

1/2023 MARS
N° 150

CONTACT

Sommaire :

Edito	1
Prochains événements	2
Centre d'accueil	3-7
Fratrerie et handicap	12-15





Association Cerebral Vaud

Route de Berne 8
1081 Montpreveyres
CH36 0900 0000 1002 0515 4

021 691 96 83
info@cerebralvaud.ch

Secrétariat

Mme Delphine Volluz, secrétaire générale
Chloé Restauri, responsable des activités
Mouna Abbad, assistante de bureau

d.volluz@cerebralvaud.ch
c.restauri@cerebralvaud.ch
m.abbad@cerebralvaud.ch

Comité

Janine Rod	Co-présidente
Claude Villommet	Co-président
Michel Gilgen	
André Jomini	
Catherine Keller	
Sarino Vitale	
Anouk Tschanz	

janine.rod@bluewin.ch
claudevillommet@bluewin.ch



VOTRE DON AVEC TWINT

Scannez le code QR avec l'appli Twint
Confirmez le montant et le don

BIENVENUE A NOS NOUVEAUX MEMBRES

Sandrine Favre, Froideville

Certains d'entre vous ont peut-être eu vent de la nouvelle intelligence artificielle qui révolutionne le monde d'Internet et fait trembler google et son moteur de recherche ?

Chat GPT (Discussion et Modèle de transduction de langage prédictif) est capable d'entretenir des conversations par messages écrits avec des humains. Il répond à vos questions et parle plusieurs langues. Il peut écrire des articles, des exposés, des rédactions, des poèmes dans le style de Rimbaud et de tous les autres. Il peut vous conseiller en cas de problèmes conjugaux, de difficultés de communication avec votre ado. Organiser un voyage, trouver les meilleurs placements financiers, rédiger une note juridique ou un discours de mariage, c'est à sa portée.

Le développement de l'intelligence artificielle, à la fois prometteur et effrayant, m'amène à me questionner sur l'humain : si une machine peut créer des œuvres d'art à l'instar des plus grands artistes, si elle peut faire en une seconde le travail d'une après-midi d'un cadre d'entreprise, si elle peut rédiger les travaux d'étude de nos jeunes, que nous reste-t-il à nous, les humains ?

Le monde de demain deviendra peut-être celui de la valorisation des qualités humaines. La joie, l'empathie, la compassion, la bienveillance, la tendresse, n'est-ce pas ce qui nous appartient en propre ? N'est-ce pas ce qui nous sauvera ?

Je me dis que les personnes en situation de handicap ont 100 ans d'avance sur la société, et que les qualités qu'elles font développer à leurs proches, à leurs accompagnants, à leurs voisins, à leurs collègues, sont celles dont le monde a besoin.

*Delphine Volluz,
secrétaire générale*



N'HÉSITEZ PAS À NOTER NOS PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

- | | |
|------------------------------------|---|
| Samedi 1^{er} avril | Course en joëlettes :
Les Traine-Savates à Cheseaux |
| Dimanche 30 avril | Course en joëlettes :
20km de Lausanne |
| Lundi 1^{er} mai | Assemblée générale à l'Auberge des
Balances de Montpreveyres |
| Dimanche 7 mai | Journée des Familles avec l'APEC
(Association des Parents d'Elèves
de la Cassagne) |
| Samedi 24 juin | Formation de base pour les
accompagnateurs/trices :

Spécificité de la personne en situation de
poly-handicap. Moyens auxiliaires.
Transferts, école du dos.

Cette formation est également destinée
aux proches aidants et aux auxiliaires de vie
(dans le mesure des places disponibles) |
| Dimanche 2 juillet | Formation continue pour les responsables :
Chargement et sécurité dans les bus |
| Dimanche 23 juillet | Formation continue pour les
accompagnateurs/trices :
Chargement et sécurité dans les bus |

CENTRE D'ACCUEIL

Depuis le début de l'année, le Centre d'accueil est resté très actif avec 8 week-ends de loisirs, aux activités variées et exotiques: tropiquarium, ombres chinoises, musée du jeu, exposition Frida Kahlo, fabrication de boules de graines pour les oiseaux, musée de la main, contes kamishibai.







Centre d'accueil

KINBALL

Nous nous réjouissons également de la reprise de collaboration avec les élèves de l'International School of Lausanne. Une première rencontre a eu lieu le 5 mars, avec un incroyable match de Kin-Ball.

Inventé en 1987 au Québec, le sport KIN-BALL® se joue avec un ballon de 1,22 m de diamètre et pesant 1 kg. Seul sport coopératif organisé au monde, il se joue avec trois équipes de quatre joueurs prenant place sur un terrain d'au plus 20 m par 20 m. L'objectif principal est simple, attraper et contrôler le ballon avant qu'il ne touche le sol, les points étant marqués lorsqu'une équipe commet une faute telle qu'échapper le ballon. Le sport KIN-BALL® est reconnu comme une activité facilitant l'intégration des personnes en situation de handicap. Ce jeu coopératif permet de valoriser la solidarité entre les joueurs.







HÖGG
LIFTSYSTEME

LAUSANNE

☎ 021 800 06 91

ST.GALLEN

☎ 071 987 66 80

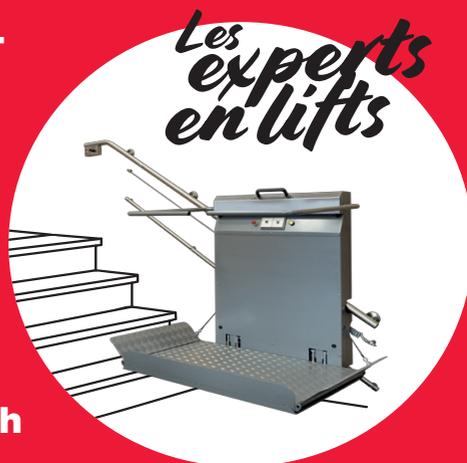
BERN

☎ 033 439 41 41

MONTE-ESCALIERS

LIFTS À PLATE-
FORME

LIFTS À SIÈGE
HOMELIFTS



www.hoegglift.ch

5 ANS DE GARANTIE

 Orthotec

«J'adore notre nouvelle voiture !
Je suis enfin plus proche des
autres dans mon fauteuil roulant.»

paraplegie.ch/vehicules





**Votre spécialiste romand
en transformation de véhicule**

KIRCHHOFF Mobility Yverdon
Tél: 021 311 58 57
mail@kirchhoff-mobility.ch
Bâle-Bellinzona - Berne - Lucerne - Yverdon - Zurich
www.kirchhoff-mobility.ch



**Biotechnologies et nettoyage: un duo efficace et
écologique au service des privés et des professionnels**

Expert en biotechnologies environnementales, HTS Bio fabrique des solutions de nettoyage uniques, performantes et respectueuses de la santé de leurs utilisateurs et de l'environnement.





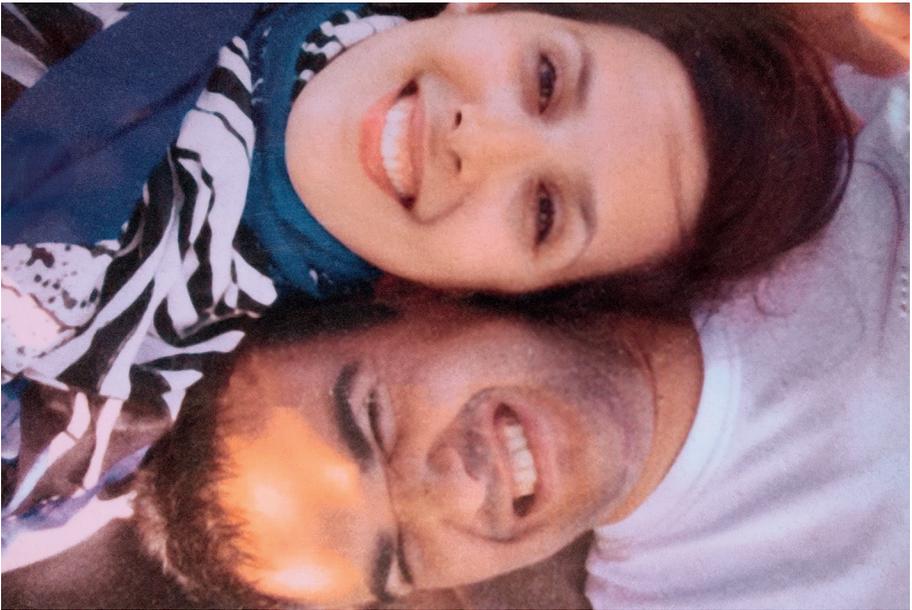
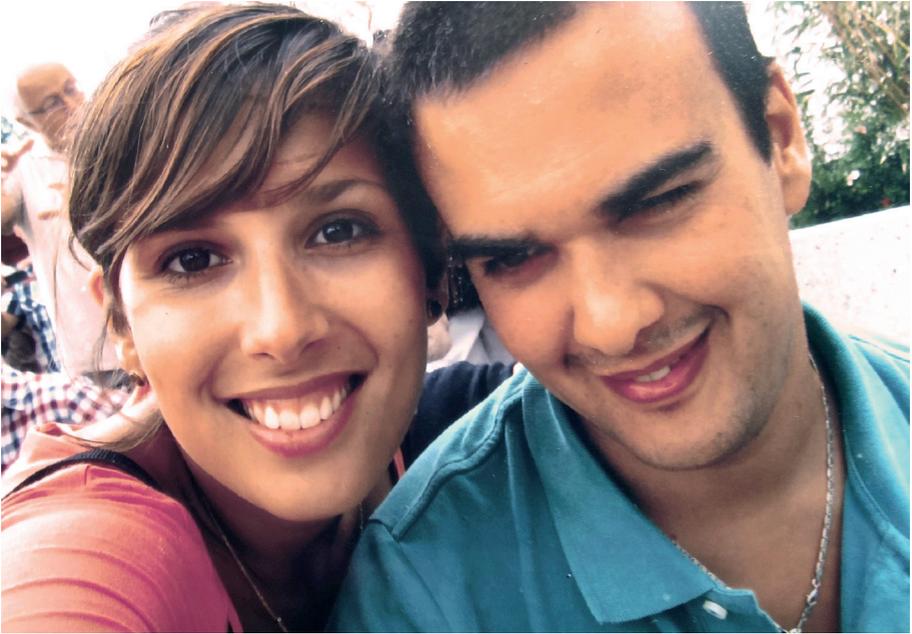
OK

ORTHO KERN

**Votre spécialiste en orthopédie technique,
chaises roulantes, podologie et ortho-chaussures**

Bas à varices et tricotés plat
Prothèses mammaires
Articles d'aide à la vie
Chaises roulantes
Chaussures
Prothèses
Orthèses
Supports
Casques
Corsets





MON FRÈRE, MA SŒUR

Nous avons le plaisir de vous retranscrire le touchant témoignage de Yasmine, sœur de Majed Najjar, membre de Cerebral Vaud et décédé en janvier 2022, à l'âge de 34 ans.

J'aurais voulu que tous les moments passés ensemble soient faciles, fluides, légers. J'aurais voulu ne pas avoir à faire l'expérience de l'injustice si tôt. Tu as vécu chaque instant de façon authentique et intensément. Avec toi, pas de filtres ! Pas de codes sociaux inutiles ! Avec toi, c'était direct, cash, juste.

Cette authenticité était pour moi parfois dure à recevoir, à accepter. Désarçonnante. Agaçante. Gênante. Inacceptable. J'étais envieuse, peut-être, finalement ? Quand tant de choses nous bousculent, c'est que cela dit quelque chose de nous-même. Et si cette authenticité était en fait tout ce dont je rêvais le plus intensément ? Libératrice ? Inspirante ?

M'accepter dans ce que j'imagine les plus belles facettes, mais aussi celles qui sont plus difficiles. Admettre que parfois, plus jeune, j'aurais souhaité une autre vie. Reconnaître que notre vie de famille, n'a pas toujours été facile. Qu'avec toi, notre quotidien était hors norme.

Admettre que parfois, Non. Le samedi après-midi, quand j'avais 19 ans, je n'avais pas envie d'aller me balader au bord du lac avec toi, parce que maman et papa travaillaient et que j'aurais préféré voir mes copines, mon amoureux.

Admettre que je n'avais pas prévu de devoir m'occuper de toi. Devoir... un mot qui résonne si fort. Je me suis si souvent sentie (devoir) jouer mon rôle. Mais c'était quoi mon rôle en fait ? C'est quoi le rôle d'une sœur ?



J'ai lutté des années durant pour essayer de donner un sens à ce rôle et je ne suis toujours pas sûre de l'avoir trouvé. J'aurai eu besoin de toi. Et que tu me dises comment tu voyais les choses. Avec des mots. Et je n'arrivais pas à savoir ce que je devais faire, jusqu'où aller, comment me comporter.

Au final, je réalise que ma plus grande erreur a été de penser que tu attendais quelque chose de moi. Mais tu ne m'as jamais rien demandé Majed ! Tu n'attendais pas autre chose de moi, que d'être qui je suis, comme je suis. Entièrement.

C'est ce que je retiens aujourd'hui et c'est le plus beau cadeau que tu m'as fait. M'être senti aimée par toi, sans conditions, sans devoir, sans il faut. Juste aimée et acceptée de façon authentique.

Ce que tu m'as donné l'occasion d'apprendre c'est que la perfection se trouve justement dans l'imperfection

Parce que Majed ta présence, ton existence, c'est une claque. La plus grosse claque de ma vie. Mais une claque revigorante. Qui force le respect. Qui force à se prendre en main. A se regarder dans le miroir et à se dire : Qu'est-ce que je fais de cette claque ? Je n'ai pas toujours été autant dévouée à toi que je l'aurais souhaité.

Mais toujours, à chaque instant dans ma vie, tu as été dans mes pensées, dans mon coeur, dans mes tripes. Tu as été là, présent, malgré toi, dans chaque espace de mon existence. Aucune de mes décisions n'a jamais été prise sans penser à toi, pour m'assurer que tu aies toujours une place de choix, dans ma vie.

Merci d'être venue sur cette terre ! Merci de m'avoir permis de partager tous ces moments ensemble Ma vie a été tellement riche grâce à toi. Je ne t'oublierai jamais Majed. Tu es en moi. Tu vis en moi. Pour toujours.

Yasmine

FRATRIE ET HANDICAP

Lorsqu'un enfant se trouve en situation de handicap, cela a des conséquences multiples et variables sur l'ensemble de la famille. L'impact de cette réalité sur les frères et sœurs est réel, toutefois bien souvent ceux-ci masquent leur désarroi. Tout au long de leur vie, seuls ou en groupe, ils travaillent psychologiquement cette réalité avec leurs temporalités et leurs modalités propres qu'aucune norme ne peut définir à l'avance. Les frères et sœurs d'un enfant aux besoins particuliers ne développent pas plus de troubles que les autres, toutefois prendre soin du lien fraternel est essentiel et peut avoir des effets positifs sur l'ensemble de la famille.

A lire :

Charles Gardou, *Frères et sœurs de personnes handicapées*, Erès

Régine Scelles, *Fratrie et handicap*, L'Harmattan

Claudie Bert, *La fratrie à l'épreuve du handicap*, Erès

Clara Dupont-Monod, *S'adapter*, Stock

Cécile Grandon, *Timéo et sa drôle de famille*, Pierre Tequi (dès 3 ans)

B. Gernot, D. Toledano, *Une place pour Edouard*, Alice jeunesse (dès 3 ans)

A consulter :

www.fratrha.com, plateforme de soutien pour les frères et sœurs de personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

A contacter :

Caroline Eap, psychologue FSP, Avenue Marcelin 7, 1110 Morges

079 313 20 41, contact@carolineeap.ch, www.carolineeap.ch

Avec trente ans d'expérience professionnelle dans l'accompagnement de familles avec enfant à besoins particuliers, Caroline Eap propose des consultations et des ateliers pour les frères et sœurs.

L'atelier « Et moi alors ? » se déroule sur 10 séances, en groupe de 3 à 6 enfants.

A venir à Cerebral Vaud :

- Conférence sur le thème
- Après-midi(s) pour les frères et sœurs

Toutes suggestions ou demandes pour que ces prestations répondent au mieux aux besoins de vos enfants sont bienvenues !

NOUVEAU

un bus adapté à votre disposition à l'Auberge des Balances

Nous avons le plaisir de vous annoncer que dès aujourd'hui, un bus de la Fondation Kinderspitex est disponible gratuitement pour tous les enfants à mobilité réduite et leurs familles. Ce bus permet à toute la famille, le temps d'une journée, d'un week-end ou de quelques jours, de se déplacer avec leur enfant en situation de handicap.

- Bus 6 places dont 1 fauteuil roulant
- Avec un espace intérieur variable, possibilité pour une poussette ou un fauteuil roulant et tous les membres de la famille
- 1 rampe
- 1 GPS
- Permis nécessaire : catégorie B
- Kilométrage : illimité
- Le véhicule se trouve à L' **Auberge des Balances**,
Route de Berne 8, 1081 Montpreveyres
- Location gratuite : **veuillez rendre le véhicule propre avec un réservoir plein !**



Pour effectuer une réservation, il suffit de vous rendre sur le site <https://portal.wy.by/lessors/Spitex>

1. Cliquer sur **LOGIN** et créer votre compte utilisateur

2. Procéder à la **RESERVATION**

Une fois la réservation effectuée, Cerebral Vaud vous fera parvenir un mail avec les instructions pour la prise de possession du véhicule.

Retrouvez toutes les informations nécessaires sur www.cerebralvaud.ch

Impressum

Bulletin de l'Association Cerebral Vaud
Paraît trimestriellement

Rédaction : Secrétariat Association Cerebral Vaud

Réalisation et impression :

87Design - rte Aloys-Fauquez 87 - 1018 Lausanne

Ce journal est tiré à 550 exemplaires,
il est transmis à 369 de nos membres et à 169 professionnels

Prochaine parution : **Juin 2023**

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure
En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur
de l'enfant infirme moteur cérébral à Berne

Association Cerebral Vaud — Bulletin d'adhésion

Je désire faire partie de l'Association Cerebral Vaud comme :

- Membre parent d'un enfant handicapé (Fr. 60.- par an)
- Membre adulte handicapé (Fr. 60.- par an)
- Membre ami (Fr. 60.- par an)
- Membre bienfaiteur Fr. 100.-
- Nous désirons adhérer au système de la cotisation de couple donnant droit à deux voix aux assemblées générales (Fr. 90.- par an)

Nom	Prénom
Rue	NP/Ville
No de tél	Natel
Profession	
Adresse E-Mail	
Prénom de la personne handicapée	
Sa date de naissance	
Institution, école ou atelier fréquenté(e)	
Date	Signature

À retourner à notre secrétariat: **Route de Berne 8 – 1081 Montpreveyres**

P.P.

1018 Lausanne
Poste CH SA



Association Cerebral Vaud

Horaires du Secrétariat: lun - ven de 9h à 15h

Route de Berne 8

1081 Montpreveyres

021 691 96 83

info@cerebralvaud.ch

www.cerebralvaud.ch

Dons au CH73 0900 0000 1517 8685 7