



Bulletin de l'Association
Cerebral Vaud

Sommaire :

◆ Edito	1-2
◆ Groupe Loisirs	3
◆ Groupe Parents	4
◆ Médiation Santé Handicap	6
◆ Pour vos loisirs	7-11
◆ Association Sparadrapp	12-13
◆ A lire	14-15

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure

En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur de
l'enfant infirme moteur cérébral à Berne

Paraît trimestriellement



Bulletin d'adhésion à l'Association Cerebral Vaud

Prière de marquer d'une croix la rubrique choisie :

- Nous désirons/je désire faire partie de l'Association comme
membre(s) parent(s) d'un enfant handicapé ou membre
adulte handicapé (minimum Fr. 40.– par an).

Nous désirons/je désire faire partie de l'Association comme
membre(s) ami(s) (minimum Fr. 40.– par an).
- Nous désirons adhérer au système de la cotisation de couple
donnant droit à deux voix aux assemblées générales (min.
Fr. 70.– par an).

Nom _____ Prénom _____

Rue _____ NP/Ville _____

Tél. _____ Natel _____

Profession _____

Adresse E-mail _____

Prénom de la personne handicapée _____

Sa date de naissance _____

Institution, école ou atelier fréquenté(e) _____

Date _____ Signature _____

A retourner à notre secrétariat : ch. du Coteau 5, 1024 Ecublens

ÉDITO

Membre du comité de l'Association Cerebral Vaud, tutrice d'une personne en situation de handicap et ergothérapeute, cet Édito est l'occasion de faire le point sur certaines réflexions constituant le fil d'Ariane qui m'oriente dans mon rôle d'accompagnante de personne en situation de handicap.

Les termes «Handicap» et «Personne en situation de handicap» sont d'apparition récente: ils ont remplacé d'autres mots à caractère péjoratif et dévalorisant.

L'expression «Personne en situation de handicap» met en évidence que ce sont «le cadre de vie et l'organisation sociale, du fait de contraintes incompatibles avec les capacités restreintes d'une partie croissante de la population, qui créent les handicaps». L'augmentation de l'espérance de vie, les conditions de vie, les modes de transport, les loisirs, le travail, le stress, la peur, les difficultés d'adaptation au travail, etc. sont en effet parfois responsables de manifestations pathologiques telles que douleurs, dépressions, limitation physique, perte de l'élan vital, exclusion du travail, etc. Ce sont donc son histoire personnelle

et le contexte dans lequel il évolue qui placent des embûches sur le chemin de vie d'un individu et qui le poussent, lui et son entourage, à devoir vivre et évoluer hors des sentiers battus, trouver des astuces et donc se décaler de la «norme».

Voici quelques dates qui échelonnent le regard porté sur les personnes en situation de handicap:

1981: Année Internationale des personnes handicapées. Le programme, proposé par l'ONU, reconnaît «la nécessité d'une participation complète des personnes handicapées et d'une égalité d'opportunité identique à celle de l'ensemble de la population».

2003: Année européenne des Personnes Handicapées et l'aboutissement, par la Déclaration de Madrid, des réflexions de chercheurs, de mouvements associatifs et de professionnels: «Non-discrimination + action positive font l'inclusion sociale». Elle met l'accent sur les aptitudes de chacun.

3 décembre 2012:

Journée Internationale du Handicap. Selon l'OMS, environ 15% de la population mondiale vit avec des incapacités. La journée vise

à faire mieux comprendre les problèmes liés au handicap et à mobiliser en faveur de la dignité, des droits et du bien-être des personnes. Elle veut attirer aussi l'attention sur ce que peut apporter de positif l'intégration des personnes en situation de handicap dans tous les aspects de la vie.

Une personne en situation de handicap est une personne et, devrait être avant tout perçue comme telle par la société. Certes, pour y arriver, du temps et de l'engagement sont nécessaires, alors que le handicap complique

déjà bien la vie de tous les jours, mais tout est possible... Là se trouve le cœur du travail de l'accompagnant : soutenir tout en valorisant et aider sans infantiliser. «Ce qui se réalise aujourd'hui au nom des personnes handicapées prendra sens pour chacun dans le monde de demain» (Déclaration de Madrid, révision 2007).

Monique Stuby-Emonet,
membre du Comité

« Les Personnes en situation de handicap »
Claude Hamonet
Éditions « Que sais-je »

Notre Assemblée Générale aura lieu le

lundi 26 mars 2012 à 19h30
à La Fondation Perceval, Saint-Prex

Nous nous réjouissons de vous y retrouver
nombreuses et nombreux!

Venez donner votre avis sur la vie de notre association :
Bazar ou souper de soutien?

Et écouter M. Cédric Blanc nous parler de :
Handicap et sport, quelles possibilités?

GROUPE LOISIRS

31 décembre au 1er janvier / Froideville

9 jeunes du Groupe Loisirs, ainsi que 7 accompagnatrices et accompagnateurs, ont passé le réveillon du Nouvel An ensemble dans la cabane scout des éclaireurs vaudois à Froideville.

L'après-midi du 31, un loto a ravi les participants qui tous sont repartis avec de nombreux lots.

Une fondue chinoise et des desserts très appréciés de tous, ainsi que de la musique et du champagne, ont permis de passer le cap de la nouvelle année.



Le 1er janvier, après une grasse matinée, brunch, musique et jeux ont clôturé ce week-end festif.

Merci à Serge et aux accompagnateurs pour l'organisation de cette merveilleuse fête de fin d'année.

Au nom des organisateurs,
Karine Riedo

Avec le soutien de



DENK AN MICH
Ferien für Behinderte

GROUPE PARENTS

**du 30 décembre au 2 janvier – camp « famille »
à La Cassagne**

4 familles ainsi qu'une délicieuse fée des fourneaux se sont retrouvées pour passer le cap de la nouvelle année ensemble. Ce camp « famille » s'est déroulé dans les locaux de La Cassagne. Tous les participants ont pu apprécier les bons moments dans la piscine, ainsi que de bons petits plats, discussions, jeux, promenades.

Prochaines rencontres du Groupe Parents

- 26 mars à 19h30 AG, Handicap et sport : quelles possibilités ? par M. Cédric Blanc (Sport-Up-Plusport, Gymnaestrada)
- 30 avril à 20h00 Information sur une nouvelle prestation de l'AI : la contribution d'assistance
- 12 mai Visite du Jardin des sons à Daillens
- 24 juin à 18h00 Présentation des activités proposées par l'Association Cerebral Vaud (camps, week-ends et Groupe Loisirs) autour d'une collation

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Actifs : M. Claude Bodmer, Villars-Burquin
Mme et M. Véronique et Wolfgang Sickenberg, Morges
Mme Marie-Françoise Scheurer, St-Légier
Mme Marisa Stalder, Les Bioux



Orthopédie.

PIERRE KERN

Lausanne - Monthey - Sion



**Conduite sans permis de conduire
(vignette cycle)
Grande autonomie
Dès Fr. 2'727.-**

**Grand choix de chaises électriques
Dès Fr. 7'000 .-**



**Grand choix de chaises manuelles
Dès Fr. 1'000 .-**

Concessionnaire

**Meyra - Kuschall - Quickie - Sopur
Rehatec - Sorg - Otto Bock - Turbo Twist - Sks**

**Av. de Beaulieu 9
1004 Lausanne
Tél. 021 641 61 61
Fax. 021 641 60 01
info@ortho-kern.ch**

MÉDIATION SANTÉ HANDICAP

Le bureau cantonal de médiation des patients, résidents ou usagers d'établissements sanitaires et d'établissements sociaux-éducatifs s'adresse à vous si vous :

- êtes soigné dans une institution de soins ou à domicile ;
- consultez un professionnel de la santé ;
- résidez dans un établissement médico-social (EMS) ou un établissement socio-éducatif ;
- êtes usager d'un atelier socio-éducatif.

Et si vous

- souhaitez en savoir plus sur les droits des patients, résidents ou usagers d'établissements sanitaires et d'établissements socio-éducatifs ;
- vivez un conflit avec un professionnel ou une institution et vous souhaitez le résoudre ;
- avez connaissance ou êtes témoin de la violation des droits d'un autre patient ou d'un résident et vous ne savez que faire.

Bureau cantonal de médiation des patients, résidents ou usagers d'établissements sanitaires et d'établissements socio-éducatifs.

Avenue Ruchonnet 57

1003 Lausanne

021 316 09 86 87

(permanence du lundi au vendredi de 9 h 30 à 13 h 00)

mediation.sante@vd.ch

POUR VOS LOISIRS

Roulards sans frontières



L'association les Roulards sans frontières propose des guides touristiques destinés aux personnes en fauteuil roulant.

New York, Helsinki, Stockholm, Malte et Chypre ont été passés au crible de l'accessibilité afin de vous faciliter le voyage vers ces destinations. Hôtels, restaurants, musées, sites historiques... ils permettent de se laisser guider vers les lieux les plus accessibles et accueillants.

Helsinki et Stockholm - 86 pages

ISBN: 2-952-4554-0-6

Malte et Chypre - 96 pages

ISBN: 2-95245-541-4

New York - 74 pages

ISBN: 2 9524554 -2

Ces guides sont également téléchargeables sur leur site internet.

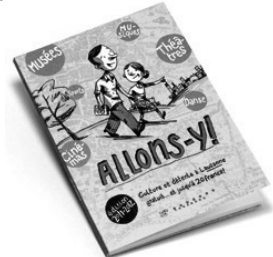
<http://roulards-sans-frontieres.blog4ever.com/blog/index-330267.html>

ALLONS-Y

Guide pratique qui propose de nombreuses activités culturelles et de détente à Lausanne

La 17ème édition de ce guide recense de nombreuses activités culturelles, musées, manifestations, etc. en précisant si les endroits sont accessibles aux personnes à mobilité réduite (parking adapté, toilettes adaptées et accessibilité). Guide de 96 pages, gratuit, disponible auprès des bureaux Info cité, place de la Palud 2, place Chauderon et rue du Port-Franc 18, Lausanne et aux principaux guichets de l'administration communale de Lausanne Tourisme

021 315 25 55 www.lausanne.ch/allonsy





serei-voyages

Le serei (service d'entraide et d'information) est une fondation privée reconnue de pure utilité publique ouverte à la problématique des personnes avec handicap dans le sens large du terme. L'agence de voyages offre aux personnes avec handicap de Suisse romande une palette de séjours adaptés aux besoins de chacun. Vous trouverez leurs propositions dans leur catalogue.

L'équipe de serei-voyages s'engage à mettre tout en œuvre pour vous proposer des séjours adaptés à vos besoins et chaque année, de nouvelles destinations et lieux adaptés.

serei-voyages,
rue de la ronde 30,
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 81 00 Fax 032 722 07 44
serei.voyages@ne.ch www.serei.ch

Bungalow accessible

Camping TCS Bern-Eymatt



 cerebral

Camping TCS a inauguré en juillet 2011, avec la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral, le premier bungalow accessible aux handicapés moteurs sur le camping de Bern-Eymatt. Au cours de ces prochaines années, le nombre de bungalows ainsi accessibles sur les 29 campings TCS ne devrait cesser d'augmenter.

Ce camping est ouvert toute l'année.

Camping « Bern-Eymatt »

Wohlenstrasse 62c

3032 Hinterkappelen/Berne

Tél. 031 901 10 07 Fax 031 901 25 91

www.tcs.ch/travel/fr/home_camping/platzsuche/eymatt.html

SLOWUP 2012

29 avril, Lac de Morat – 3 juin, Valais - Sierre
 24 juin, Jura - Delémont – 1 juillet, Vallée de Joux
 8 juillet, Gruyère – 5 août, Genève



Cordiale bienvenue chez Andiamo!


Plein air, activité saine à vitesse modérée et beaucoup de plaisir – telle est la devise des slowUp, les journées sans voitures qui ont lieu tous les étés en diverses régions de Suisse.

Vous pouvez réserver auprès de Procap des véhicules adaptés ainsi qu'un accompagnement, et ceci pour la journée. Procap, la plus grande organisation suisse d'aide aux personnes avec handicap, est partenaire national des slowUp et s'engage, depuis 2007, à rendre ces manifestations attractives et accessibles aux personnes handicapées.

Procap est présent à tous les slowUp grâce au soutien déterminant de nos partenaires principaux, Credit Suisse et la Fondation Cerebral.

CREDIT SUISSE 

 cerebral

En Suisse Romande,
 Andiamo est soutenu par 

 Loterie Romande
www.entraide.ch

LOISIRS POUR TOUS

La fondation «Loisirs pour tous» a été créée en 2009 pour se concentrer sur la personne humaine afin de permettre à TOUS d'intégrer le monde des loisirs.



Un des objectifs principaux de la fondation est de sensibiliser chacun au monde du handicap et de la mobilité réduite. Loisirs pour tous rassemble une région entière à cette cause en développant un projet d'envergure lié aux loisirs adaptés.

En collaboration avec différents partenaires, une palette variée de loisirs et d'activités récréatives peut désormais être proposée :

En hiver

- randonnée en chiens de traîneaux
- joëlette adaptée pour la neige qui permet la randonnée en raquettes à neige
- ski de piste avec des fauteuils ski
- ski nordique avec des luges adaptées.

En été

- la randonnée pédestre grâce à la joëlette.

Différents parcours proposés ont été spécialement adaptés ou entièrement créés (faible dénivellation, accès direct). Un balisage avec différents pictogrammes représentatifs pour chaque activité vous guidera.

N'hésitez pas à nous contacter pour que nous vous organisions une sortie!

Fondation Loisirs pour tous

ch. De la Râ 14,

Châtel-St-Denis

Tel. 079 757 93 79

info@loisirspourtous www.loisirspourtous.ch

Fondation
Loisirs
pour tous



SPARADRAP

Une association pour guider les enfants dans le monde de la santé.



Une histoire de plus de vingt ans

En 1986, dans un service pédiatrique d'ORL, deux médecins anes thésistes initient plusieurs actions pour améliorer la prise en charge des enfants opérés des amygdales et des végétations. Ils généralisent l'anesthésie, expliquent l'anesthésie et l'opération aux familles, introduisent une réelle prise en charge de la douleur et une approche ludique des soins. Pour développer et diffuser ces actions, SPARADRAP est créée en 1993 par des parents et des professionnels de santé, grâce au soutien de la Fondation de France.

Des objectifs ambitieux

- mieux informer et préparer les enfants et leurs parents à un soin, un examen de santé, une hospitalisation ;
- favoriser une meilleure prise en charge de la douleur de l'enfant ;
- valoriser le rôle des proches lorsque l'enfant est malade ou hospitalisé.

Une démarche originale

- reconnaître l'enfant comme un interlocuteur crédible ;
- concilier les besoins des familles et des professionnels ;
- dénoncer si nécessaire tout en proposant des solutions concrètes.

Des activités concrètes et innovantes

- des documents pratiques illustrés pour informer enfants, parents et professionnels ;
- un site Internet www.sparadrap.org, pour informer et conseiller enfants, parents et professionnels ;
- des formations et des projets pilotes pour les professionnels.

L'association a notamment réalisé un poster individuel destiné à accompagner les enfants et jeunes en situation de handicap qui ne peuvent pas communiquer. L'association diffuse également des films de formation, concernant la douleur chez la personne polyhandicapée, l'accompagnement et le suivi médico-psycho-social des enfants et des parents dans le cadre d'une hospitalisation néonatale pour cause de handicap ou de pathologie sévère

D'autres supports d'information illustrés sur la douleur, les soins, les examens, l'hospitalisation ou des supports de formation peuvent également être susceptibles de vous intéresser. N'hésitez pas à consulter le catalogue en ligne.

www.sparadrap.org



À LIRE

LE NOUVEAU DE LA CLASSE

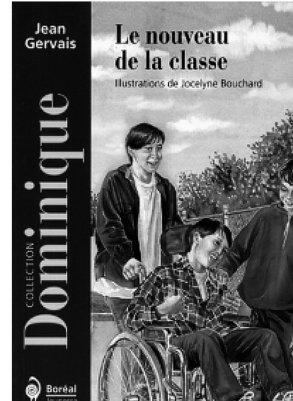
**Jean Gervais – Collection Dominique
Editions Boréal Jeunesse**

Dominique ne sait pas comment agir avec le «nouveau» de la classe. Le «nouveau» n'est pas comme les autres. Le «nouveau» est handicapé. C'est dérangeant, très dérangeant même, trouve Dominique. Pourtant à force de côtoyer Benoît, Dominique va découvrir que, malgré son lourd handicap physique, celui-ci est un enfant comme les autres et qu'il aspire à être traité comme les autres.

Env. 10 euros

ISBN-13 978-2-89052-509-2

www.editionsboreal.qc.ca/



HANDICAP, UN CHALLENGE AU QUOTIDIEN

**Cesarina Moresi – Philippe Barraqué
Editions Jouvence**

Cesarina est handicapée physique, Philippe est valide, là commence la différence. Leurs chemins de vie se sont pourtant croisés et, des années de vie commune plus tard, ils témoignent de leur parcours qui n'est pas émaillé d'exploits extraordinaires mais de petites batailles gagnées sur le quotidien.

Fr.29.– en librairie

ISBN 978-2-88353-572-5

Cesarina Moresi
et Philippe Barraqué

**handicap,
un challenge
au quotidien**



LE BONHEUR D'ÉMILIE

Cet album est l'aboutissement d'un partenariat démarré en juin 2011 entre l'association Grandir d'un Monde à l'Autre et 7 enseignants de l'école Doisneau de La-Chapelle-sur-Erdre en France.

L'objectif du projet était de réunir, autour d'un projet artistique, des élèves en situation de handicap et des élèves valides afin de leur permettre de se connaître, de lier amitié, de prendre conscience des différences mais aussi des ressemblances et ainsi réaliser que c'est la diversité qui fait aussi la richesse.

Les Editions d'un Monde à l'Autre ont été créées en mai 2005 par un groupe d'amis sensibles à la question du handicap et souhaitant offrir des conditions d'édition favorables à des auteurs écrivant sur ce sujet. Le catalogue est téléchargeable sur le site internet.

www.mondealautre.fr



Tous ces livres sont en prêt à notre secrétariat.



14^{ème} Rollivision

Samedi, 31 mars 2012, 10 à 17 heures

Centre suisse des paraplégiques de Nottwil

Foire pour personnes en
fauteuil roulant
mobile | actif | indépendant

www.rollivision.ch

VOTRE SPÉCIALISTE

• *essais - conseils - service
adaptations personnalisées*

fauteuils manuels

ACTIFS

SPORT

CONFORT

PETITS

SUPER-PERFORMANTS

fauteuils électroniques

 **DEGONDA** Rehab
S.a.

Lausanne Av. du Rond-Point 8 ☎ 021 613 81 00
Genève Ch. Louis-Hubert 2 ☎ 022 792 60 11



**turbo-
twist**

The Swiss Powerwheelchair

Appeliez-nous pour recevoir une documentation.
C'est avec plaisir que nous organiserons
une présentation dans votre région.

DEGONDA Rehab
S.a.
Lausanne Av. du Rond-Point 8 ☎ 021 613 81 00
Genève Ch. Louis-Hubert 2 ☎ 022 792 60 11
Thurgauweid Ch. Louis-Hubert 9 ☎ 022 348 83 00
www.turbo-twist.ch

P.P.
1066 Epalinges

Secrétariat de l'Association

Chemin du Coteau 5
1024 ECUBLENS

Fax **021 691 96 83**
021 691 53 88

Mme Françoise HAUSAMMANN
Secrétaire générale et comptabilité

Mme Karine RIEDO
Camps de vacances et journal Contact

E-mail info.vd@association-cerebral.ch
Internet www.association-cerebral.ch/vd
CCP 10 – 20515 – 4

Comité

Mme Cécile HOLENWEG-GROSS, membre	021 625 53 79
M. Mohamed KERKADI, membre	079 784 58 42
Mme Corinne MEYER, Présidente	021 905 35 32
Mme Janine ROD, Vice-Présidente	079 717 15 07
M. Alain SAUGY, membre	079 479 88 80
Mme Monique STUBY-EMONET, membre	079 642 97 06

Membres invités

M. Michel GUIGNARD, Lausanne (Fondation Dr. Combe)	021 654 05 56
M. Laurent JUNIER, (Association Cerebral Suisse et Fondation Cerebral)	021 652 73 74
M. Alban RESIN, Cugy (Fondation Echaud)	021 731 01 01

Responsables

Activités	M. Serge LESSERT	079 302 53 22
Groupe Parents	Mme Janine ROD	021 903 15 07