retenir sur le camp Rock' n roll c'est qu'il aura su nous faire swinguer comme jamais ! Ce fut une incroyable semaine, sous le signe de l'adaptation et de la compréhension des besoins de chacun, avec des activités plus folles les unes que les autres. Nous avons chanté, dansé, rigolé bricolé, on s'est baladé et dépensé, nous avons visité et exploré, on s'est tout simplement bien amusé !

Bonne humeur et joie de vivre étaient les maîtres mots de ces huit jours fantastiques qui ont su ravir participants comme accompagnants.

Marie MÜLLER, accompagnante



2024 1er semestre



CONFERENCE

14 mars

Fratrie et handicap

avec

Caroline Eap
psychologue FSP

à 20h aux Balances
Rte de Berne 8
1081 Montpreveyres



JOURNEE DES FAMILLES

26 mai

Vous pourrez tester des vélos adaptés, des joëlettes, des tandems et des fauteuils tout-terrains

avec l'APEC,
Association des parents de la Cassagne

Lieu à définir



FORMATION DE BASE

22 juin

Formation à l'attention de nos accompagnants/es, également ouverte aux auxiliaires de vie de nos membres.

Aux Balances
Rte de Berne 8
1081 Montpreveyres



CAMP COMÉDIE MUSICALE

du 14-21.10.23

Avec mon accompagnant Léo Néó, j'ai passé une superbe semaine malgré une météo pluvieuse. Heureusement la bonne humeur des autres vacanciers ainsi que celle des accompagnants étaient au rendez-vous. Les magnifiques activités ont ensoleillé nos cœurs et nous ont permis d'oublier le mauvais temps. Les moments où j'ai pris beaucoup de plaisir étaient pendant la balade avec les chiens,

la virée en Joëlettes et la méga Boom du vendredi soir, ou nous avons décoré les Balances et nous sommes déguisé pour la fête d'Halloween. Franchement, j'ai passé une semaine géniale. Merci à toutes les personnes qui étaient présentes lors de ce camp !

Emelyne HERREN, participante
Léo Néó CHRISTEN, accompagnant



Des déguisements très convaincants



Orthotec

« J'adore notre nouvelle voiture !
Je suis enfin plus proche des autres dans mon fauteuil roulant. »
paraplegie.ch/vehicules

« Merci Francis et bonne suite ! »



Les experts en lifts

LAUSANNE
☎ 021 800 06 91

ST.GALLEN
☎ 071 987 66 80

BERN
☎ 033 439 41 41

MONTE-ESCALIERS
LIFTS À PLATE-FORME
LIFTS À SIÈGE
HOMELIFTS

HÖGG
LIFTSYSTEME

www.hoegglift.ch

5 ANS DE GARANTIE



Votre spécialiste romand en transformation de véhicule

KIRCHHOFF Mobility Yverdon
Tél: 021 311 58 57
mail@kirchhoff-mobility.ch
Bâle-Bellinzona - Berne - Lucerne - Yverdon - Zurich
www.kirchhoff-mobility.ch



Difficulté ou conflit avec une institution, un professionnel de santé ?

La Permanence téléphonique résidents et patients vous oriente

En tant que patient ou résident, vous rencontrez une difficulté avec votre médecin, un autre professionnel de la santé ou une institution de santé ou socio-éducative ? Vous constatez une telle difficulté en tant que tiers ? Vous avez besoin d'être orienté sur les possibilités qui s'offrent à vous ? Pour vous écouter et vous orienter, la Permanence Patients / Résidents du Canton est à votre service :

021 316 09 87
ou
orientation.doleances@vd.ch

Plus d'informations et horaires :

www.vd.ch/plaintes-sante-social www.vd.ch/plaintes-falc

vaud Département de la santé et de l'action sociale (DSAS)
Avenue des Casernes 2
1014 Lausanne
021 316 50 40
info.sgdsas@vd.ch

VOYAGER EN SUISSE



Voyager en autonomie ou avec une assistance dans toute la Suisse ?

La LHand (loi sur l'égalité pour les handicapés) est entrée en vigueur le 1^{er} janvier 2004. Le délai d'application de cette loi était jusqu'au 1^{er} janvier 2024. Or 20 ans après, les objectifs visant à supprimer les inégalités envers les personnes en situation de handicap ne sont toujours pas atteints dans leur intégralité. Notamment, en ce qui concerne les transports publics. Et c'est vraiment déplorable !

Les personnes concernées vont devoir encore patienter et se contenter de mesures provisoires.

Des mesures comme ces projets pilotes qui concernent la mise en service de bus navettes dans les gares qui ne seront pas conformes à la LHand.

Dans cette perspective, l'entreprise de transport Travys qui exploite les lignes de train du nord vaudois et la Vallée de Joux ont organisé une demi-journée pour effectuer des tests d'accessibilité. Le 12 octobre dernier, Monsieur Alberic Stalder, venu avec le fauteuil roulant électrique de sa fille Léa Repond, et deux personnes vivant en situation de handicap : Mme M. Abbad et Monsieur R. Murphy, ont volontairement collaboré à ce projet test.

Ainsi, dans la région de la Vallée de Joux, les gares : Le Sechey, Les Charbonnières, Chez-le-Maître-écoles, ont pu être expertisées en vue d'améliorer leur accès pour les personnes à mobilité réduite et leur mise en conformité. Des travaux d'aménagement de ces gares pourront être accessibles par la mise en place de rampes pliantes gérée par du personnel mobile. Cependant, il faudra encore et toujours réserver son trajet au préalable, passer par la procédure via le Call Center handicap.

Un grand Merci chaleureux à Léa pour avoir mis à disposition son fauteuil roulant électrique. Comme le montre l'image, il nous a permis de tester les rampes et d'avoir une vision plus globale des difficultés et des obstacles avec un fauteuil roulant électrique.



Plus d'informations : www.cff.ch/handicap

OK ORTHO KERN

Votre spécialiste en orthopédie technique, chaises roulantes, podologie et ortho-chaussures

Bas à varices et tricotés plat
Prothèses mammaires
Articles d'aide à la vie
Chaises roulantes
Chaussures
Prothèses
Orthèses
Supports
Casques
Corsets

Neuchâtel
Yverdon-les-Bains
Payerne
Fribourg
Lausanne
Nyon
Genève
Carouge
Monthey
Sion

www.ortho-kern.ch

MEILLEURS VŒUX



Enseignement du ski en trace parallèle pour IMC

Notre équipe est heureuse de vous transmettre le calendrier de nos activités 2023/2024

Camp pour enfants, jeunes et adultes IMC

Cours I Grimentz

26 au 30 décembre 2023

Dès 9 ans sans/avec les parents

Logement au Gîte de Saint-Jean

Cours de formation pour thérapeutes et moniteurs de ski

Cours II Veysonnaz-Thyon 2000

4 au 6 janvier 2024

Base et perfectionnement

Logement à l'Hôtel Magrappé

Cours pour un enfant IMC accompagné d'un parent

Cours III Veysonnaz-Thyon 2000

5 au 7 janvier 2024

Dès 4 ans

Logement à l'Hôtel Magrappé

Lisez attentivement les conditions d'admission pour les cours I et III :

- Exigences sur le plan moteur pour skieurs atteints de troubles moteurs légers à moyens :
 - Marcher de façon indépendante, sans aide
 - Maintenir la position accroupie, genoux écartés
 - Rouler sur le dos et se rasseoir genoux fléchis
 - Avoir une bonne mobilité du tronc et des hanches
 - S'asseoir de côté, puis se mettre debout en s'appuyant sur une main
- Comportement adéquat au sein d'un groupe
- Obligation d'avoir une assurance-accidents valable durant le cours

Cette année 2023 fut marquée par la fin des travaux de rénovation des Balances à Montpreveyres. Dès ce printemps, nous avons repris progressivement nos activités et tous nos camps dans nos nouveaux locaux adaptés, équipés de matériel et moyens auxiliaires tout neufs.

Désormais, le Centre d'accueil des Balances vous souhaite la bienvenue et vous accueille sans obstacles !

Nous réitérons ici nos plus grands remerciements à tous nos généreux donateurs et toutes les personnes qui se sont mobilisées pour l'aboutissement de ce beau projet.

Le comité et le Bureau de Cerebral Vaud vous remercie de votre confiance et vous souhaite de belles fêtes de Noël et une bonne année 2024 !



P.P.

1018 Lausanne
Poste CH SA



Association Cerebral Vaud

Horaires du Secrétariat : lun - ven de 9h à 15h

Route de Berne 8

1081 Montpreveyres

021 691 96 83

info@cerebralvaud.ch

www.cerebralvaud.ch

Dons au CH36 0900 0000 1002 0515 4



IMPRESSUM

Bulletin de l'Association Cerebral Vaud
Paraît trimestriellement

Rédaction :
Secrétariat Association Cerebral Vaud

Réalisation et impression :
87Design - Route Aloys-Fauquez 87 - 1018 Lausanne

Ce journal est tiré à 550 exemplaires, il est transmis à 369 de nos membres et à 169 professionnels
Prochaine parution : Mars 2024

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure
En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral à Berne