Contact

Bulletin de l'Association Cerebral Vaud

Sommaire :

- Édito 1-3
- Bazar 5
- Camps 6-10
- Groupe Loisirs 11
- Calendriers 12-13
- Groupe Parents 14-17
- Camps 2013 18-24
- Pour vos loisirs 25-28

N° 109 Décembre 2012

Bulletin de
l'Association Cerebral Vaud

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure

En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral à Berne

Paraît trimestriellement

✂

Bulletin d'adhésion à l'Association Cerebral Vaud

Prière de marquer d'une croix la rubrique choisie :

- ❒ Nous désirons/je désire faire partie de l'Association comme membre(s) parent(s) d'un enfant handicapé ou membre adulte handicapé (minimum Fr. 40.– par an).
- ❒ Nous désirons/je désire faire partie de l'Association comme membre(s) ami(s) (minimum Fr. 40.– par an).

❒ Nous désirons adhérer au système de la cotisation de couple donnant droit à deux voix aux assemblées générales (min. Fr. 70.– par an).

Nom _____ Prénom _____

Rue _____ NP/Ville _____

Tél. _____ Natel _____

Profession _____

Adresse E-mail _____

Prénom de la personne handicapée _____

Sa date de naissance _____

Institution, école ou atelier fréquenté(e) _____

Date _____ Signature _____

A retourner à notre secrétariat : ch. du Coteau 5, 1024 Ecublens

ÉDITO

Voici le mois de décembre est arrivé, le dernier mois de l'année. Les enfants diront celui de Noël et des cadeaux, pour moi aussi celui des dons et de la reconnaissance pour l'année écoulée.

Cela vous est sûrement déjà arrivé : vous trouvez par hasard, au moment où vous ne vous y attendez pas, LE cadeau pour une personne très précise, et au prix exact que vous vous étiez fixé !!

Voilà ce qui m'est arrivé le 13 septembre en m'arrêtant à Montpreveyres, devant l'auberge des Balances fermée depuis une année. La propriétaire était par hasard devant la maison et me dit que le bâtiment est à vendre en octobre et au prix exact que je m'étais fixé pour trouver des locaux pour regrouper les activités de notre association tout en gardant une situation financière saine.

Salle de restaurant conviviale et four à pizza à bois

J'ai reçu pour vous cette auberge comme un magnifique cadeau de la part de toutes les personnes qui ont donné ou légué leurs biens à Cerebral ces dernières années.

Un cadeau de Noël avec un peu d'avance.

Alors en cette fin d'année, plutôt que de demander des dons, j'ai juste envie de dire MERCI.

Merci à toutes les personnes qui ont eu à cœur de léguer une partie de leur bien à notre association.

Merci à vous tous qui par vos dons, votre participation au bazar, votre engagement, permettez à ce projet de voir le jour.

Merci au comité et à la commission de gestion qui ont à l'unanimité soutenu cet achat.

Merci à tous les membres de notre association que j'ai consultés et qui ont apporté leur soutien en posant les bonnes questions. Cela nous a permis de ne rien oublier et tout cela dans un temps record !!

Merci à l'ancienne propriétaire de l'auberge pour avoir elle aussi soutenu notre projet.

Dans les mois qui viennent vous aurez tous l'occasion de découvrir ce lieu et de l'apprivoiser.

Que ce lieu, que nous allons préparer et occuper, puisse être un endroit où tous nos membres puissent se sentir à l'aise, se retrouver, échanger.

Que cette auberge soit à la fois la maison où l'on se sent bien, où l'on se sent chez soi et celle qui est ouverte à l'autre; aux amis, à la famille et à l'inconnu de passage.

Tels sont mes vœux pour cette nouvelle année 2013 qui s'ouvre devant nous.

Corinne Meyer,
Présidente

Arrêt de bus TL devant la maison. Ligne 62.

Côté cour... Côté jardin.

Vue sur le Moléson, à 7 km de Lausanne, au cœur des forêts du Jorat.

De sympathiques voisins.

Le Comité et le secrétariat
vous adressent tous leurs vœux
pour que les Fêtes soient riches
de joie et de gaité,
que la nouvelle année déborde
de bonheur et de prospérité
et que tous les voeux formulés
deviennent réalité!

Joyeux Noël et Bonne Année!

BAZAR

Samedi 3 novembre 2012

Cette année, après le repas de soutien qui avait eu lieu en 2011, le Bazar a été à nouveau organisé. Les membres et amis de notre Association s'y sont donnés rendez-vous nombreux. Cette journée permet à des jeunes et moins jeunes de pouvoir passer un moment ensemble et de nouer des liens. De nombreux stands prennent place dans cette salle et tout le monde peut ainsi dénicher soit un jouet, un objet, un livre à son goût.

Le stand pâtisseries, le bar à champagne et le bar à café ont permis à tous de se restaurer. Un délicieux repas a été préparé par l'équipe de cuisine sous la direction de Vonvon.

Merci à tous les bénévoles pour le travail fourni le vendredi soir pour la mise en place, le samedi pour la vente et le samedi soir pour le rangement.

Le Bazar étant dorénavant organisé une année sur deux, nous vous donnons rendez-vous le samedi 9 novembre 2013 à Préverenges pour le repas de soutien.

Le poids de la courge était de 18 kg 360. Elle a été gagnée par Olivier Richard qui l'a donnée au joueur qui était arrivé en seconde place, Marie-Thérèse Velen

Karine Riedo, secrétaire

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Membres actifs : M. Antonia Gallo, Echallens
Mme et M. Victoria et Jorge Lucca Paglini, Lausanne
M. Jean-Philippe Roux, Villeneuve
Mme Carole Völkening, Préverenges

CAMP À FROIDEVILLE

Du 19 au 26 août 2012

Nous avons passé une semaine magnifique dans une bonne ambiance et sous le soleil. Les activités ont été aussi variées que la visite du « Monde des dinosaures » à Sugnens, la journée à la plage de Préverenges, la belle promenade parmi les vaches au Mollendruz, la croisière sur Handi The Cat, le catamaran adapté et l'excursion aux bains de Saillon. Les soirées étaient agrémentées de jeux de cartes, etc. Une semaine qui a vite passé !

Je remercie l'équipe de cuisine pour les délicieux repas et toutes les accompagnatrices et tous les accompagnateurs. Merci également à tous les vacanciers pour leur bonne humeur !

Serge Lessert,
responsable du camp

Avec le soutien de la Fondation Etoile Filante

DATES IMPORTANTES 2013

Assemblée générale : lundi 25 mars

Repas de soutien : samedi 9 novembre

Nous nous réjouissons
de vous y retrouver nombreuses et nombreux !

CAMP À VAUMARCUS

Du 20 au 27 octobre 2012

Cet automne, nous avons opté pour un départ plus tardif, c'est à dire à 13 h 30, ce qui a permis aux vacanciers de se préparer tranquillement. De plus, le trajet avec les 5 bus Cerebral ne durait que 45 minutes depuis Les Esserts à Cugy. Nous avons passé le premier après-midi à nous installer et à admirer la belle vue panoramique dans ce magnifique pavillon « La Rotonde ». Celui-ci surplombe le lac de Neuchâtel et a une vue sur le fameux et impressionnant château de Vaumarcus. « Le Camp » étant un peu éloigné d'une agglomération, nous avons passé la première soirée dans et autour de « La Rotonde ».

Les premiers jours, nous avons eu la compagnie de jeunes gens qui ont aussi bien profité des installations sportives et des espaces de détente au camp. Nous étions une belle équipe de 17 vacanciers de tous les âges et de toutes les provenances avec leurs accompagnants respectifs, plus les responsables et une belle équipe de cuisine avec Rachid comme chef.

Ces derniers nous ont concocté de super repas équilibrés et variés, selon des recettes de différents pays et avec de fameux desserts! Un temps doux et bien ensoleillé nous accompagnait les premiers jours avant le gros changement hivernal le dernier jour du camp!

Dimanche, après avoir débuté «le journal du camp individuel des vacanciers», nous avons visité le bord du lac et le centre-ville de Neuchâtel. L'été indien nous a permis de nous installer sur une terrasse!

Lundi, un super match de volleyball entre l'équipe de cuisine et les accompagnatrices/accompagnateurs nous a bien fait transpirer, ce qui a bien fait rire et plu aux spectateurs. L'après-midi, nous nous sommes partagés en 2 groupes, le premier s'est rendu à la Fabrique de Chocolats Cailler à Broc/FR (visite très intéressante et délicieuse!), la seconde au Centre Thermal d'Yverdon.

Mardi c'était la grande sortie. Nous nous sommes rendus au Sensorium près de Berne, ce qui nous a permis de faire des découvertes et des jeux extra, faisant agir nos 5 sens. Des sensations inhabituelles comme par ex. la grande balançoire pour des fauteuils roulants même lourds! Il y avait aussi des percussions sur bois, des effets visuels,… Nous avons aussi pu pique-niquer et goûter dans une salle prévue à cet effet, ce qui était très appréciable étant donné la température extérieure.

Mercredi, changement de programme: nous nous sommes promenés au-dessus du brouillard à La Chaux-de-Fonds. Une équipe s'est rendue au zoo pour admirer les nombreux animaux dans ce beau cadre automnal, les autres ont pu visiter le magnifique Musée de l'Horlogerie.

Jeudi, le brouillard en plaine nous a de nouveau amenés à choisir l'altitude et nous avons opté pour le col de La Vue des Alpes. Nous avons découvert la piste de 700m de luge d'été qui, bien entendu, n'était pas accessible en chaise roulante. Au vu de la déception des personnes concernées, les plus costauds se sont organisés pour que nos vacanciers puissent aussi jouir de cette activité enivrante. Mais quel effort pour installer nos vacanciers sur l'étroite luge! Mais aussi quelle récompense et quel plaisir pour nous tous! Après une verrée sur la terrasse du col, on a replongé dans le brouillard pour regagner Le Camp. La soirée s'est terminée par une belle fête, «la Boum», avec le bus Cerebral comme

disco-mobile, ceci devant « La Rotonde », nous étions presque seuls au monde !

Vendredi matin, nous avons fini « le journal du camp », un souvenir pour chaque vacancier, il y avait de vrais chefs-d'œuvre...! L'après-midi, une équipe s'est dirigée vers le Papillorama à Chiètres, pour se dépayser par l'exotisme du lieu, l'autre équipe est allée au Centre Thermal d'Yverdon. La soirée fût belle grâce au repas extraordinaire de Rachid, un tagine d'agneau, excellente façon de terminer notre camp.

Samedi matin a été consacré au rangement et à la préparation du départ vers Yverdon mais quel fût notre grande surprise de voir tomber les premiers flocons de neige. Le froid nous rattrapait vite. A Cugy nous attendait une tempête de neige ! Brrrrrrrrh...! Quel changement avec les premiers jours de douceur !

Merci à tous pour cette merveilleuse semaine d'automne avec un retour « glacé » !

Marie-Thérèse Velen, accompagnatrice
et Martin Boehler, responsable des accompagnateurs

GROUPE LOISIRS
Week-end du Jeûne des 15 et 16 septembre 2012 - Sion

Ce week-end commence, pour quelques-uns d'entre nous, par une visite de notre futur centre d'accueil des Balances, à Montpreveyres. Les autres partent pour le Valais et nous nous retrouvons tous pour manger à Fully. Après la visite du village, nous repartons en direction de l'Auberge de Jeunesse de Sion où nous passerons la soirée et la nuit.

Le dimanche, sous un soleil magnifique, nous visitons le beau village de Saas-Fee avant de rentrer à Cugy.

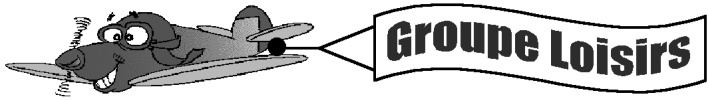
Merci à tous les jeunes et les moins jeunes, ainsi qu'aux accompagnatrices et accompagnateurs.

Serge Lessert,
responsable des activités

Avec le soutien de

DENK AN MICH
Ferien und Freizeit für Behinderte

GROUPE LOISIRS
Dates des activités 2013



31 décembre 2012 - 1er janvier 2013			week-end de Nouvel An
Janvier	samedi	19	
Février	samedi	16	
Mars	samedi	16	
Avril	samedi	27	
Mai		9-11	week-end
Juin	samedi	22	
Juillet	samedi	6	

Le responsable :
Serge Lessert 079 302 53 22, **Lessertserge@gmail.com**

CALENDRIER DU CENTRE D'ACCUEIL

Week-ends 2013

	vendredi	samedi	dimanche	lundi
Janvier		12	13	
Février		2	3	
		9	10	
Mars	1	2	3	
		9	10	
		23	24	
Avril		20	21	
Mai		4	5	
		18	19	20
Juin		1	2	
		15	16	
	28	29	30	

GROUPE PARENTS

Cap sur l'Ouest lausannois - 23 septembre 2012

Le dimanche 23 septembre 2012, la population du nouveau district de l'Ouest lausannois était conviée à participer à une journée sous le signe de la mobilité douce. Cette manifestation avait pour but de fêter ce nouveau district. Le parcours complet s'étendait sur environ 23 km. Dans toutes les localités il y avait des points festifs : Saint-Sulpice, Chavannes-près-Renens, Renens, Prilly, Crissier, Villars-Sainte-Croix, Bussigny et Ecublens. Chaque participant pouvait partir de l'endroit qui lui convenait et quitter le parcours à sa guise.

Pour notre Groupe Parents, il nous semblait important d'y participer et de montrer que notre population de personnes en situation de handicap pouvait très bien trouver sa place au sein d'un tel événement et également profiter de cette opportunité pour faire connaître notre Association ! Ce dimanche correspondait pour nous à un week-end d'accueil au Séquoia, nous avons donc pu profiter de la présence des accompagnateurs et des responsables. Des vélos adaptés ont été loués. Le plus difficile a été de trouver un endroit pour accéder à la manifestation car toutes les routes d'accès aux différentes localités étaient fermées ! Il nous fallait aussi un

endroit pour parquer tous nos véhicules et une place pour installer notre stand! Le comité d'organisation a été très coopératif et sensible au fait de notre participation à leur manifestation. Après plusieurs contacts, nous avons finalement pu nous installer dans un endroit au sein de l'EPFL. Le lieu était fort bien situé puisque les participants passaient juste à côté de notre stand. Nous avons donc monté un stand avec quelques informations sur notre Association et quelques photos des activités que nous organisons. Nous avons également distribué des boissons et des gâteaux.

En ce qui concerne le parcours, nous avons choisi une boucle partant de l'EPFL, direction Saint-Sulpice en longeant le lac puis retour direction Dorigny et EPFL. Les sourires radieux des enfants, des accompagnateurs et des parents nous ont fait chaud au coeur. Les spectateurs réunis à Saint-Sulpice ont été très sensibles à notre participation et nous avons reçu des applaudissements d'encouragement.

Les accompagnateurs ont été ravis de pouvoir conduire ces enfants sur ces drôles de vélos! Ceux-ci ont fasciné d'autres enfants qui nous ont même demandé de pouvoir les essayer! Une maman de notre Groupe Parents a appris ce jour-là, en mettant son fils sur un vélo, que celui-ci savait pédaler!

Cette journée restera comme un magnifique moment pour chacun d'entre-nous. Nous sommes ravis d'avoir pu organiser cette journée et espérons pouvoir apporter encore à chacun et chacune des moments aussi magiques que ceux-là!

Nous remercions encore l'association Fun For All pour nous avoir mis des vélos à disposition. Merci aussi à notre Présidente pour sa participation si active à ce projet.

Janine Rod,
responsable du Groupe Parents

Journée des proches aidants – 30 octobre 2012

Le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) a instauré une journée annuelle dédiée aux proches aidants. Cette journée a eu lieu pour la première fois le mardi 30 octobre 2012. Une exposition au Forum de l'Hôtel de ville de Lausanne a été organisée par le DSAS et le soutien de diverses associations pour sensibiliser tout un chacun au rôle de proche aidant. Qui est un proche aidant ? Toute personne qui s'occupe à domicile d'un proche malade, d'un proche en situation de handicap ou d'un proche en fin de vie.

En Suisse, près de 200'000 personnes s'occupent chaque jour à leur domicile d'une personne dépendante. Une magnifique solidarité qui allège les finances publiques car cela ne nécessite ni hébergement en EMS, ni hospitalisation. C'est la raison pour laquelle le Département de la santé et de l'action sociale a tenu, par l'organisation de cette journée, à rendre hommage à tous les proches aidants.

Dans le cadre de l'exposition au Forum, plusieurs proches aidants ont été invités à témoigner de leur parcours. J'ai eu la chance de pouvoir témoigner sur ce sujet et surtout sur comment préserver l'unité de la famille en étant une proche aidante ! Une expérience fort enrichissante et vécue avec beaucoup d'émotion. Durant cette exposition, plusieurs journées de conférences, dialogues, rencontres et échanges ont été mises sur pied. Une balade des proches aidants a été également organisée pour permettre à ces personnes de trouver un peu de répit et de pouvoir échanger avec d'autres. Une grande place a été offerte au public concernant les différentes aides et prestations de soutien aux proches aidants. Des membres de différentes associations d'entraide étaient présents pour répondre à toutes les questions concernant ce sujet.

Cette première journée annuelle dédiée aux proches aidants a été parrainée par M. « Météo » Philippe Jeanneret qui a lui aussi eu un rôle de proche aidant auprès de sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer.

L'Association des artisans boulangers et pâtissiers s'est jointe à cette journée de sensibilisation en confectionnant des petits pains particuliers

et vendus avec un sachet informant les acheteurs sur le rôle de proches aidants.

Une commission consultative composée de plusieurs associations d'entraide et présidée par le SASH s'est penchée sur un programme cantonal de soutien aux proches aidants à domicile. Son mandat :

- Elaborer, suivre et actualiser le programme de soutien aux proches aidants : évaluation des besoins – soutien psychologique – groupe d'entraide – compétences et formation – soutien spécifique (soins palliatifs) – sensibilisation – soutien financier (projet à venir).
- Mettre en œuvre les mesures, les collaborations utiles au niveau cantonal et régional.
- Mener des actions de sensibilisation :
- Reconnaître la contribution des proches dans l'accompagnement de personnes dépendantes vivant à domicile.
- Informer sur les droits et risques encourus.
- Encourager le recours aux différentes prestations de soutien existantes.

Corinne Meyer et moi-même représentons Cerebral Vaud dans divers groupes de travail de cette commission consultative. J'accueille volontiers vos témoignages de proches aidants ainsi que vos besoins afin de pouvoir les relayer auprès du SASH.

Janine Rod,
responsable du Groupe Parents

Prochaines rencontres du Groupe Parents :

Samedi **26 janvier**, petite balade en chiens de traineaux

Jeudi **28 février**, promotion des droits des personnes en situation de handicap par Madame Nadia Gaillet, médiatrice cantonale

Vendredi **8 mars**, souper du Bazar

Lundi **25 mars**, assemblée générale

Dimanche **5 mai,** et Slowup, Cully

Dimanche **30 juin,** apéritif et présentation des camps

CAMPS DE VACANCES 2013

Quatre camps de vacances seront organisés en 2013 :

Camp de Pâques

BÂLE — du samedi 31 mars au samedi 6 avril

Camps d'été

BÂLE — du samedi 27 juillet au vendredi 9 août

CONTRA — du samedi 10 au samedi 24 août

Camp d'automne (réservé aux enfants)

MONTPREVEYRES — du samedi 19 au samedi 26 octobre

La participation à chaque camp est limitée à 15 vacanciers.

Les formulaires d'inscriptions sont disponibles auprès du secrétariat.

Camps organisés en collaboration avec la PCI, Lausanne

Du lundi 24 au vendredi 28 juin.

Du lundi 22 au vendredi 26 juillet.

Du lundi 14 au vendredi 18 octobre.

Ces 3 camps
auront lieu à Château d'Œx.

Orthopédie

PIERRE KERN

Lausanne - Monthey - Sion

Conduite sans permis de conduire
(vignette cycle)
Grande autonomie
Dès Fr. 2'727.-

Grand choix de chaises électriques
Dès Fr. 7'000 .-

Grand choix de chaises manuelles
Dès Fr. 1'000 .-

Concessionnaire

Meyra – Küschall – Quickie – Sopur
Rehatec – Sorg – Otto Bock – Turbo Twist - Sks

Av. de Beaulieu 9
1004 Lausanne
Tél. 021 641 61 61
Fax. 021 641 60 01
info@ortho-kern.ch

DIFFÉRENCES SOLIDAIRES CAMP DE SKI

Pour la deuxième année consécutive, Différences Solidaires organise un camp de ski destiné aux personnes en situation de handicap. Ce camp accueillera une septantaine de participants âgés de 10 à 20 ans, mais au plus six skieurs en situation de handicap dont un maximum de trois en chaise roulante.

Ce camp aura lieu à Zinal du 25 février au 2 mars 2013.

Grâce au soutien de plusieurs organismes dont Jeunesse et Sports Neuchâtel, et Plusport Antenne Romande, qui rendent possible cette activité exceptionnelle, le coût du camp est fixé à Fr. 350.—.

Les skieurs en situation de handicap bénéficieront d'un encadrement individuel pour l'activité ski et la vie quotidienne.

Renseignements et inscription :

Alain Bigey, 079 778 12 41
info@differences-solidaires.ch
www.differences-solidaires.ch

CAMPS DEFITECH 2013

La fondation defitech organise des semaines de vacances pour des enfants et adolescents porteurs d'un handicap physique, combinant de l'informatique, du multimédia et des activités adaptées. Ils sont ouverts pour les jeunes de 10 à 18 ans.

Les camps sont gratuits afin que tous puissent y participer. Seul le transport jusqu'au lieu du camp est à votre charge.

Nous accordons une grande importance à un encadrement de qualité. Nous avons su nous entourer de professionnels et éducateurs spécialisés afin d'offrir un cadre agréable, sûr et adapté à chacun.

Les lieux sont choisis avec soin, répondant à des critères exigeants d'accessibilité. En cas de besoins spéciaux, nous mettons en place les installations nécessaires.

Camps réservés aux jeunes de 10 à 18 ans:

Du 8 au 12 avril : Winter's camp,
Champéry (activités informatique et ski adapté).

Du 8 au 12 juillet : Summer's camp, Saanen
(activités informatique et mur escalade).

Du 14 au 18 octobre : Stage d'automne à Morges,
(camp de jour autour du cartable numérique, l'ordinateur à l'école).

Camp réservé aux jeunes de 16 à 25 ans :

Du 7 au 11 octobre : Camp projet professionnel,
« defijob » à Interlaken
(techniques de recherche d'emploi, recherches et dossiers).

D'autres activités et ateliers numériques seront organisés au cours de l'année et annoncés sur notre site internet www.defitech.ch

Renseignements et inscriptions :

Fondation defitech
Chemin de Prellionnaz 5
1110 Morges
Tél : 021 802 26 72 – Fax 021 802 26 87
info@defitech.ch

Bouge pour ta santé !

Invitation à participer à un camp de sport handicap avec **PluSport** Sport handicap Suisse

Ski adapté pour tous !
Handicap physique, dualski, tandemski piloté
dès 14 ans
17-23 février 2013
à Fiesch/VS

Camp multisports intégratif
« Bougeons ensemble »
Handicap physique, mental ou sans handicap dès 12 ans
09-12 mai 2013
Week-end de l'Ascension
à Couvet

Découverte et pratique du RAFROBALL
Un sport d'équipe accessible à tous dès 10 ans!
7-13 juillet2013
à Fiesch/VS

Marche et initiation à l'escalade
Handicap moteur léger de 12-25ans
1er au 4 août 2013
Au Gîte de Lodze/VS

Camp multisports Aventure
Handicap mental dès 16ans
12-16 août 2013
à Vercorin/VS

☞ Renseignements et inscriptions, n'hésitez pas à nous contacter :
PluSport Sport handicap Suisse Antenne romande, Nicolas Mani et Anouk Tschanz
Tél. 021 616 55 32 antenne@plusport.ch

RENOUVELLEMENT DE LA CARTE DE LÉGITIMATION POUR VOYAGEURS AVEC HANDICAP 2013-2016

La «carte de légitimation pour voyageurs avec handicap» permet aux personnes avec un handicap de bénéficier de la gratuité du transport pour la personne qui les accompagne. La carte actuelle est encore valable jusqu'au 31.12.2012. Elle doit être renouvelée. La nouvelle carte valable de 2013 à 2016 doit être commandée de la manière suivante : envoyer une photocopie recto-verso de la carte actuelle avec une nouvelle photo passeport à la Préfecture de votre district ou s'y rendre personnellement et y commander une nouvelle carte.

Pour plus de renseignements :
http://www.cff.ch/gare-services/voyageurs-avec-un-handicap/facilites-de-voyage/ausweiskarte-behinderung.html

POWER MOVE

Tricycles adaptés aux personnes atteintes de déficiences motrices à buts

THERAPIE ET SPORT

Tous nos tricycles sont fabriqués SUR MESURE

ASSISTANCE ELECTRIQUE à la demande

La couleur est AU CHOIX

power.move@hotmail.ch 078.656.71.24/ 079.535.23.93 Power Move

SCOUT MALGRÉ TOUT – LE SCOUTISME OUVERT À TOUS

C'est la motivation et la détermination de six chefs bénévoles, tous majeurs, qui ont permis depuis le mois de septembre 2012, l'ouverture d'une troupe de Scouts Malgré Tout au sein de la Brigade de Sauvabelin, un groupe lausannois.

Le but du projet est de permettre à des jeunes en situation de handicap mental de pouvoir participer à des activités scoutes. Une grande première dans le canton de Vaud mais pas en Suisse puisque d'autres groupes scouts dans le canton de Fribourg et du Tessin proposent déjà à ces enfants de vivre cette magnifique et incroyable expérience qu'est le scoutisme.

Encore très peu présentes, les troupes SMT offrent aux chefs comme aux participants des moments forts et inoubliables autour d'une activité

commune. Accueillant des enfants de 10 à 14 ans, nous nous réunissons une fois par mois et organisons des séances sur différents thèmes (comme les cinq sens par exemple). Nos activités se déroulent principalement en plein air. Nous introduisons aussi sous une forme ludique, quelques techniques de bases scoutes comme les nœuds ou le secourisme.

A travers cela, nous souhaitons transmettre à nos participants plusieurs valeurs du scoutisme qui se veut ouvert à tous et universel. Durant nos séances, il nous arrivera également de partager des activités avec des enfants des autres troupes de la Brigade afin de créer un échange et une intégration dans les deux sens et de faire partager à d'autres cette incroyable expérience.

Si notre projet vous intéresse et que vous désirez obtenir plus d'informations, vous pouvez contacter la cheffe de Troupe : **laura.hochstaettler@sauvabelin.ch** – 078 684 51 76.

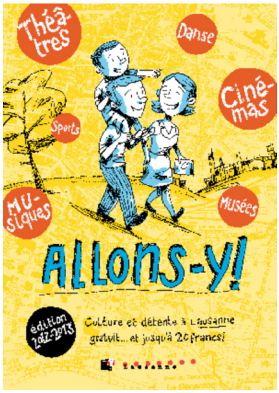
PLAN DE LAUSANNE POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Pro Infirmis Vaud a publié un plan de la ville de Lausanne avec les indications des difficultés de parcours pour les personnes à mobilité réduite. Vous pouvez le télécharger au format pdf par le lien ci-dessous.

http://www.info-handicap.ch/habitudes-de-vie/deplacements/mobilite-douce/accessibilite-du-domaine-public/plans-de-ville/199.html

ACTIVITÉS ACCESSIBLES À LAUSANNE

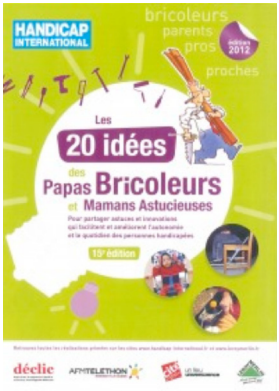
Comme chaque automne, ce petit guide recense une multitude de possibilités de se divertir à Lausanne et dans les environs, pour 20 francs, moins et même gratuitement! Il est mentionné si ces activités sont accessibles en fauteuil roulant, s'il y a des WC adaptés et un parking réservé.



Brochure à télécharger sous **http://www1.lausanne.ch/ville-officielle/publications/allons-y/extrasArea/00/links/0/linkBinary/Brochure-Allons-y-2012-2013.pdf** ou demandez la version imprimée gratuite auprès des bureaux info cité,
Place de la Palud 2 et rue du Port-Franc 18
Tél. 021 315 25 55,
infocite@lausanne.ch

ou dans les principaux guichets de l'administration communale et à Lausanne Tourisme.

LES 20 IDÉES DES PAPAS BRICOLEURS ET MAMANS ASTUCIEUSES

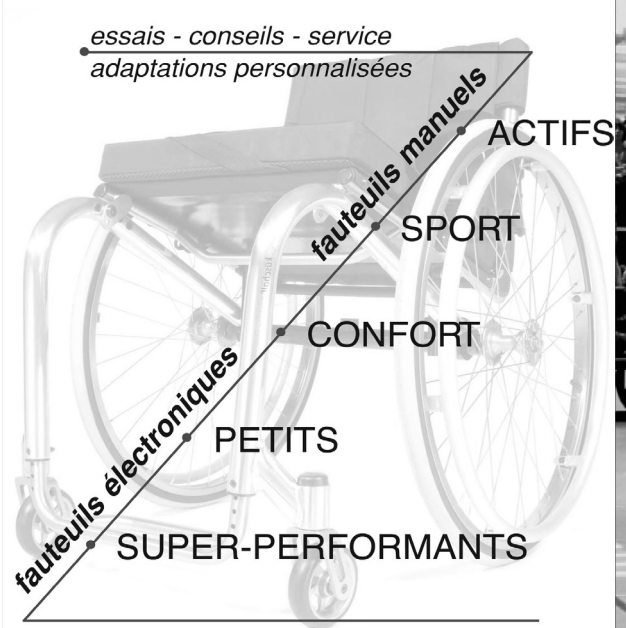


Depuis bientôt 15 ans, le «concours des Papas Bricoleurs et Mamans astucieuses, pour partager astuces et innovations qui facilitent et améliorent l'autonomie et le quotidien des personnes handicapées», met en lumière de bonnes idées et en permet le partage. Déjà plus de 300 inventions publiées.

Vous pouvez retrouver toutes ces inventions sur **http://mobilisezvous.handicap-international.fr/jagis/evenements/papas-bricoleurs.html.**

ou brochure à disposition au secrétariat.

VOTRE SPÉCIALISTE



DEGONDA Rehab s.a.

Lausanne	Av. du Rond-Point 8	✆ 021 613 81 00
Genève	Ch. Louis-Hubert 2	✆ 022 792 60 11

P.P.
1066 Epalinges

Association Cerebral Vaud

Chemin du Coteau 5 — Tél **021 691 96 83**
1024 ECUBLENS — Fax **021 691 53 88**

Secrétariat

Mme Françoise HAUSAMMANN
Secrétaire générale et comptabilité

Mme Karine RIEDO
Camps de vacances et journal Contact

E-mail info.vd@association-cerebral.ch
Internet www.association-cerebral.ch/vd
CCP 10 – 20515 – 4

Comité

Mme Cécile HOLENWEG-GROSS, membre	021 625 53 79
M. Mohamed KERKADI, membre	079 784 58 42
Mme Corinne MEYER, Présidente	021 905 35 32
Mme Janine ROD, membre	079 717 15 07
M. Alain SAUGY, membre	079 479 88 80
Mme Monique STUBY-EMONET, membre	079 642 97 06

Membres invités

M. Philippe EVANS, Lausanne (Fondation Dr. Combe)	021 654 05 56
M. Laurent JUNIER, (Association Cerebral Suisse et Fondation Cerebral)	021 652 73 74
M. Alban RESIN, Cugy (Fondation Echaud)	021 731 01 01

Responsables

Activités	M. Serge LESSERT	079 302 53 22
Groupe Parents	Mme Janine ROD	021 903 15 07

Ce journal est tiré à 640 exemplaires, il est transmis à 437 de nos membres et à 169 professionnels
Délai rédactionnel de la prochaine parution : 15 février 2013