

---

# CONTACT

---



## Sommaire

Portes ouvertes	2-5
Repas de soutien	8-9
Merci et au revoir	10-11
Groupe Loisirs	12
Groupe parents	13
Calendriers 2014	14
Comité	16

## Secrétariat de l'Association

Mme Delphine Volluz

Mme Mouna Abbad

Auberge des Balances, Route de Berne 8,  
1081 Montpreveyres

Tél. 021 691 96 83

E-mail [info.vd@association-cerebral.ch](mailto:info.vd@association-cerebral.ch)

Internet [www.cerebralvaud.ch](http://www.cerebralvaud.ch)

CCP 10 - 20515 - 4

### Comité

Mme Cécile Holenweg-Gross, membre

021 625 53 79

Mme Corinne Meyer, Présidente

079 251 42 00

Mme Janine Rod, Vice-présidente

079 717 15 07

Mme Monique Stuby-Emonet, membre

079 642 97 06

### Membres invités

M. Philippe Evans, (Fondation Dr. A. Combe)

021 654 05 56

M. Laurent Junier, (Association Cerebral Suisse et Fondation Cerebral)

021 652 73 74

M. Alban Resin, (Fondation Echaud)

021 731 01 01

Maître Jean-Michel Henny

021 331 25 14

### Responsables

Activités & Loisirs

Mme Catherine Pisecky Rausis

076 390 56 36

Groupe Parents

Mme Janine Rod

021 903 15 07

### Rejoignez le comité!

Nous sommes à la recherche de nouveaux membres pour étoffer notre comité.

Les personnes en situation de handicap sont bienvenues.

Merci de bien vouloir vous annoncer au secrétariat ou à un membre du comité.

## BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Membres actifs:

Julien-Clément Waeber, Chavannes

Masuma Streif, Renens

Le 1er mai 2013, je débutais comme secrétaire à l'Association: mon vœu d'approcher professionnellement le monde du handicap se réalisait.

Ma petite famille et moi-même accueillons régulièrement Isabelle, une personne trisomique qui partage nos week-ends. Grâce à cette rencontre, j'ai découvert l'univers de la particularité et tous ses trésors cachés. Je suis heureuse de mettre mes compétences au service des Petits Princes qui font l'âme de l'Association.



Dès le premier jour à Cerebral, il a fallu prendre le train déjà en marche, apprivoiser les rouages de la mécanique associative et faire connaissance avec les passagers. J'y ai pris beaucoup de plaisir et je remercie le comité pour la confiance et le soutien qu'il m'a accordé, ainsi que tous les membres pour leur accueil chaleureux.

J'apprécie la dynamique qui règne aux Balances, l'esprit de collaboration et d'entraide, les amitiés qui se forgent et j'avoue qu'ici, je commence à me sentir un peu comme chez moi.

Dans l'attente de revoir ceux que j'ai déjà rencontrés et de rencontrer ceux que je n'ai pas encore vus, j'adresse à tout le monde mes meilleurs vœux pour Noël et vous invite à venir le fêter avec nous aux Balances *[plus d'infos p. 13]*.

Delphine Volluz

## NOUVEAUX LOCAUX INAUGURÉS !

Après 9 mois de gestation, de rénovations et de travaux en tous genres, les portes des nouveaux locaux de notre Association ont été ouvertes au public le 28 septembre dernier.



Cette bâtisse vieille de 150 ans, sise au bord de la route de Berne à Montpreveyres, s'est transformée, avec l'aide de nombreux bénévoles et de généreuses entreprises, en un lieu d'accueil pour nos membres et le regroupement de toutes nos activités et secrétariat.



Le défi d'adapter le bâtiment à des personnes en situation de handicap a été relevé. Il est maintenant équipé de 4 salles de bains adaptées, avec un monte-escalier ainsi que d'une rampe d'accès. Une dizaine d'enfants de l'Association y logent 22 week-ends par année et le premier camp aux Balances s'est déroulé durant les vacances d'octobre.



Nous remercions toutes les personnes qui ont œuvré pour la réussite de cette journée portes-ouvertes: les pompiers de la section régionale, la Jeunesse de Ropraz et de Montpreveyres, les membres du comité, l'équipe de cuisine, les membres de l'USL pour le montage et le démontage de la cantine. Nous avons particulièrement apprécié l'accueil et le soutien de la commune de Montpreveyres, en particulier des municipaux.



## L'AUBERGE DES BALANCES : UN PEU D'HISTOIRE !



L'Auberge des Balances a été construite par la commune de Montpreveyres en 1850, dans le but de remplacer l'auberge de l'époque qui est devenue le collège actuel.

En ce temps-là, il s'agissait surtout de répondre à la demande des diligences et des voyageurs qui se déplaçaient entre Lausanne et Moudon-Berne. La ferme, sise à côté de l'auberge, fut construite la même année et était destinée aux attelages.

En 1912, la construction du tram Lausanne-Moudon amena bon nombre de promeneurs et de vacanciers à séjourner dans cette bâtisse. Durant les deux guerres mondiales, un réfectoire fut aménagé au galetas pour l'accueil des troupes.

Par la suite, l'essor de l'économie, le développement ou la vulgarisation de l'automobile, firent de la route de Berne un des axes les plus fréquentés du canton voire de la Suisse. Ce sont donc des personnes de toute l'Europe qui se sont arrêtées dans l'établissement des Balances pour s'y restaurer. La venue des autoroutes A12 (Fribourg-Berne) et A1 (Yverdon-Berne) respectivement en 1991 et 2001 firent de ce lieu un établissement à vocation régionale.



Avec l'arrivée de Cerebral Vaud dans ces murs, la vocation de la maison perdue: un lieu d'accueil, de partage, de ressourcement et de soutien pour les personnes en situation de handicap et leurs proches.

Les autorités municipales formulent leurs meilleurs vœux pour les activités de Cerebral Vaud à Montpreveyres.

*Extraits du discours de M. Dubi, syndic de Montpreveyres, le 28 septembre 2013.*



## CAMP DE MONTPREVEYRES

L'entreprise informatique EMC propose depuis peu à ses collaborateurs un Social Day, c'est-à-dire une journée de travail par an à passer au sein d'un organisme social. Neuf employés se sont présentés au camp de Montpreveyres. L'une d'entre elle, Mme Aline Forestier, témoigne :

« Dans le cadre de la journée « EMC Social Day », nous avons reçu l'opportunité d'aller à la rencontre des handicapés le temps d'une journée.

Je me sentais bien maladroite pour aider car je n'étais pas capable d'anticiper les besoins des enfants ni de savoir simplement ce qu'il fallait faire. Heureusement l'équipe de moniteurs était formidable !

Avec leur aide et leurs explications, c'est devenu un sympathique travail d'équipe.

Un grand bravo pour tout ce qu'ils font, en plus avec bonne humeur et plein d'amour. Leur tâche n'est pas facile, il faut des « montagnes » de patience.

Chaque enfant est si différent et si touchant... J'ai senti de la frustration de ne pas les comprendre, de la colère aussi par rapport aux difficultés qu'ils vivent au quotidien et plein de questions me sont venues. Belle expérience !

Je pense bien fort à tous ces parents qui s'occupent jour et nuit de leurs enfants différents et pour qui le quotidien ne ressemble à aucun autre.

Nos « petits tracas » de gens « normaux » semblent bien décalés par rapport aux obstacles que ces enfants (et leur parents/accompagnants) traversent chaque jour pour être tout simplement debout, habillés et prêts à faire une activité !

Bravo à toute l'équipe »

Aline

## Un mot de la responsable de camp

Comment résumer le camp de cet automne ?

Prenez une balade à travers la forêt parmi les couleurs automnales et quelques notes s'échappant des boîtes à musique de l'Auberson, le tout mélangé par quelques tours de carrousel. Ajoutez-y un petit plongeon aux bains de Charmey et de Lavey, puis quelques senteurs tropicales et des esturgeons se royaumant dans les eaux du Lötschberg. Brasser à nouveau avec un petit voyage en train, jusqu'à Fribourg et une balade aux Grangettes.



Enfin, laissez reposer le tout une belle journée « à la maison ».

Une recette qui ne réussirait pas sans une bonne dose de chaleur humaine, parsemée de fous rires, le tout assaisonné de sympathiques visites !

S'il n'y a pas de formule magique pour organiser un camp, il s'agit de trouver les bons ingrédients et de laisser la chimie des relations humaines opérer : un grand merci à toute l'équipe, accompagnants, visiteurs d'EMC, et tous les enfants, pour la magie de ces moments passés ensemble !

Amélie Stuby



Rejoindre nous sur facebook !

## REPAS DE SOUTIEN

Le 9 novembre dernier a eu lieu le repas de soutien de l'Association. La soirée, animée par le Band d'Eben-Hézer, fut mémorable: un repas succulent, des rocks endiablés, une piste de danse animée, des heureux gagnants de tombolas...

Un petit résumé en photos:





Nous remercions Vonvon et son équipe cuisine ainsi que tous les donateurs qui ont permis la réalisation de cette soirée.

## HOMMAGE À UN ACCOMPAGNATEUR PAS COMME LES AUTRES : MOHAMED KERKADI

J'ai été triste d'apprendre le départ de Mohamed de l'Association Cerebral. Je l'ai connu lors des vacances pendant lesquelles j'ai fêté mes 23 ans, il y a 13 ans : on est tout de suite devenu amis !

A l'époque, il était accompagnateur. On se rencontrait à toutes les activités et j'étais toujours impatient de le revoir. Lui était fidèle au rendez-vous. Petit à petit, il est devenu responsable de camps et des bus. J'ai toujours pu



compter sur lui pour montrer aux autres comment fonctionnait mes moyens auxiliaires. Il avait toujours la solution pour tout. Pour moi, c'est un vrai « pote », on a grandi ensemble.

Il a fait un bon boulot lors de la rénovation des nouveaux locaux de l'Association à l'auberge des Balances l'année passé, il a beaucoup donné de son temps et de son énergie.

Je tiens à le remercier au nom de tous les bénéficiaires de l'Association pour tout son investissement, sa disponibilité et sa serviabilité. L'amitié que j'ai pour lui restera à jamais dans mon cœur, et je pense je ne suis pas le seul qui ressent tout cela.

Merci Mohamed.  
Ton ami Vy-Dan.

## REMERCIEMENTS ET BONNE ROUTE...



Membre de l'Association depuis de nombreuses années et ayant travaillé à La Cassagne, Serge Lessert a été nommé responsable des activités en 2007. Il nous quitte aujourd'hui pour des raisons de santé.

Nous aurons l'occasion de lui dire au revoir lors du Noël du Groupe Loisirs le 14 décembre et lors de la soirée raclette du 14 mars 2014.

Nous lui souhaitons un bon rétablissement et le remercions sincèrement pour tout le travail qu'il a effectué au sein de l'Association.



Membre du comité depuis 2006, Alain Saugy a participé activement à l'installation du nouveau système informatique de l'Association. Installé depuis peu en Valais, il n'a plus la possibilité de participer aux séances de comité. Il reste ami de l'Association et nous lui souhaitons tous nos vœux de bonheur pour sa nouvelle vie.



Membre du comité depuis 2011, Mohamed Kerkadi était en charge de la commission des transports. Serviable, disponible et polyvalent, il s'est énormément investi dans l'Association et notamment lors des travaux de rénovation des Balances. Le Comité le remercie grandement pour son travail et lui souhaite plein succès dans ses futurs projets.

## L'AUTOMNE DU GROUPE LOISIRS

Cet automne, le Groupe Loisirs s'est rendu à Sion: visite du musée d'Art et 50e de Cerebral Valais, sur deux jours, Vevey: visite de l'Alimentarium Malley: séance cinéma.

Ces activités se sont déroulées dans le plaisir d'être ensemble et l'enthousiasme de découvrir de nouvelles choses.

Puis un de nos membres nous a quittés...

Christophe, tu resteras dans nos souvenirs comme un jeune homme plein de joie et de sourires.

Nous nous sommes remémorés avec émotions les instants passés en ta compagnie. Les Groupes Loisirs et les camps; notamment ceux de Magliaso et d'Arzo, où tu avais trouvé un complice en la personne de Yannick; prêt à faire les 400 coups, à avoir des fous rires et à faire des farces. D'autre fois, ta timidité nous a attendris. Ton départ nous touche et tu resteras dans nos cœurs.

Les accompagnants de Cerebral

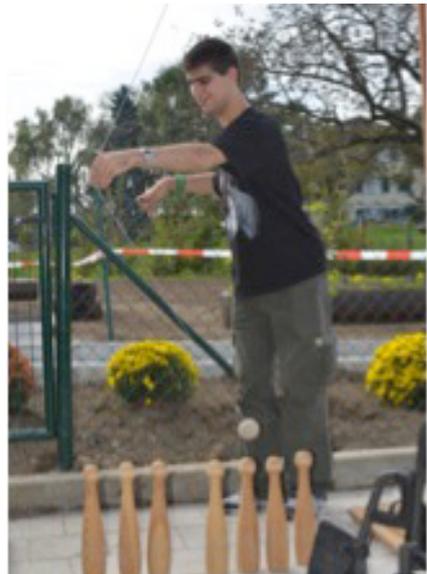
Jour de pluie comme jour de nuit  
 Ce que la mort doit à la vie  
 Arrache moment de paix,  
 moment de grâce  
 Ainsi va le monde et le temps passe...

Le temps passe et tu t'en vas  
 Petit à petit sans bruit, malgré toi

Tu t'en vas, tu nous laisses  
 Laissant derrière la douleur,  
 la peur qui blesse

Laissant loin les larmes et le chagrin  
 Un souvenir, un sourire dans  
 le cœur de chacun.

Marie Anna Carteron



## GROUPE PARENTS

### Prochaines rencontres 2014

Pour entamer la nouvelle année, le Groupe Parents vous propose :

**Vendredi 24 janvier dès 18 h 30 :** Soirée familiale à l'Auberge des Balances avec dégustation de pizzas « maison » !

**Jeudi 20 février 2014 à 20 h 00 à l'Auberge des Balances :** Conférence de Mme Laetitia Probst, cheffe de projet cantonal ESPH pour le développement des soins palliatifs en milieu socio-éducatif.

Seront abordés les thèmes de la maladie, des pertes, de la mort et du deuil pour les personnes en situation de handicap et leur entourage, sous l'angle de l'accompagnement et du soutien lors du deuil.

### Noël aux Balances

Cette année, l'Association a le plaisir de participer aux fenêtres de l'Avent de la commune de Montpreveyres. Vous êtes cordialement invités à cette occasion,

**le 22 décembre 2013 dès 16 h 30  
à l'Auberge des Balances**

Soyez nombreux à venir fêter Noël autour d'un vin chaud et d'une soupe à la courge. Tous les chanteurs sont bienvenus pour prêter leur voix à la chantée de Noël constituée à cette occasion.



**DENK AN MICH**

Ferien und Freizeit für Behinderte

## GRUPE LOISIRS

### Dates des activités 2014



Janvier	samedi 13	Avril	samedi 5
Février	samedi 2	Mai	vendredi à samedi 29-31
Mars	samedi 8	Juin	samedi 23

## CENTRE D'ACCUEIL

### Week-ends 2014

Janvier	18-19	Avril	12-13
	25-26	Mai	3- 4
Février	8-9		17-18
	15-16	Juin	7-9
Février-Mars	28-02		28-29
	15-16		
	29-30		

## CAMPS

### Dates 2014

#### Camp de Pâques

VAUMARCUS du 19 au 26 avril

#### Camps d'été

L'AUBERSON du 19 juillet au 2 août

ARZO du 3 au 17 août

#### Camp d'automne (réservé aux enfants)

MONTPREVEYRES du 18 au 26 octobre

La participation à chaque camp est limitée à 15 vacanciers.

Les formulaires d'inscriptions sont disponibles auprès du secrétariat.

# *Orthopédie.*

**PIERRE KERN**

Lausanne - Monthey - Sion



**Conduite sans permis de conduire  
(vignette cycle)  
Grande autonomie  
Dès Fr. 2'727.-**

**Grand choix de chaises électriques  
Dès Fr. 7'000 .-**



**Grand choix de chaises manuelles  
Dès Fr. 1'000 .-**

**Concessionnaire**

**Meyra - Kuschall - Quickie - Sopur  
Rehatec - Sorg - Otto Bock - Turbo Twist - Sks**

**Av. de Beaulieu 9  
1004 Lausanne  
Tél. 021 641 61 61  
Fax. 021 641 60 01  
info@ortho-kern.ch**

## COMITÉ

Je remercie infiniment les membres du comité et le secrétariat pour leur contribution à la réussite de la journée-porte ouvertes et du repas de soutien.

Grâce à vous les filles, nous avons vécu de beaux moments!

Je me réjouis de pouvoir vous présenter dans le prochain contact les nouveaux membres masculins qui viendront renforcer notre joyeuse équipe.



Corinne



Le Comité et le secrétariat vous souhaitent de Lumineuses Fêtes et une nouvelle année pleine de bonheur et de prospérité.

## Impressum

Bulletin de l'Association Cerebral Vaud

Paraît trimestriellement

Rédaction: Secrétariat Association Cerebral Vaud

Réalisation et impression: BSH - ch. de la Cigale 5 - 1010 Lausanne

Ce journal est tiré à 630 exemplaires,

il est transmis à 437 de nos membres et à 169 professionnels

Délai rédactionnel de la prochaine parution: **15 février 2014**

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure

En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur

de l'enfant infirme moteur cérébral à Berne

---

### Association Cerebral Vaud

#### Bulletin d'adhésion

Je désire faire partie de l'Association Cerebral Vaud comme:

- Membre parent d'un enfant handicapé (Fr. 40.- par an)
- Membre adulte handicapé (Fr. 40.- par an)
- Membre ami (Fr. 40.- par an)
- Nous désirons adhérer au système de la cotisation de couple donnant droit à deux voix aux assemblées générales ( Fr. 70.- par an)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_ NP/Ville \_\_\_\_\_

No de tél \_\_\_\_\_ Natel \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_

Adresse E-Mail \_\_\_\_\_

Prénom de la personne handicapée \_\_\_\_\_

Sa date de naissance \_\_\_\_\_

Institution, école ou atelier fréquenté(e) \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

**À retourner à notre secrétariat: Route de Berne 8 - 1081 Montpreveyres**

P.P.  
1066 Epalinges

**VENEZ TOUS NOUS REJOINDRE À MONTPREVEYRES**

**Noël**

**Dimanche 22 décembre 2013 dès 16 h 30**

**En famille**

**Vendredi 24 janvier 2014 dès 18 h 30**

**Conférence sur les soins palliatifs**

**Jeudi 20 février 2014 à 20 h 00**

**Soirée raclette**

**Vendredi 14 mars 2014**

**Assemblée générale**

**Lundi 7 avril 2014 à 19 h 30**

Affranchir  
comme lettre

Association Cerebral Vaud  
Route de Berne 8  
**1081 Montpreveyres**