Cerebral
Association Cerebral Vaud

3/2017 SEPTEMBRE
N°128

CONTACT

Sommaire :

Témoignage 2-3
Joëlettes 4
Activités 7-12
Accessibilité 13-16

Contact septembre_2017.indd 1 13.09.17 10:51

Secrétariat de l'Association

Mme Delphine Volluz, secrétaire générale
Mme Mouna Abbad, assistante de bureau
Route de Berne 8 Tél. 021 691 96 83
1081 Montpreveyres
E-mail info@cerebralvaud.ch
Internet www.cerebralvaud.ch
CCP 10 – 20515 – 4

Comité

Mme Janine Rod, Co-présidente	079 717 15 07
M. Claude Villommet, Co-président	079 370 94 40
M. Martin Boehler, membre	079 733 46 92
M. Michel Gilgen, membre	079 416 39 45
Mme Cécile Holenweg-Gross, membre	021 625 53 79
M. André Jomini, membre	076 428 20 08
Mme Christine Luetscher-Rochat, membre	078 720 60 94
Mme Monique Stuby-Emonet, membre	079 642 97 06

Membres invités

Maître Jean-Michel Henny	021 331 25 14
M. Laurent Junier, (Association Cerebral Suisse)	021 652 73 74
M. Alban Resin, (Fondation Dr A. Combe)	021 654 05 56
M. Kris Ricchetti, (Fondation Echaud)	021 731 01 01

Responsables

Activités & Loisirs	Mme Anouk Tschanz	079 831 82 27
Groupe Parents	Mme Janine Rod	079 717 15 07

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Membres actifs : PETIT Vincent, Echichens
BROCART Anne-Sophie, Cugy
OULEVAY Anne, Chevilly

En cette fin d'été 2017, lorsque je pense à l'Association Cerebral, j'ai le vertige ! car depuis le début de l'année ce sont :

- Des week-ends d'accueil pour enfants et adultes
- Les activités du groupe Loisirs
- Les rencontres du Groupe Parents
- Des séances de comité
- Des week-ends prolongés pour le centre d'accueil et le groupe Loisirs
- 3 participations à des courses de Joëlettes
- L'organisation de la formation pour les accompagnants
- Un brunch dominical
- Une assemblée générale
- Un camp à Pâques
- 6 semaines de camp en été
- Une journée des présidents
- La participation au comptoir d'Oron
- 3 journées d'entreprise Social Day
- ...

Que d'énergie déployée, d'organisation, de réunions, de recherches pour créer une atmosphère conviviale et procurer de grands moments de bonheur à nos membres.

A vous : responsable des activités, secrétaires, membres du comité, bénévoles, chauffeurs, dames de ménage, concierge, accompagnants, cuisiniers, parents, grands-parents, frères et sœurs et toutes les petites mains de l'ombre, j'avais juste envie de vous dire MERCI.

ET L'ANNÉE 2017 N'EST PAS ENCORE TERMINÉE...

Monique Stuby, Membre du comité

Édito

Témoignage

TÉMOIGNAGE DU PREMIER CIVILISTE DE L'ASSOCIATION CEREBRAL VAUD

Durant le mois d'août 2017, j'ai eu le plaisir d'être engagé en tant que premier civiliste par l'Association Cerebral Vaud, débutant ainsi ce que j'espère être une fructueuse et longue collaboration entre l'Association et le service civil. Suite à cette affectation de quatre semaines, je transmets aux lecteurs du bulletin de l'Association Cerebral Vaud les impressions d'un civiliste travaillant pour la première fois avec des personnes en situation de handicap.

Il conviendrait tout d'abord de rappeler ce qu'est un civiliste. Introduit en 1996, le service civil constitue une alternative au service militaire et entend ainsi répondre à la problématique des jeunes citoyens helvétiques refusant d'endosser l'uniforme de l'armée pour des motifs de conscience. La fonction des civilistes est de « fournir des prestations civiles d'intérêt public » dans des domaines aussi variés que la santé, le social, la préservation des biens culturels, la coopération et le développement ou encore dans les exploitations agricoles.

C'est donc en qualité de collaborateur polyvalent que j'ai été plongé dans « l'univers Cerebral », assurant des tâches diverses, de l'aide en cuisine au transport de personnes en situation de handicap, en passant par une session de

1 https://www.zivi.admin.ch/zivi/fr/home/dokumentation/publikationen/geschichten-im-jubilaeumsjahr.html

mécanique sur vélos, mais aussi l'accompagnement des vacanciers. Je les ai suivis, ainsi que leurs accompagnateurs, dans la plupart de leurs déplacements en activités, profitant de l'occasion pour se détendre aux bains de Lavey ou sur les plages de Vidy où nous avons loué des pédalos. Du catamaran sur les eaux du Léman au téléphérique sur les monts de Verbier, les journées étaient aussi variées que remplies.

On ne saurait réduire un témoignage comme celui-ci à quelques rappels sur le rôle du civiliste et la réitération du programme des camps, tout simplement car ce serait oublier ce qui a constitué, à mon avis, le socle de la réussite de ces semaines à Montpreveyres. Il s'agit des rapports humains, fondés sur l'entraide, l'empathie, le rire, l'amitié et l'affection. Pour les vacanciers, c'était les « belles vacances », celles dont on ne veut pas qu'elles se finissent. C'est totalement compréhensible lorsque l'on est ainsi accompagné par une équipe jeune, désireuse de faire plaisir et au service de celles et ceux qui n'ont pas l'opportunité de se mouvoir comme bon leur semble. Pour donner des forces aux uns et aux autres, l'équipe cuisine a œuvré depuis tôt le matin jusqu'à tard le soir afin de satisfaire les estomacs de chacun, jonglant d'un plat à l'autre afin de n'oublier aucun régime spécial, aucune préférence des vacanciers et des accompagnateurs. Enfin, je ne pourrais terminer sans évoquer les responsables qui ont fait des pieds et des mains pour que les camps se déroulent sans accroc, avec succès grâce à leur attitude attentionnée, calme et positive.

Voilà en quelques lignes l'impression que je retire de cette expérience. On m'a dit lors de mon premier jour : « Tu verras, Cerebral c'est une grande famille. » Et bien j'ai vu. Cerebral est effectivement une belle et grande famille dans laquelle il est déjà prévu que je retourne.

Léo Blanc

DENK AN MICH
Ferien und Freizeit für Behinderte

Joëlettes

Cet été, nos joëlettes ne sont pas restées au repos !

Elles furent les meilleurs compagnons d'Olivier, Tamaghat et Arno pour la course Handi-Challenge le 1er juillet à Lausanne ; ainsi que de neuf enfants du Centre d'accueil lors de la MyRun4Help du 27 août.

Des employés de Nestlé se sont également prêtés à l'exercice des tireurs-pousseurs, avec des balades pour nos vacanciers durant nos camps d'été, des expériences riches en échanges et en partage.

Un grand merci de nous avoir invités à participer à la journée en joëlettes. C'était une expérience très émouvante. Nous étions impressionnés de voir combien d'amour et de dévouement les bénévoles donnaient aux vacanciers. Et comment ils sont contents de participer aux activités et d'exprimer à leur façon de la joie. Nous espérons pouvoir collaborer encore une prochaine fois.

John, Elisa, Elena et Ariana

Prochaines courses :

Marathon de Lausanne le 22 octobre

Christmas Midnight Run de Lausanne le 9 décembre

À VENIR

Cours de formation continue pour accompagnateurs

Samedi 25 novembre 2017
de 13 h 30 à 17 h 30
à l'Auberge des Balances de Montpreveyres

Thème : Sensibilisation à la thématique de la sexualité chez les personnes vivant avec une paralysie cérébrale et/ou un polyhandicap

Animation : Mme Catherine AGTHE DISERENS
Sexo-pédagogue spécialisée
Formatrice pour adultes
Ex-Présidente de l'Association suisse
Sexualité et Handicaps Pluriels SEHP

Orthotec

« Votre mobilité me tient à cœur »

Forts de 30 ans d'expérience et actifs dans le domaine de la transformation de véhicules, en particulier pour personnes para- et tétraplégiques, nous mettons nos compétences à votre service :

- transformation de tous types de véhicules et marques pour les personnes à mobilité réduite
- modèles uniques complexes sur mesure
- conseil et renseignements pour questions techniques et administratives
- mise à disposition de véhicules adaptés pour essais et auto-école
- étroite collaboration avec les offices de la circulation routière

Appelez-moi – je me ferai un plaisir de vous conseiller.

Orthotec SA | Véhicules adaptés | Chemin des Dailles 12 | CH-1053 Cugy VD
T +41 21 711 52 52 | info@orthotec.ch | www.orthotec.ch
Une entreprise de la Fondation suisse pour paraplégiques

CAMP DU 1ER AU 8 JUILLET À MONTPREVEYRES

Dimanche 02 juillet :

C'est avec les sourires pendus aux lèvres et dans la bonne humeur que nous dévorons frites, saucisses et crêpes au menu. Nous profitons des éclaircies pour aller prendre du bon temps pour s'allonger dans un parc les pieds presque dans l'eau. Pendant ce temps, d'autres profitent pour exercer leurs talents de joueurs de tennis. Quand tout le monde est bien reposés nous profitons de partager un moment tous ensemble pour jouer avec la « toile », les sourires et rires sont au rendez-vous. Quel beau moment de partage !!

Mardi 04 juillet :

C'est une journée sportive qui nous attend aujourd'hui : en fin de matinée nous voilà déjà en route pour Vidy. Le programme est à l'envie des vacanciers, vélo adapté ou baignade au lac. Tout le monde trouve son compte. Mais pour être en forme pour ce sport c'est d'abord un bon pique-nique qui nous attend. Ce sont d'abord les cyclistes qui partent sur les quai de Vidy avec un énorme sourire. La plus heureuse est Chantal qui met à rude épreuve Chiara, qui doit pédaler plus d'une heure car Chantal ne veut pas arrêter le vélo. Pendant le marathon de Chiara c'est David le premier dans l'eau. Puis c'est Laura, Léo, Maryline et Anne-lise qui ne tardent pas à faire trempette.

Mercredi 05 Juillet:

Aujourd'hui pour profiter de ce grand soleil, nous avons fait une journée en collaboration avec des employés de Nestlé venus partagé leur Social Day avec nous. Grâce à leur aide nous sommes partis pour un tour de marche en joëlettes et nous avons fait un pique-nique spécial dans les bois avec la complicité de l'équipe cuisine.

Jeudi 06 juillet:

Après souper, place à une soirée magique au coin du feu avec Stella, qui nous a conté des histoires de princesses des bois, de Tziganes joueurs de violons ou encore d'un petit garçon se transformant en chêne et d'une petite fille se transformant en poisson géant pour protéger la forêt d'un méchant bûcheron. La nuit com-mençant à tomber, nous allons nous coucher avec pleins d'étoiles dans les yeux en repensant à l'histoire du corbeau qui délivra le soleil, la lune et les étoiles.

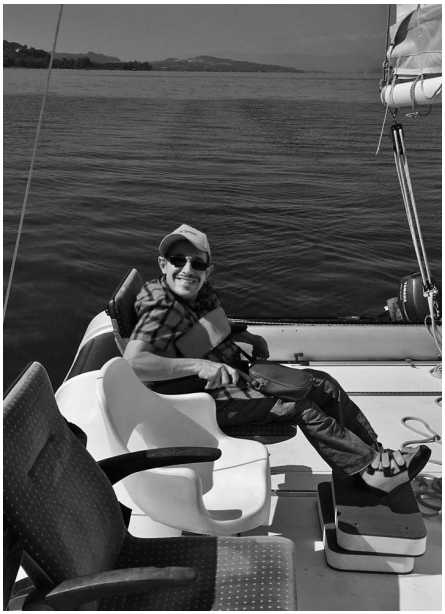
CAMP DU 15 AU 29 JUILLET À SION

Bonjour je m'appelle Drilon Rudaj, ce que j'ai le plus aimé durant les deux semaines du camp de Sion, c'était les balades à vélo dans la forêt avec pique-nique pique nique, le shopping, la visite de l'abbaye de St-Maurice, le musée de l'automobile à Martigny où l'on a pu voir de vieilles voitures, les bains de Lavey et de Saillon où l'on peut profiter de lâcher prise.
J'ai aimé aussi les activités menées pas les accompagnants comme la chanson de rap que j'ai chantée avec Karel, la danse orientale, les blindtest et surtout les booms du soir où on peut danser et s éclater !
L'ambiance en général était très cool, j'ai vraiment apprécié que Joanna soit mon accompagnante durant ces deux semaines, en plus on a eu de super responsables (Sophie et Zeyna).

Rudaj Drilon, 17 ans

#barry

CAMP DU 30 JUILLET AU 19 AOÛT À MONTPREVEYRES



Le camp s'est bien passé dans l'ensemble. Il n'a pas beaucoup plu. Hier j'ai bien aimé aller à Verbier: les balades en bus, pique-niquer et revenir ici. On est monté à la montagne, déjà avec les bus et après avec le télécabine. Quelle ambiance ! La vue était magnifique et le restaurant où nous avons mangé à midi était incroyable. Merci Fifi. J'ai bien aimé aller chez Catherine me balader avec les chevaux. J'ai même participé alors que j'ai peur des animaux. Si elle veut refaire la même activité avec d'autres vacanciers, c'est volontiers. On a bien mangé LA PIZZA, LA POLENTA, les carottes et les poivrons. Et puis c'est à peu près tout.

Cédric Schneider, 38 ans

Toutes les photos de nos activités sont disponibles auprès de notre secrétariat.

40 GARES SUISSES NE SERONT PAS ADAPTÉES, MAIS FERMÉES !

Résolution sur l'accessibilité des transports publics aux personnes en situation de handicap

Dans le cadre de la conférence des président-e-s qui a eu lieu le 10 juin 2017 à Olten, l'Association Cerebral Suisse a abordé des questions relatives à l'accessibilité des transports publics pour les personnes atteintes d'une paralysie cérébrale et **voté une résolution**.

1. Situation initiale :

Selon l'art. 22 de la LHand, les bâtiments, les installations ainsi que les véhicules existants **devront être adaptés aux personnes en situation de handicap au plus tard 20 ans après l'entrée en vigueur de la loi fédérale sur l'égalité pour les personnes en situation de handicap LHand, c'est-à-dire au 31.12.2023. En tout, il s'agit d'environ 1'800 gares.**

Bien que des progrès aient été faits lors de la mise en œuvre de la loi sur l'égalité pour les personnes en situation de handicap (LHand), l'enquête de l'Office fédéral des transports (OFT) réalisée à la fin de l'année 2016 a révélé que **35% des gares par lesquelles passent 64% de tous les voyageurs ont été adaptées et sont désormais accessibles aux personnes en situation de handicap.**

Sans mesures directives de la Confédération lors de l'adaptation des gares, **les buts ne seront pas atteints d'ici la fin de l'année 2023 dans certains cas.** C'est pourquoi l'OFT a décidé d'intervenir ici avec un organe de pilotage et de controlling.

En raison de l'instruction relative à la planification, les chemins de fer seront obligés, entre autres, d'appliquer« l'aide à la planification Pesée des intérêts en présence LHand » de l'Union des transports publics en vue de la remise en état des gares afin de définir si **une transformation est appropriée ou si des mesures compensatoires sous forme d'aides au niveau du personnel ou si – dans des cas individuels – de lignes alternatives (bus, tram, etc...) doivent être offertes.**

Le respect du principe de la proportionnalité est prévu de manière explicite dans la LHand. Il tient compte, entre autres, du nombre de passagers qui passent par une gare et des couts budgétisés pour une transformation. Mais la proximité géographique des institutions recevant des personnes en situation de handicap ou des personnes âgées joue également un rôle. En vue des adaptations visant à établir l'égalité des personnes en situation de handicap ainsi qu'en faveur de la sécurité et de la capacité, l'OFT va **inscrire des moyens supplémentaires d'environ deux milliards de francs dans les prochains accords de service ainsi que 0.6 à 1.8 milliards dans l'étape d'aménagement 2030/35.**

L'OFT part du principe que les mesures se traduiront par le fait qu'environ 75% des gares par lesquelles passent 85% de tous les voyageurs seront adaptées et pourront être utilisées de manière autonomie par les personnes en situation de handicap.

Pour les gares dans lesquelles les adaptations ne pourront pas être mises en œuvre d'ici la fin de l'année 2023, l'OFT vise des mises en service partielles anticipées. Les bâtiments d'environ 700 gares doivent être adaptés d'ici 2023. Pour 25% des gares – il s'agit de petites gares traitant 15% des voyageurs –, la LHand devrait être mise en œuvre au moyen d'aides au niveau du personnel ou de lignes alternatives.

Par contre, pour environ 40 gares qui sont utilisées par moins de 500 personnes par jour, il ne sera pas procédé à une transformation, mais probablement à une fermeture.

2. C'est pourquoi l'Association Cerebral Suisse demande à l'OFT et aux entreprises de transport concernées au niveau de la Confédération et des cantons :

1. de respecter sans changement le délai fixé par la LHand (31.12.2023)

2. de renoncer à la fermeture des gares et, au lieu de cela, d'examiner des alternatives

3. de créer des arrêts de bus accessibles aux personnes en situation de handicap dans toute la Suisse

4. d'enquêter auprès des personnes concernées et des associations qui les représentent lors de la mise en œuvre des mesures.

5. de ne plus se servir des délais de la LHand comme prétexte pour fermer des gares alors que 13 années, c'est-à-dire plus de la moitié de la période de transition, sont passées, ce qui fait supposer que des erreurs ont été faites lors de la planification.

6. de prioriser enfin les mesures correspondantes, maintenant que bien plus de 2 milliards de CHF sont disponibles pour les réaliser.

7. de sensibiliser au fait que des mesures qui sont prises en faveur des personnes en situation de handicap profitent également aux personnes âgées ou aux familles avec landaux.

8. de renoncer à toute variante luxueuse lors de la transformation et, par exemple, d'ajouter à chaque train aussi souvent que possible une voiture à deux niveaux ou une voiture surbaissée.

TABLE RONDE

Jeudi 23 novembre 2017

à 19 h

à la Bibliothèque de Chauderon, Lausanne

ROULER, MARCHER : EXISTER ?

Aujourd'hui encore, nous ne sommes pas tous égaux dans la ville ; l'existence pour certains est encore largement perturbée par une accessibilité discriminante. Toutefois, des solutions sont apportées ici et là par ceux qui nous gouvernent. L'enjeu est d'intégrer dans le processus les personnes directement concernées par la problématique de la mobilité pour créer des villes où il fait bon se mouvoir, en toutes circonstances et à tout âge. Avec :

Mouna ABBAD, Cerebral Vaud

Pierre CORAJOUD, délégué piétons Ville de Lausanne

Coralie IMOBERSTEG, enseignante spécialisée

Sébastien KESSLER, bureau en accessibilité universelle

ID-GEO

Modérateur : Thomas WEGMANN, géographe urbaniste

En partenariat avec le Forum Handicap Vaud

Impressum

Bulletin de l'Association Cerebral Vaud
Paraît trimestriellement

Rédaction : Secrétariat Association Cerebral Vaud

Réalisation et impression : BSH – ch. de la Cigale 5 – 1010 Lausanne

Ce journal est tiré à 630 exemplaires,
il est transmis à 437 de nos membres et à 169 professionnels

Délai rédactionnel de la prochaine parution : 15 décembre 2017

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure
En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur
de l'enfant infirme moteur cérébral à Berne

Association Cerebral Vaud — Bulletin d'adhésion
Je désire faire partie de l'Association Cerebral Vaud comme :

O Membre parent d'un enfant handicapé (Fr. 40.- par an)
O Membre adulte handicapé (Fr. 40.- par an)
O Membre ami (Fr. 40.- par an)
O Nous désirons adhérer au système de la cotisation de couple donnant droit à deux voix aux assemblées générales (Fr. 70.- par an)

Nom _____ Prénom _____

Rue _____ NP/Ville _____

No de tél _____ Natel _____

Profession _____

Adresse E-Mail _____

Prénom de la personne handicapée _____

Sa date de naissance _____

Institution, école ou atelier fréquenté(e) _____

Date _____ Signature _____

À retourner à notre secrétariat : Route de Berne 8 – 1081 Montpreveyres

DATES IMPORTANTES

Marathon de Lausanne
Course en joëlettes
Dimanche 22 octobre 2017

Bienvenue au Far West
Repas de soutien
Samedi 18 novembre 2017
dès 11h30 A la salle polyvalente de Lavigny

Sexualité et Handicap
Formation continue des accompagnateurs
Samedi 25 novembre 2017
A l'Auberge des Balances

Table ronde sur la mobilité
Jeudi 27 novembre 2017 à 19h
à la Bibliothèque Chauderon de Lausanne

Christmas Midnigt Run
Course en joëlettes
samedi 9 décembre 2017 à Lausanne

Fête de Noël
Dimanche 17 décembre 2017
dès 17h à l'Auberge des Balance

Affranchir
comme lettre

Association Cerebral Vaud
Route de Berne 8

1081 Montpreveyres