Cerebral
Association Cerebral Vaud

1/2018 MARS
N°130

CONTACT

Sommaire :

Informations	2-3
Groupe Parents	4
Activités	7
60 ans d'histoire	10
Informations	14-16

Secrétariat de l'Association

Mme Delphine Volluz, secrétaire générale
Mme Mouna Abbad, assistante de bureau
Route de Berne 8 Tél. 021 691 96 83
1081 Montpreveyres
E-mail info@cerebralvaud.ch
Internet www.cerebralvaud.ch
CCP 10 – 20515 – 4

Comité

Mme Janine Rod, Co-présidente	079 717 15 07
M. Claude Villommet, Co-président	079 370 94 40
M. Martin Boehler, membre	079 733 46 92
M. Michel Gilgen, membre	079 416 39 45
Mme Cécile Holenweg-Gross, membre	021 625 53 79
M. André Jomini, membre	076 428 20 08
Mme Christine Luetscher-Rochat, membre	078 720 60 94
Mme Monique Stuby-Emonet, membre	079 642 97 06

Membres invités

Maître Jean-Michel Henny	021 331 25 14
M. Laurent Junier, (Association Cerebral Suisse)	021 652 73 74
M. Alban Resin, (Fondation Dr A. Combe)	021 654 05 56
M. Kris Ricchetti, (Fondation Echaud)	021 731 01 01

Responsables

Activités & Loisirs	Mme Anouk Tschanz	079 831 82 27
Groupe Parents	Mme Janine Rod	079 717 15 07

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Membres actifs : LUGRIN Valentine, Lausanne
VOLLIN Laurence, Colombier
PITTET Malika, Boussens
PERROUD Sébastien, Châtel-St-Denis
CAMARA Fanta, Lausanne

Édito

Mon aventure à Cerebral Vaud a débuté en 2009, lorsque Corinne Meyer, peu avant d'être nommée présidente de l'Association, m'a proposé de rejoindre le comité. Ce fut le début d'une belle et riche aventure qui nous a menés d'Ecublens à Montpreveyres, de Serge à Anouk en passant par Catherine, nos responsables d'activités, des locaux de la Fondation Echaud à nos propres locaux pour les activités de week-end et même certains camps, mais aussi l'entrée en fanfare de l'Association dans différents évènements sportifs de la région tels que les 10 km de Lausanne ou le marathon grâce aux joëlettes qui font désormais partie de notre matériel de base. L'équipe du bureau a été entièrement renouvelée et le traditionnel Bazar remplacé par le repas de soutien, le brunch, la brocante, ... et même une fête foraine !

Pour moi ce fut l'occasion de belles rencontres et de côtoyer de plus près une Association de parents et vous tous usagers, bénévoles, employés, membres du comité qui faites la vie et la richesse de l'Association Cerebral Vaud.

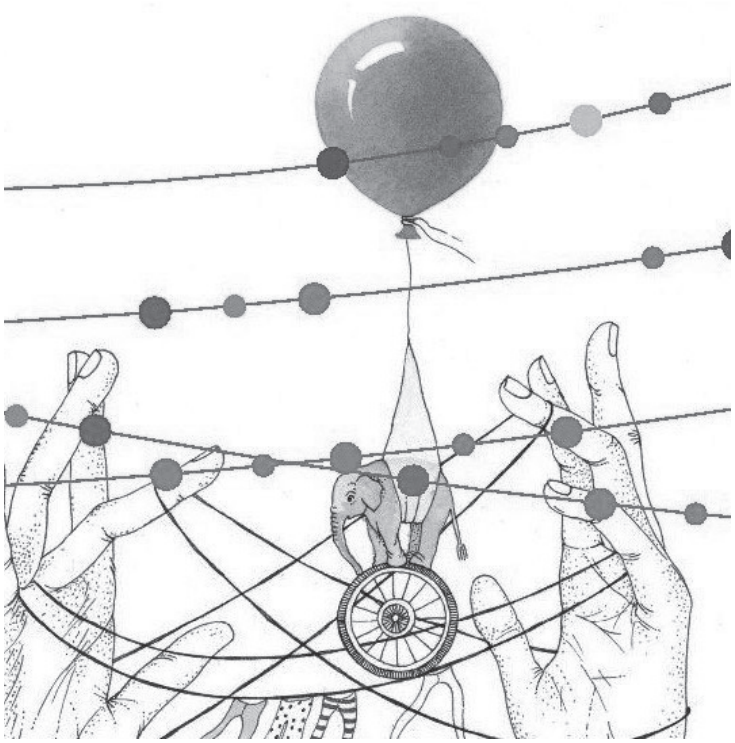
Le temps est venu pour moi de refermer le livre de cette belle aventure en tant que membre du comité, avec l'intention de la poursuivre sous une autre forme, comme membre de l'Association, en restant à disposition du comité pour les questions d'ordre médicale et en participant aux activités où nous aurons encore l'occasion de nous rencontrer.

Je souhaite longue et belle vie à l'Association Cerebral Vaud et plein succès dans ses projets et défis actuels avec une pensée particulière pour les festivités du 60ème anniversaire.

Cécile Holenweg-Gross

Informations

FÊTE FORAINE POUR TOUS



Le samedi 26 mai 2018
À la salle polyvalente de Yens

Pour fêter ses 60 ans, Cerebral Vaud organise une fête foraine pour tous. Sensations et divertissements garantis.

Nous cherchons des
BÉNÉVOLES

Repas et boissons offerts,
inscriptions et renseignements au secrétariat

60E ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre
ASSEMBLEE GÉNÉRALE
le lundi 30 avril 2018
à 19 h 00
à l'Auberge des Balances

L'assemblée sera suivie par

HANDI COURSE SOLIDAIRE
Un projet de Cerebral Vaud

Présentation de l'histoire du projet et des réalisations jusqu'à ce jour, par les leaders de l'équipe Cerebral Vaud.

Témoignages de coureurs, de participants et de parents.

Avec la participation des organisateurs des courses Handi-Challenge et MyRun4Help.

Groupe Parents

SOIRÉE PIZZA

L'Auberge des Balances a affiché complet pour la traditionnelle soirée pizza de début d'année.

Ce fut l'occasion de fêter l'anniversaire d'Arno qui a montré ses talents de pizzaiolo.

orthoconcept
ORTHOPÉDIE & RÉHABILITATION

WWW.ORTHOCONCEPT.CH

Fribourg
Av. de Beauregard 9
1700 Fribourg
Tél. 026 424 42 40

Vevey
Rue Collet 1
1800 Vevey
Tél. 021 971 27 71

Lausanne / Genève
Route de la Venoge
1302 Vufflens-la-Ville
Tél. 079 309 63 13
(uniquement sur rendez-vous)

ilem
GROUP

PARTENAIRE INFORMATIQUE
ET DE COEUR

Managed Services

Digital Solutions
Supply Chain Services

Infrastructure Solutions
Software Engineering

www.ilemgroup.com

Genève - Lausanne - Casablanca - Lyon
info@ilemgroup.com - +41 (0) 22 884 61 00

GROUPE LOISIRS

Les vikings Cédric et Bernard à l'entracte

Les amis du Groupe Loisirs se sont retrouvés déjà à plusieurs reprises depuis ce début d'année, avec une après-midi bowling, un atelier théâtre et une journée country.

Marie-Noëlle, Malika et Anick avec la troupe Spirit Wolf

CENTRE D'ACCUEIL

Mélangeons-nous, apprivoisons-nous

Une collaboration entre l'International School de Lausanne et Cerebral Vaud a lieu désormais une fois par mois. Une quizaine d'élèves de l'ISL de 11 à 14 ans accueillent et animent des ateliers du dimanche pour les enfants des Balances, sous la supervision de professeurs. Un moyen pour eux de faire connaissance avec le monde extraordinaire du handicap.

Une expérience des plus riches tant pour les jeunes en situation de handicap que pour les jeunes valides. Chacun a à apprendre de l'autre. Il est certain que ces élèves de l'ISL grandiront avec une ouverture réelle sur la personne en situation de handicap.

Mélangeons-nous, apprivoisons-nous.

Vanya joue à la balle avec son accompagnateur et deux élèves de l'ISL

Un atelier de gymnastique à l'International School de Lausanne pour les enfants des Balances.

60e anniversaire

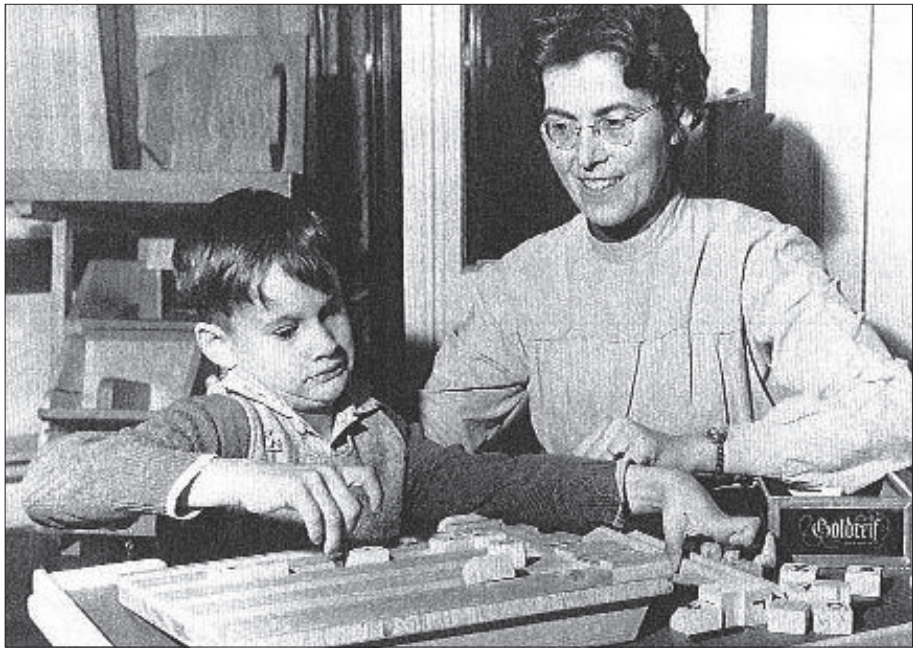
60 ANS D'HISTOIRE :

Episode 1 : « Une école IMC dans un appartement lausannois »

Nous devons l'existence de notre Association à l'incroyable travail de Gertrude Lüthy qui a consacré sa vie à l'amélioration des conditions de vie des enfants vivant avec une paralysie cérébrale (infirmes moteurs cérébraux).

Bien des mères vivant à la campagne me confiaient, d'un air presque coupable, que pendant les travaux dans les champs elles prenaient leur enfant avec elles, ou elles devaient le laisser seul à la maison. Le sort de ces enfants et de leurs familles me préoccupait beaucoup. Ce fut en prêtant l'oreille aux parents que j'ai réalisé la nécessité de les grouper, afin de leur fournir non seulement un appui moral mais aussi la possibilité d'agir et de sortir de leur isolement (...). Pendant les semaines suivantes, j'ai profité de parler de mes projets

*aux mères – parfois aux pères. Lors des réunions suivantes, les discussions allaient bon train. C'était une joie immense de voir les visages rayonnants, d'entendre des échanges vivants entre des parents qui se connaissaient à peine. L'espoir de pouvoir participer à la création d'un lieu de rencontre pour les enfants et de leur prise en charge sur le plan éducatif et thérapeutique a brisé les réticences.**



René apprend l'alphabet en maniant des plots

C'est ainsi qu'au début janvier 1958, la Ligue vaudoise en faveur des enfants infirmes moteur cérébraux est née et que la porte d'une « école IMC » s'est ouverte dans un petit appartement sis chemin des Aubépines à Lausanne, pour quatre garçons et une fille.

Quel moment émouvant de voir ces mamans se retrouver à « leur école », conscientes que quelque chose dans leur vie et celle de leur enfant allait changer (...). Les premiers mois se sont révélés être un temps d'observation de part et d'autre, connaître mieux le caractère de chaque enfant, créer une atmosphère de confiance pour pouvoir envisager un travail régulier, adapté aux besoins de chacun. Quatre enfants sur cinq ne parlaient pas ; nous avons donc cherché et trouvé une logopédiste. Très vite, elle a constaté que la petite Claudine savait lire ; ne pouvant s'exprimer oralement, elle pointait le mot correspondant à l'image présentée par la maîtresse. Quelques semaines plus tard elle faisait ses premiers pas.

Claudine, 4 ans, fait ses premiers pas toute seule

La bonne marche de notre école, il ne faut pas l'oublier, n'a été possible que grâce aux efforts de notre Comité. De nombreuses séances ont été tenues, souvent jusqu'à tard dans la nuit. Le Comité s'occupait plus particulièrement de la recherche de fonds et des démarches à entreprendre auprès des collectivités publiques et des institutions privées.

En effet, à cette époque, l'Assurance-Invalidité n'existait pas encore.

L'année suivante, plusieurs demandes d'admissions urgentes d'enfants obligèrent Mlle Luthy ainsi que le Comité de la Ligue Vaudoise à trouver des plus grands locaux.

La suite au prochain numéro !

*Extraits du livre Gertrude Lüthy, Histoire d'une vocation, exemplaires en vente au secrétariat

1958 Fondation par Gertrude Lüthy et quelques parents de la Ligue vaudoise en faveur des enfants infirmes cérébraux (actuellement Association Cerebral Vaud)

1963 Ouverture du pavillon scolaire de la Grangette

1973 Ouverture du home-école La Cassagne à Lausanne, dépendant de la Fondation Dr. A. Combe.

1984 Démarrage du Centre d'accueil de la Grangette pour enfants, adolescents et adultes en situation de (poly)handicap durant le week-end

1987 Soutien lors de la création par la Fondation Dr. A. Combe du Bureau Service Handicap (BSH), atelier informatique pour adultes en situation de handicap physique et du Pivert, unité d'accueil temporaire pour jeunes enfants

1987 Mise sur pied des camps de vacances et du Groupe des Jeunes (actuellement Groupe Loisirs)

1993 Création du service de relève familiale PHARE en collaboration avec d'autres organismes

1993 Ouverture du Centre Les Esserts à Cugy, dépendant de la Fondation Echaud, destiné à des adultes en situation de polyhandicap

2005 Décès de Mlle Gertrude Lüthy dans sa 94e année

2007 Déménagement de notre Centre d'accueil dans le nouveau pavillon Séquoia à l'institution Les Esserts à Cugy

2012 Achat de l'Auberge des Balances à Montpreveyres

2013 Déménagement du secrétariat, du Centre d'accueil et de l'ensemble des activités à l'Auberge des Balances

Informations

HANDI-CHALLENGE

L'association Handi-Capable, avec le soutien de la Fondation Loisirs Pour Tous, la Fondation Dr. Combe et L'association suisse des paraplégiques, s'associent à la Ville de Lausanne pour créer la seule course populaire pour enfants et adultes en situation de handicap. Cette manifestation sportive aura lieu le samedi 5 mai 2018 aux Pyramides de Vidy à Lausanne. Suite au succès de l'édition 2017, elle proposera cinq types de course permettant à chaque participant, quel que soit son handicap, d'accomplir un exploit sportif.

L'intégration des personnes en situation de handicap dans les manifestations sportives reste un défi. Ouvert à tous types de handicap, la manifestation Handi-Challenge se voit proposer des courses où chacun peut dépasser ses limites avec ses moyens et ses capacités dans une ambiance sportive et conviviale.

Handi-Challenge proposera 5 courses :

Course en joëlette - 6 KM

Course en fauteuil roulant manuel - 300 M, 1500 M

Course en fauteuil roulant électrique - 200 M

Course avec aide technique à la marche - 50 M, 100 M

Course à pied - 2 KM

Tous les départs auront lieu aux Pyramides de Vidy à Lausanne et une remise de prix aura lieu pour chacune des courses selon un classement fait par catégorie d'âge et de handicap (sauf pour la course en joëlette). La participation aux différentes courses se fait par inscription sur le site de **www.handi-challenge.org**

Stands, foodtrucks et musique agrémenteront cette manifestation sportive.

Contact

Maggie et Guillaume Goudy
contact@handi-challenge.org
+41 (0)76 414 88 98

FÊTE DES VIGNERONS ÉTÉ 2019 VEVEY

➢ Tu as moins de 25 ans.

➢ Tu peux bouger les bras de minimum 45 degrés ou peux te déplacer de façon autonome en fauteuil roulant (manuel ou électrique) ou en cadre de marche.

➢ Tu es prêt à t'investir 1 fois par mois (le dimanche) en 2018 et 1-2 fois par mois en 2019, à réserver ton été 2019 pour monter sur scène (18 représentations avec tournus pour favoriser des temps de repos).

➢ Tu es motivé à t'engager dans un projet exigeant rassemblant des personnes avec et sans handicap encadré par des moniteurs sport-handicap dans le but de se mouvoir et de s'émouvoir.

Inscriptions et renseignements :

SPORT*UP*

Karen Rochat et Morgane Guillaume

021 653 73 18

fetedesvignerons@sportup.ch
www.sportup.ch

Impressum

Bulletin de l'Association Cerebral Vaud
Paraît trimestriellement

Rédaction : Secrétariat Association Cerebral Vaud

Réalisation et impression : BSH - ch. de la Cigale 5 - 1010 Lausanne

Ce journal est tiré à 630 exemplaires,
il est transmis à 437 de nos membres et à 169 professionnels

Délai rédactionnel de la prochaine parution : **15 mai 2018**

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure
En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur
de l'enfant infirme moteur cérébral à Berne

Association Cerebral Vaud — Bulletin d'adhésion
Je désire faire partie de l'Association Cerebral Vaud comme :

- O Membre parent d'un enfant handicapé (Fr. 40.- par an)
- O Membre adulte handicapé (Fr. 40.- par an)
- O Membre ami (Fr. 40.- par an)
- O Nous désirons adhérer au système de la cotisation de couple donnant droit à deux voix aux assemblées générales (Fr. 70.- par an)

Nom _____ Prénom _____

Rue _____ NP/Ville _____

No de tél _____ Natel _____

Profession _____

Adresse E-Mail _____

Prénom de la personne handicapée _____

Sa date de naissance _____

Institution, école ou atelier fréquenté(e) _____

Date _____ Signature _____

À retourner à notre secrétariat : Route de Berne 8 – 1081 Montpreveyres

P.P.
1066 Epalinges
Poste CH SA

DATES IMPORTANTES

Assemblée Générale
avec Handi Course Solidaire
Lundi 30 avril 2018
à 19h à l'Auberge des Balances

60e : Fête foraine pour tous
Samedi 26 mai 2018
dès 11h à la salle polyvalente de Yens

Formation des accompagnateurs
Modules de base
Samedi 28 avril 2018
à l'Auberge des Balances

20 km de Lausanne
Course en joëlettes
Dimanche 29 avril 2018

60e: Partie officielle
Conférence du Dr Christopher Newman
Mercredi 7 novembre 2018
À Aquatis, Lausanne

Affranchir
comme lettre

Association Cerebral Vaud
Route de Berne 8

1081 Montpreveyres