Cerebral
Association Cerebral Vaud

3/2020 SEPTEMBRE
N°140

CONTACT

Sommaire :

Informations 2
Camps d'été 3-13
Forum Handicap Vaud 14-15
Conférence 16

Secrétariat de l'Association

Mme Delphine Volluz, secrétaire générale
Mme Mouna Abbad, assistante de bureau
Route de Berne 8 Tél. 021 691 96 83
1081 Montpreveyres
E-mail info@cerebralvaud.ch
Internet www.cerebralvaud.ch
CCP 10 – 20515 – 4

Comité

Mme Janine Rod, Co-présidente	079 717 15 07
M. Claude Villommet, Co-président	079 370 94 40
Mme Marie-Anna Carteron, membre	
M. Michel Gilgen, membre	079 416 39 45
M. André Jomini, membre	076 428 20 08
Mme Catherine Keller, membre	
Mme Christine Luetscher-Rochat, membre	078 720 60 94

Membres invités

Maître Jean-Michel Henny	021 331 25 14
M. Laurent Junier, (Association Cerebral Suisse)	021 652 73 74
M. Alban Resin, (Fondation Dr Combe)	021 654 05 56
M. Kris Ricchetti, (Fondation Echaud)	021 731 01 01

Responsables

Activités & Loisirs	Mme Anouk Tschanz	079 831 82 27
Groupe Parents	Mme Janine Rod	079 717 15 07

À l'heure où les mesures de protection pour lutter contre le coronavirus semblent s'installer pour une durée indéterminée, nous allons devoir faire preuve de créativité, individuellement et collectivement, pour nous adapter à cette nouvelle donne.

Force est de constater que l'accès aux loisirs a été mis à mal durant la période que nous venons de traverser. Je pense particulièrement à nos membres résidents en institution pour qui les mesures de protection ont impliqué un confinement étroit durant ses derniers mois. L'annulation en cascade des sorties et des événements prévus a parfois pesé lourd sur leur moral. Or, si les loisirs sont essentiels à l'équilibre et à l'épanouissement personnel, ils sont aussi un important facteur d'inclusion sociale. Malgré le contexte actuel, il est fondamental, à tous les niveaux, de garantir un accès aux loisirs en proposant une offre cohérente, adaptée à la réalité et aux besoins spécifiques de chacun.e.

C'est dans cet esprit que Cerebral Vaud a maintenu ses activités prévues cet été. Les sept semaines de camps proposées ont été accueillies avec soulagement par les familles déjà mises à rude épreuve par le semi-confinement. Quant aux participants, leurs sourires à découvrir au fil de ces pages, sont notre plus belle récompense ! Heureux de retrouver l'Auberge des Balances et de partager des activités avec leurs pairs, les enfants et jeunes ont pu bénéficier d'une prise en charge adéquate et bienveillante grâce à l'engagement de nos accompagnateurs. Merci à eux et à toute l'équipe de Cerebral pour toute l'énergie déployée afin de rendre cela possible !

Christine Luetscher-Rochat
Membre du Comité

Edito

Information

ANNULATION

En raison de la situation sanitaire actuelle due au Covid-19, nous avons l'énorme regret de vous annoncer que sont annulés les événements suivants :

> Concert des Fils du Facteur du 24 octobre 2020

> Brunch avec karaoké du 14 novembre 2020

Ils sont tous deux reportés à l'année prochaine, qui nous l'espérons sera l'année des retrouvailles et des festivités pour tous.

L'Association Rafro Léman recherche :

- plusieurs personnes pour étoffer son comité (séance 1x par mois entre 19h-21h) ;
- 1 ou 2 coachs ;
- des joueurs de Rafroball avec ou sans handicap (entraînement 2 samedis par mois et 1 journée de championnat par mois de janvier à juin).

Si l'un des points ci-dessus vous intéresse,
ou si vous connaissez quelqu'un qui pourrait être intéressé, veuillez s'il vous plaît envoyer un mail à
info@rafroleman.ch

Camps d'été

Afin de s'adapter à la situation sanitaire, les camps de cet été ont été réduits à 5 participants et se sont tous déroulés dans nos locaux, à l'Auberge de Montpreveyres

Deux semaines de camp ont été rajoutées, afin de répondre au maximum de demandes. Ainsi 7 semaines de 6 jours se sont succédées. Les places étaient réservées aux mineurs ainsi qu'aux adultes vivant à domicile, afin de pouvoir offrir un relais aux proches, intensément mis à contribution durant la période de confinement.

Malgré le port du masque et des désinfections en continu, l'ambiance était au rendez-vous. De nombreuses activités sportives et proches de la nature ont pu être proposées, notamment grâce au soutien de la Fondation Etoile Filante.

Un grand merci à l'équipe des responsables et des accompagnateurs, à notre cuisinier et à la personne qui a assuré les nettoyages et désinfections durant tout l'été. Merci aussi à Vreni pour la mise à disposition des chambres, à Janine pour les après-midis piscine et à Sonia pour les lessives en cachette. Merci aussi à Théo, civiliste.

Etoile filante

DES ACTIVITÉS NAUTIQUES

Pour bien commencer la journée, je prends le petit-déjeuner au lit. Puis l'après-midi, pour mon plus grand plaisir on va à Lausanne faire du shopping avec mes copains Fiona et Noah.

Le soir il faut qu'on aille au lit tôt, car le lendemain c'est une grosse journée qui nous attend. Nous avons été à Vidy pour profiter des 3 nouveaux vélos adaptés de Cerebral Vaud. Après un bon pique-nique, nous voilà tous déjà en route sur les vélos afin de rejoindre la plage d'handisport et leurs handi-paddles. J'appréhende un peu mais en voyant Noah sur l'eau, je me réjouis que ce soit mon tour. J'ai de la chance : c'est mon accompagnant préféré qui vient a paddlé pour moi. Nous sortons du port et Cheikh paddle fort, il fait des vagues. Je reste calme, car ça bouge, mais c'est très rigolo. J'adore être sur l'eau. C'était vraiment une super expérience et j'ai envie d'en refaire une prochaine fois, ça été mon activité préférée de la semaine.

Extrait du journal de camp de Summer Kaegi

Camp Séjour au vert du 6 au 11 juillet

L'eau est froide Arno ?

L'artiste Fodekaba

Leev

Orthotec

#LibertéDeMouvement

– Transformation de véhicules de tous types et toutes marques
– Véhicules adaptés à disposition pour essais et auto-école
– Conseil personnalisé

Orthotec SA
Véhicules adaptés | Chemin des Dailles 12 | CH-1053 Cugy VD | T +41 21 711 52 52
info@orthotec.ch | www.orthotec.ch
Une entreprise de la Fondation suisse pour paraplégiques

Noah au shopping

Stella teste la balançoire des Balances

Moments complices pour Jeremy et Léa

Le cuisinier Francis en balade musicale

Jeanne en tête du train

Alessandro ou le bonheur de l'eau

asema

ASSOCIATION SECURITE MOBILITE AUTONOMIE

Nous nous engageons à vous rendre le sourire

ASEMA garantit un service personnalisé pour assurer votre qualité de vie et les plaisirs à venir.

Nous proposons toute une gamme de matériel pour les personnes à mobilité réduite afin de vous aider dans votre quotidien.

+41 24 524 14 00
info@asema.ch
www.asema.ch

Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a
1847 RENNAZ

Votre spécialiste romand en transformation de véhicule

KIRCHHOFF Mobility Yverdon
Tél: 021 311 58 57
E-mail: mail@kirchhoff-mobility.ch

www.kirchhoff-mobility.ch

KIRCHHOFF MOBILITY

BACO

Mobilité maximale à domicile.

- Monte-escaliers à siège
- Monte-escaliers à plateformes
- Plateformes élévatrices
- Elévateurs
- Homelifts

Baco SA

Steffisburg Tél. 033 439 41 41
Lausanne Tél. 021 800 06 91

www.baco-ag.ch info@baco-ag.ch

TÉMOIGNAGE D'UNE NOUVELLE ACCOMPAGNATRICE

C'était mon premier camp Cerebral, j'étais stressée au début mais j'avais hâte de découvrir et de commencer cette semaine de camp. Le premier contact avec ma participante et sa maman m'a énormément rassuré et motivée pour cette semaine de camp. De pouvoir avoir un premier contact et pouvoir prendre connaissances de ses habitudes, ses loisirs etc. m'a permis de savoir ce que j'avais besoin de savoir.

Cette semaine a été une expérience incroyable dont je garde de merveilleux souvenirs. Ce que je retiens est vraiment le lien qui se crée entre la vacancière et son accompagnant.e. Un lien de confiance qui se tisse au fil des jours renforcé par des moments de joie, de rigolade et de bonne humeur. Ce que je

garde aussi c'est la solidarité entre les accompagnants qui m'a permis de me sentir à l'aise dès le début. Je pouvais solliciter mes collègues si j'avais besoin d'aide.

J'ai compris que je pouvais être fière de mon accompagnement lorsque la maman m'a rappelé après le camp pour me remercier. Je n'ai pas déçu la confiance qu'elle m'avait accordée.

Melissa Renaud

FORUM HANDICAP VAUD

Cerebral Vaud est représenté au sein du Forum Handicap Vaud et de ses groupes de travail depuis de nombreuses années. Nous avons le plaisir de vous transmettre des informations quant aux activités principales de l'année 2019.

Demi-journée d'échanges entre Forum Handicap Vaud et des services de l'Etat de Vaud

Cette demi-journée d'échanges a eu lieu le 4 octobre 2019. Organisée conjointement par FHVd et le Département de la Santé et des Affaires Sociales (DSAS), représenté par M. Jaunin, responsable de missions stratégiques, cette rencontre a suscité de riches discussions et a ouvert de nombreuses pistes pour de nouvelles collaborations entre FHVd et le Canton.

Dans son allocution d'ouverture, Mme la Cheffe du Département, R. Ruiz, a souligné la double volonté du DSAS et du Conseil d'Etat de prendre en compte les préoccupations des personnes en situation de handicap et d'engager des nouveautés dans la politique cantonale, afin d'améliorer leur participation citoyenne et d'appliquer les résolutions de la CDPH (Convention de l'ONU relative aux droits des personnes en situation de handicap) et de la LHand (Loi sur l'égalité pour les Handicapés). Mme Ruiz a fait part de sa volonté d'ouvrir une large réflexion en collaboration avec les associations représentées par FHVd et du projet de création d'une plateforme interdépartementale pour le handicap.

Introduisant la séance au nom du Forum, M. J. Domeniconi (Pro Infirmis) a précisé les attentes des associations, soulignant l'importance d'une réflexion inclusive, en amont des prises de décisions. Il a rappelé que, en grande majorité, les personnes en situation de handicap vivent à domicile et participent à tous les domaines de la vie ordinaire. L'ensemble des départements cantonaux sont donc concernés par la question du handicap. J. Domeniconi a rappelé aussi l'intérêt d'une focalisation de la réflexion sur les capacités des personnes en situation de handicap, dans une optique d'accessibilité universelle qui profite à tous.

Deux ateliers ont ensuite permis aux représentants du Canton et de FHVd d'approfondir les débats, sur les thèmes des *curatelles* et de la *transition en fin de scolarité vers une vie d'adulte.*

FHVd espère vivement que ces échanges permettent la mise en place de mesures concrètes, améliorant la qualité de vie des personnes en situation de handicap, et qu'elle se prolongera par une collaboration active, notamment au travers d'une plate-forme interdépartementale.

Groupe de travail cantonal sur les activités de jour

Les travaux du groupe de travail sur les activités de jour, mis en place par la Direction générale de la cohésion sociale, se sont poursuivis en 2019 en se concentrant sur l'élaboration du rapport final. Les représentantes de FHVd – C. Barraud (Ipt), L. Curchod (Cap-Contact) et L. Marcos (Pro Infirmis) – ont été fortement mises à contribution : elles ont respectivement rédigé les chapitres sur les mesures d'insertion professionnelle, sur les activités et formations proposées par les associations et l'article de fonds *« Choix et orientation pour les personnes en situation de handicap ».*

Nous espérons que les recommandations importantes concluant ce rapport auront des répercutions concrètes positives pour les personnes en situation de handicap.

Extrait du Rapport annuel 2019 de Forum Handicap Vaud
Rédaction Lise Curchod, secrétaire générale

insieme Vaud

En tant que frère, soeur ou parents d'adultes en situation de handicap mental, vous voulez savoir qui héritera de quoi? Vous souhaitez savoir comment sera partagée votre succession? Vous vous posez beaucoup de questions?
Pour vous, insieme Vaud a l'honneur d'accueillir Maître Henri Laufer, notaire qui répondra à vos questions.

Conférence Succession 3 décembre 2020

INSCRIPTION AU 021/341.04.20 OU SUR WWW.INSIEMEVAUD.CH
MERCI DE NOUS TRANSMETTRE VOS QUESTIONS.

CETTE CONFÉRENCE EST GRATUITE POUR LES MEMBRES D'INSIEME VAUD ET COÛTE FRS 15.- POUR LES NON-MEMBRES.

PLUS D'INFORMATIONS VOUS SERONT COMMUNIQUEES PROCHAINEMENT.

Association de parents et de personnes concernés par le handicap mental reconnue d'utilité publique
Votre don est déductible des impôts : IBAN CH21 0900 0000 1002 4015 0

Impressum

Bulletin de l'Association Cerebral Vaud
Paraît trimestriellement

Rédaction : Secrétariat Association Cerebral Vaud

Réalisation et impression :
87Design - rte Aloys-Fauquez 87 - 1018 Lausanne

Ce journal est tiré à 550 exemplaires,
il est transmis à 369 de nos membres et à 169 professionnels

Prochaine parution : **décembre 2020**

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure
En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur
de l'enfant infirme moteur cérébral à Berne

Association Cerebral Vaud — Bulletin d'adhésion
Je désire faire partie de l'Association Cerebral Vaud comme :

O Membre parent d'un enfant handicapé (Fr. 60.– par an)
O Membre adulte handicapé (Fr. 60.– par an)
O Membre ami (Fr. 60.– par an)
O Membre bienfaiteur Fr. 100.–
O Nous désirons adhérer au système de la cotisation de couple donnant droit à deux voix aux assemblées générales (Fr. 90.– par an)

Nom Prénom

Rue NP/Ville

No de tél Natel

Profession

Adresse E-Mail

Prénom de la personne handicapée

Sa date de naissance

Institution, école ou atelier fréquenté(e)

Date Signature

À retourner à notre secrétariat : Route de Berne 8 – 1081 Montpreveyres

P.P.
1018 Lausanne
Poste CH SA

DATES IMPORTANTES

Assemblée générale
Lundi 28 septembre 2020 à 19h
À l'Auberge des Balances de Montpreveyres

Concert Les Fils du Facteur

24 octobre 2020
Aux Ateliers de la Côte à Etoy - Vers 20h

Brunch avec karaoké

Samedi 14 novembre 2020 de 10h à 17h
À la salle polyvalente de Ropraz

Affranchir
comme lettre

Association Cerebral Vaud
Route de Berne 8

1081 Montpreveyres