



# Contact

Bulletin de l'Association  
Cerebral Vaud

## Sommaire :

◆ Edito	1-2
◆ Camps d'été	3-5
◆ Groupe Loisirs	6
◆ Groupe Parents	7-9
◆ World Gymnaestrada 2011	10-11
◆ Loisirs	13-20

Membre de l'Association Cerebral Suisse à Soleure

En étroite collaboration avec la Fondation suisse en faveur de  
l'enfant infirme moteur cérébral à Berne

Paraît trimestriellement



---

**Bulletin d'adhésion à l'Association Cerebral Vaud**

Prière de marquer d'une croix la rubrique choisie :

- Nous désirons/je désire faire partie de l'Association comme  
membre(s) parent(s) d'un enfant handicapé ou membre  
adulte handicapé (minimum Fr. 40.– par an).

Nous désirons/je désire faire partie de l'Association comme  
membre(s) ami(s) (minimum Fr. 40.– par an).
- Nous désirons adhérer au système de la cotisation de couple  
donnant droit à deux voix aux assemblées générales (min.  
Fr. 70.– par an).

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_ NP/Ville \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ Natel \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_

Adresse E-mail \_\_\_\_\_

Prénom de la personne handicapée \_\_\_\_\_

Sa date de naissance \_\_\_\_\_

Institution, école ou atelier fréquenté(e) \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

A retourner à notre secrétariat: ch. du Coteau 5, 1024 Ecublens

## EDITO

Lors de l'Assemblée générale de mars 2010, j'ai été élue au Comité pour remplacer Nicole Richard qui avait accepté le poste de Présidente. J'ai donc repris son poste comme responsable du Groupe Parents.

Après une année, je me plais beaucoup au sein de l'Association. Ces nouvelles fonctions m'ont permis de rencontrer des gens formidables et les divers échanges ont été très enrichissants pour moi ! Je profite aussi pour faire un « clin d'œil » aux personnes qui ont quitté le Comité et que j'ai beaucoup appréciées.

Je suis maman d'un adolescent de 16 ans en situation de handicap qui se prénomme Olivier. Il est scolarisé à la Fondation Renée Delafontaine depuis l'âge de 4 ans. Avec l'arrivée d'un enfant « différent », nous sommes amenés à réorganiser notre vie. Nos valeurs deviennent différentes ; un sourire, les premiers pas, un geste tendre, toutes ces choses si simples pour un enfant « normal » deviennent un véritable défi pour un enfant en situation de handicap et une si belle victoire quand l'un de ces défis devient réalité !

Avec Olivier j'ai appris la patience, la tolérance et à me préoccuper de l'essentiel et non des futilités de la vie ! Veiller au quotidien sur un enfant en situation de handicap n'est pas chose facile, vous le savez bien, mais si notre fardeau est allégé c'est aussi grâce aux différentes solutions de relais qui nous sont offertes aujourd'hui. C'est pourquoi je profite pour remercier tous les parents qui ont œuvré pour la création de ces différentes associations. Je suis ravie de pouvoir à mon tour poursuivre leur travail pour la génération à venir.

En tant que responsable du Groupe Parents, je vous encourage à nous rejoindre et à participer à nos rencontres. Ces moments de partage, de convivialité et d'amitié sont si enrichissants pour chacune et chacun.

Je terminerai par ce petit poème que j'avais écrit il y a quelques années en pensant à mon fils :

A Olivier

Notre enfant si différent  
Mais tellement attachant

Tu vis dans ton monde  
Dont la frontière pour nous  
Est si difficile à franchir.

Un monde que nous aimerions connaître

Pour mieux te comprendre.

Quand nos regards se croisent

C'est un véritable bonheur!

Toi qui ne nous regardes jamais!

Notre enfant si différent  
Mais tellement attachant

Au plaisir de vous rencontrer prochainement et avec tous mes vœux  
pour un bel automne!

Janine Rod, Vice-présidente,  
responsable du Groupe Parents

---

## **CAMP À SIERRE**

### **Du 23 juillet au 6 août 2011**

Le séjour s'est déroulé dans les locaux de l'institution Notre-Dame-de-Lourdes. Leur piscine a permis à nos vacanciers de s'y baigner presque tous les jours. De nombreuses activités et visites ont été également organisées: Musée des chiens Saint-Bernard à Martigny, Fondation Gianadda, bains de Saillon, Crans-Montana, téléphérique jusqu'au barrage de la Grande-Dixence, Sion, Grimentz, Derborence, le zoo des Marécottes, la luge d'été à Saas Fee.

### **L'ESPRIT NOMADE**

Vous allez me demander pourquoi je choisis «l'esprit nomade» pour un article sur Cerebral: parce que pour moi, c'est vraiment retrouver ses amis, ceux que l'on n'a pas l'occasion de voir souvent, de créer des contacts et puis de visiter la Suisse différemment. Il y a un mélange de population qui ne se côtoierait jamais d'habitude. J'ai personnellement découvert des activités que je n'avais jamais faites auparavant comme la luge d'été ou un tour en hélicoptère. Il y a vraiment une énergie particulière. Moi, quand je reviens ici, j'ai souvent l'impression de revenir dans une partie de ma famille. Je me suis aussi fait de puissantes amitiés. Quand on est à Cerebral, on apprend à réfléchir non pas de manière cérébrale, mais avec le cœur, en ouvrant son esprit.

Venez vous joindre au voyage nomade avec nous et laissez vos a priori de côté.

Sébastien Zuretti,  
vacancier

## CAMP AU SEQUOIA

### Du 7 au 14 août 2011

On a tout essayé avec nos vacanciers: de leur faire peur parmi cobras, pythons, crocodiles et compagnie au Vivarium; de les chatouiller par un bain de bulles à Yverdon; de les déboussoler en leur faisant préparer un cake aux courgettes et au chocolat; de laisser Gargamel les kidnapper alors qu'il était sur la trace des Schtroumpfs à New York; de leur donner le vertige sur les pentes du Lavaux à bord du p'tit train; de les perdre parmi la foule de touristes dans la cité médiévale d'Yvoire; d'approcher



avec chien, ânesse et cheval à la ferme de Bérulle, et même de laisser les vagues s'éclater contre le catamaran «Handi The Cat», les tremper... mais ils n'ont pas bronché! Leur sourire n'a fait que s'élargir et leur appétit grandir...

Merci à chacun et bon vent!

Leila Wyss,  
responsable du camp



## CAMPS VUS PAR LA PRÉSIDENTE



Voilà l'été est arrivé et nos vaillants bus se sont mis en route plein de vacanciers et de leurs accompagnateurs.

Une petite visite m'a montré tout ce que les accompagnateurs sont capables de faire pour faire patienter les jeunes sur un parking!



Un grand merci à vous tous qui rendez possible ces moments de vacances pour nos jeunes.

Corinne Meyer,  
Présidente

## CAMP À MAGLIASO Du 6 au 22 juillet 2011

Bus - Bus sur le train - pique-nique  
- piscine - bateau - swissminiatur  
- boum - anniversaire - musique  
- glaces - pizzas...

Je suis rentré tout content de ces belles vacances à Magliaso.

Inoussa Meyer,  
vacancier



## **GROUPE LOISIRS**

### **Du 2 au 4 juin - Melchtal**

Jeudi: après le chargement des bagages et des heureux participants dans les bus, nous partons pour Berne où nous nous arrêtons pour une première petite pause. Le second arrêt est à Lucerne pour le pique-nique. Arrivés au Sportcamp de Melchtal, nous prenons possession des lieux, puis nous repartons pour manger au restaurant (les 5 marches à l'entrée demandent bien des efforts aux accompagnateurs!).

Vendredi: après un bon petit déjeuner, nous partons visiter Lucerne et nous nous y restaurons par petits groupes. Nous nous mettons ensuite en route pour Sarnen dans un hôtel chic où une salle nous a été réservée pour notre soirée gastronomique... un vrai régal! Le repas terminé, nous rentrons; certains mettront une demi-heure supplémentaire pour retrouver le chemin du camp!

Samedi: après un nouveau petit déjeuner copieux, nous effectuons les nettoyages, puis nous partons pour Cugy avec un arrêt à Berne pour le repas de midi au stade Suisse et un peu de shopping.

Ce fut un super week-end gastronomique, merci à tous les participants !

Serge Lessert,  
responsable des activités

Avec le soutien de



**DENK AN MICH**

Ferien für Behinderte

## **GROUPE PARENTS**

### **Rencontre du 26 juin 2011**

Le dimanche 26 juin, sous un soleil de plomb, parents, enfants et accompagnateurs (une trentaine de personnes) se sont réunis sur la terrasse du Séquoia pour un apéritif dînatoire.

A l'issue de cet apéritif, Corinne Meyer a annoncé les différents camps en laissant le soin à chaque responsable de présenter son propre camp. Filomena Piscitelli nous a présenté le camp du 9 au 23 juillet à Magliaso. Serge Lessert a parlé du camp prévu à Sierre du 23 juillet au 6 août, ainsi que celui «à la carte» au Séquoia du 7 au 14 août. Ce camp supplémentaire a été organisé pour faire face à l'importante demande d'accueil.



Le mercredi 7 septembre a eu lieu au Séquoia, une soirée sur le thème : «La malnutrition chez l'enfant handicapé et ses conséquences». Cette soirée a été animée par la Dresse Cécile Holenweg, médecin responsable de La Cassagne.

**Prochaines rencontres :**

**Mercredi 12 octobre à 18h00**, au siège de Transport Handicap au Mont s/Lausanne, pour une présentation des différents moyens pour adapter les véhicules aux fauteuils roulants.

**Jeudi 24 novembre à 20h00**, pour une présentation du DCIS-H (Dispositif cantonal d'indication et de suivi pour personnes en situation de handicap) avec M. Fabio Bertozzi - chef de projet RPT, Mme Françoise Jaques, cheffe du SPAS, ainsi que M. Thierry Matter, chef de la section APHAGI (Aide aux personnes handicapées et gestion des institutions).

Le DCIS-H sera mis en place afin d'évaluer votre enfant devenu adulte et de vous aider à trouver une institution adéquate pour son placement.

Janine Rod,  
responsable du Groupe Parents

C'est avec une grande émotion et une profonde tristesse que nous avons appris le décès de

**M. René Fischer**  
**papa de Jessica Fischer**

qui nous a quittés suite à une longue maladie.

M. René Fischer a présidé notre Association de 1990 à 1996.

C'était une personne très appréciée, il a été le moteur de nombreux projets qui ont fait évoluer notre Association.

Nous garderons de lui le souvenir d'une personne sympathique, très humaine, à l'écoute et proche de nos membres.

À son épouse Fabiola, à ses enfants Jessica et Jérôme et à sa famille, nous adressons nos plus sincères condoléances dans ces moments difficiles.

**Cette année, nous vous proposons de fêter Nouvel An ensemble :**

### **En famille**

Nous organiserons aussi quelques jours de détente en famille. Nous irons du 30 décembre au 2 janvier dans les locaux de la Cassagne à Lausanne.

Au programme: aquagym pour tous (parents, frères et sœurs, enfants en situation de handicap), jeux, détente, partage et bons petits repas. Et évidemment la soirée du Nouvel-An dans la joie et la bonne humeur.

Le programme détaillé et le bulletin d'inscription seront envoyés au Groupe Parents, alors si vous n'en faites pas encore partie, faites-nous signe!



### **Avec notre Groupe Loisirs**

Nous organisons 2 jours festifs du 31 décembre au 1er janvier afin de fêter dignement cette nouvelle année en bonne compagnie! Les participant(e)s seront attendus au centre scout de Froideville le samedi 31 décembre, une grande fête y sera organisée. Afin de nous remettre d'aplomb, nous dormirons sur place et aurons tout loisir de nous reposer et de nous distraire le jour suivant.

Ce séjour est avant tout destiné aux membres de notre Groupe Loisirs. Toutefois, si d'autres personnes sont intéressées, vous pouvez nous adresser votre demande que nous étudierons.



## **WORLD GYMNAESTRADA 2011**

**Du 10 au 16 juillet – Lausanne**

La Gymnaestrada a accueilli pour la première fois dans la délégation suisse, sous l'égide de Plussport Sportup, un groupe de sportifs en situation de handicap. En effet, 34 jeunes de 9 à 20 ans, dont la moitié vit avec un handicap (myopathie, hémiplegie, autisme et infirmité motrice cérébrale) ont offert une prestation époustouflante lors de la soirée suisse du 11 juillet.

Le film de la prestation est visible sur internet avec le lien qui en vaut le détour :

[www.youtube.com/watch?v=6X61e-gkA9Q](http://www.youtube.com/watch?v=6X61e-gkA9Q)



De plus, une cinquantaine de gymnastes amateurs de l'Institution de Lavigny ont également offert une prestation remarquée lors de la cérémonie d'ouverture. Un groupe de Plussport a, quant à lui, participé à la cérémonie de clôture.



## GUIDE-INFO POUR LA PERSONNE HANDICAPÉE ET SES PROCHES



La nouvelle édition de ce guide gratuit et destiné aux personnes en situation de handicap résidant dans le canton de Vaud, ainsi qu'à leurs proches, est paru. Il a pour but de leur faciliter la vie au quotidien en leur fournissant des informations pratiques. Il propose des informations par domaine et offre un aperçu des prestations de base qu'il est utile de connaître, ainsi que des services à contacter en cas de besoin d'aide ou de conseil. Les prestations favorisant la vie à domicile ont été particulièrement développées.

Ce Guide-info complète les guides-info édités à ce jour : le Guide-info pour les familles avec un enfant handicapé ou atteint d'une maladie de longue durée et le Guide-info pour la personne âgée et ses proches.

Il peut être commandé auprès du SASH au 021 316 51 50, du mardi au vendredi de 9h00 à 12h00. Il peut également être consulté ou commandé à l'adresse [www.vd.ch/sash](http://www.vd.ch/sash).

## PROCAP

### Collecte de votre reste de monnaies étrangères

Qu'il s'agisse d'Euro, de Dollar ou de Peso des Philippines, ils accompagnent souvent nos retours de vacances et restent au fond d'un tiroir, faute de ne pouvoir être échangés. Depuis plus de 10 ans, Procap récupère les monnaies étrangères du monde entier y compris les anciennes monnaies européennes. Ces monnaies sont converties en francs suisses puis utilisées en faveur des personnes avec handicap.

Vous pouvez déposer vos monnaies étrangères dans les bureaux de change des CFF, dans la plupart des banques Raiffeisen ainsi que dans diverses banques régionales. Vous pouvez également les faire parvenir directement à Procap à l'adresse suivante :

Secrétariat romand Procap  
Rue de Flore 30 - 2500 Bienne 3  
032 322 84 86 [www.procap.ch](http://www.procap.ch)

## ENVIES DE BALADES

### 12 suggestions de promenades accessibles à tous dans le canton de Vaud

A l'occasion de son 25e anniversaire, Transport Handicap Vaud a édité un guide de 60 pages en couleur intitulé «Envies de balades – 12 suggestions de promenades accessibles à tous dans le canton de Vaud». Ce guide a été distribué gratuitement aux quelques 43'000 donateurs de l'institution pour les remercier de leur soutien indéfectible en faveur de la mobilité des personnes handicapées.

Par cette action, Transport Handicap Vaud démontre l'importance qu'il attache à estomper les inégalités entre personnes bien-portantes et personnes à mobilité réduite: les 12 promenades décrites dans le guide Envies de balades sont accessibles à tous, que l'on soit valide ou en fauteuil roulant, sans oublier les jeunes familles avec poussette ou pousse-pousse, ni les personnes âgées ayant des difficultés à se déplacer.

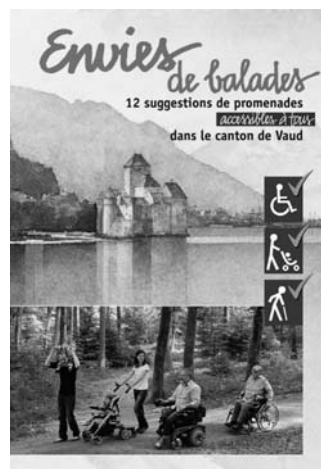
Chaque balade fait l'objet d'un descriptif clair, accompagné d'une carte et de pictogrammes décrivant les particularités du parcours. Richement illustré de photos et d'aquarelles inédites, ce guide deviendra le compagnon idéal de vos escapades estivales.

N.B. Les 12 balades ont été dûment testées et approuvées par des personnes se déplaçant en fauteuil roulant.

Les textes sont de Pierre Corajoud et les illustrations de Marc-André Genevey.

A commander gratuitement auprès de :

Transport Handicap Vaud,  
021 648 53 57 [www.thvd.ch](http://www.thvd.ch)



## A LIRE



La collection Toujours Un Chemin a publié 5 nouveaux guides touristiques pour les personnes à mobilité réduite et seniors : Lourdes, Marseille, Montpellier, Nice et Paris. Les guides sur Amsterdam, Barcelone, Dublin, Florence, Londres, Lourdes, Madrid, Marrakech, Rome, Séville

et Venise sont déjà parus. Ils permettent aux personnes en situation de handicap, de visiter ces villes, avec de nombreux renseignements indispensables : musées et toilettes accessibles, transports en commun et taxis accessibles, hôtels et restaurants adaptés.

Env. 10 euros l'unité [www.toujoursunchemin.com](http://www.toujoursunchemin.com)

## Être parent d'enfant différent



L'arrivée d'un enfant handicapé fait-elle de moi un parent différent? Elle bouleverse de fait l'équilibre familial. Comment continuer à exercer mon rôle de parent et reprendre pied après l'annonce du handicap? Comment protéger mon couple, faire de mes proches des alliés, poursuivre ma vie sociale?

Autant d'interrogations auxquelles ce guide Délic propose de répondre en s'appuyant sur des dizaines de témoignages de mères et de pères. En contrepoint, des psychologues apportent leur éclairage. Une somme de conseils et d'expériences pour vous aider à inventer votre façon de vivre le handicap en famille.

Env. 25 euros (ou en prêt à notre secrétariat)  
[www.magazine-declic.com](http://www.magazine-declic.com)

## La Parole aux Parents – échanges entre parents d'enfants handicapés sur différents thèmes



Rosy Muller, née en 1940 en Allemagne, mère de deux enfants handicapés et animatrice de groupes d'échanges, donne ici la parole aux parents qu'elle a pu côtoyer durant de longues années, dans le cadre d'une association.

Ces témoignages démontrent la nécessité absolue d'un lieu où les parents peuvent s'exprimer sans être jugés. L'auteur transcrit fidèlement les avis, les émotions et les sentiments de certains parents. Les thèmes abordés vont de l'annonce du handicap jusqu'au difficile sujet de la disparition des parents ou de l'enfant handicapé, sans oublier la sexualité, la stérilisation, le partenariat avec les professionnels, le ras-le-bol qui peut surgir et le statut de parents. Ces discussions ont permis aux parents de vider leur cœur, de trouver des conseils, de partager les expériences et surtout de découvrir qu'ils ne sont pas seuls.

En prêt à notre secrétariat ou disponible chez l'auteur  
[wunderrosy@bluewin.ch](mailto:wunderrosy@bluewin.ch)

## BIENVENUE A NOS NOUVEAUX MEMBRES

Actifs : Mme et M. Natacha et Patrick Vigier, Carrouge  
Mme et M. Georgina et Vincent Cretegy, Villars-Burquin

Passifs : Les Eglantines, Vevey



# Orthopédie.

## PIERRE KERN

Lausanne - Payerne - Monthey - Sion



Grand choix de scooters  
Conduite sans permis (vignette cycle)  
Dès Fr. 2'675.-

Grand choix de chaises électriques  
Dès Fr. 6'900.-



Grand choix de chaises manuelles  
Dès Fr. 980.-

### Concessionnaires

Meyra - Küschall - Quickie - Sopur  
Rehatec - Sorg - Otto Bock - Turbo Twist - SKS

Av. de Beaulieu 9  
1004 Lausanne  
Tél. 021 641 61 61  
Fax 021 641 61 77  
[info@ortho-kern.ch](mailto:info@ortho-kern.ch)

## **DIMANCHE SPORTIF**

### **2 octobre 2011 – Lausanne**



Lausanne Région est une association de 29 communes de la région lausannoise ayant pour but de développer des synergies intercommunales et des projets dans divers domaines, dont notamment le sport.

En 2008, la Commission Activités Sportives a souhaité organiser un événement sportif fédérateur, et c'est ainsi que la première édition de «Mouvements» la journée sportive régionale a eu lieu le 4 octobre 2009. A cette occasion, 29 sports «Découvertes» ont été présentés dans 29 communes par des démonstrations et initiations gratuites. Plus de 3'500 personnes ont participé à cette journée dans une ambiance conviviale et familiale!

Forte de ce succès, la Commission Activités Sportives de Lausanne Région a décidé de pérenniser cette manifestation en l'organisant tous les 2 ans, la concentrant sur 4 pôles et 4 thèmes et en changeant son nom.

La prochaine édition de Dimanche Sportif aura donc lieu le 2 octobre 2011!

Au programme, initiations et démonstrations gratuites de 34 sports!

Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges... avec notamment des sports pour les personnes handicapées.

**SPORTS DE BALLE – LAUSANNE** - Centre sportif de Grand-Vennes - Chemin des Abeilles 11 :

Futsal, Baseball, Wheelchairs Hockey, Footbag, Streetball et Water-polo.

Le club en fauteuil roulant de la Côte «Whirldrivers» se réjouit de présenter le hockey en fauteuil roulant motorisé.

**SPORTS AQUATIQUES – CHAVANNES ET DORIGNY** - Collège de la Plaine - Route de la Plaine 2 et Centre sportif universitaire de Dorigny :

Natation synchronisée, Plongée, Natation, Natation handicap, Sauvetage, Cheerleading, Planche à voile, Stand up paddle, Kayak, Ultimate Frisbee.

L'école de natation « Les pattes palmées » accueille dans ses cours des enfants souffrant d'un léger handicap tel que problèmes moteurs, visuels ou auditifs, de concentration, d'hyperactivité ou encore d'autisme.

**ARTS MARTIAUX – PULLY** - Collège des Alpes - Avenue des Alpes :

Karaté, Ju-Jitsu, Judo, Võ -Viêtnam, Kung-fu, Tai-Chi éventail, Capoeira.

L'académie Chuan-Shu propose des cours de Kung-fu aux personnes souffrant d'un handicap physique et mental léger (trisomie 21, immobilité d'un membre, etc). Ce cours spécifique ne sera toutefois pas présenté lors de cette journée, mais les responsables de l'académie se tiendront à votre disposition pour toute information.

**SPORTS NATURE – CUGY** - Collèges de la Combe et de la Chavanne - Chemin de la Combe 5 – Cugy :

Course d'orientation , XCO, Nordic walking pilates, Smovey, Promenade à pieds nus ou presque, Vélo trial, Chiball, Parcours de sensibilisation handicap de la vue, Tandem, Equilibre, Handball, Jonglage.

Le Groupe Sportif des Handicapés de la Vue sera présent à Cugy avec son activité de tandem, ainsi qu'un parcours de sensibilisation.

Lausanne Région vous rappelle également que toutes les informations sur plus de 600 clubs sportifs de la région sont disponibles sur :

[www.guidesportif.ch](http://www.guidesportif.ch).      [www.dimanchesportif.ch](http://www.dimanchesportif.ch)



## SPECTACLE LE BAL DES POMPIERS, ONE MAN SHOW PLEIN D'HUMOUR

Samedi 3 décembre 2011 – Saint-Prex



**LE BAL DES POMPIERS**

18 de et par **Laurent Savard**

« Aussi puissant et bouleversant qu'« Où on va papa ? » »  
**LE MONDE**

petite comédie de la vie

Gabin, 5 ans ½ autiste  
son papa, 40 ans artiste

**Tarif: 15.-**

**3 décembre 2011 à 20h30**  
Au Centre du Vieux-Moulin, av. de Taillecou,  
St-Prex (VD)  
Réservations : 021 341 04 20

A l'occasion de la Journée Internationale des personnes handicapées du 3 décembre, insieméVaud invite Laurent Savard, comédien français et père d'un enfant autiste, à venir présenter son spectacle Le Bal des Pompiers en Suisse.

«Le Bal des Pompiers» est un one man show drôle et tendre, pour rire de la différence qui au fond, nous concerne tous! Gabin est un enfant pas comme les autres, enfin paraît-il. Autiste, hyperactif, il est avant tout un feu d'artifice permanent! Mais quoi de plus logique quand on naît le jour du Bal des Pompiers. Gabin sème le trouble à l'école ou dans les

squares de Montmartre, mais aussi tout simplement dans la vie de son papa. De la pédiatre débordée qui ne décèle rien de cette différence à la psychologue scolaire ramenant tout à Freud, en passant par le pote faussement comédien à l'écoute, ce sont autant de personnages drôles et effrayants interprétés par Laurent Savard... qui dans la vraie vie n'est autre que le papa de Gabin. One man show à la fois personnel et accessible pour rire différemment sur le thème de la différence... que nous avons toutes et tous à l'insu de notre plein gré!



## ENSEIGNEMENT DU SKI EN TRACE PARALLÈLE POUR IMC

La spécificité de ces cours de ski réside dans l'apprentissage du ski en trace parallèle avec approche thérapeutique et dans la collaboration entre parents, enfants, thérapeutes et professeurs de ski spécialisés. Ces cours s'adressent à des skieurs IMC dont l'atteinte motrice est légère et moyenne.

### Cours 1

(pour thérapeutes et moniteurs de ski) 08–10 déc. 2011 Haute-Nendaz

### Cours 2

(spécial carving pour IMC avec parents) 09–11 déc. 2011 Haute-Nendaz

### Cours 3

(enfants et jeunes IMC sans parents) 02–07 janvier 2012 Veysonnaz

### Cours 4

(enfants IMC avec parents) 13–15 janvier 2012 Montana

### Cours 5

(enfants IMC avec parents) 21–22 janvier 2012 Montana

### Direction des cours et inscription

Anne-Marie DUCOMMUN  
Rue Mathurin Cordier 3 – 1005 Lausanne  
021 312 19 96 [aducommun@hotmail.com](mailto:aducommun@hotmail.com)

**Avec le soutien de la Fondation Cerebral**



# VOTRE SPÉCIALISTE

essais - conseils - service  
adaptations personnalisées

fauteuils manuels

ACTIFS

SPORT

CONFORT

PETITS

SUPER-PERFORMANTS

fauteuils électroniques

 **DEGONDA** Rehab  
S.a.

Lausanne Av. du Rond-Point 8 ☎ 021 613 81 00  
Genève Ch. Louis-Hubert 2 ☎ 022 792 60 11



**turbo-twist**

**The Swiss Powerwheelchair**

Appeliez-nous pour recevoir une documentation.  
C'est avec plaisir que nous organiserons  
une présentation dans votre région.

**DEGONDA** Rehab S.a.  
Lausanne Av. du Rond-Point 8 ☎ 021 613 81 00  
Genève Ch. Louis-Hubert 2 ☎ 022 792 60 11  
Thurgaustrasse Ch. Louis-Hubert 9 ☎ 022 348 83 00  
[www.turbo-twist.ch](http://www.turbo-twist.ch)

**P.P.**  
**1066 Epalinges**

## **Secrétariat de l'Association**

Chemin du Coteau 5  
1024 ECUBLENS

**021 691 96 83**  
Fax **021 691 53 88**

Mme Françoise HAUSAMMANN  
Secrétaire générale et comptabilité

Mme Karine RIEDO  
camps de vacances et journal Contact

E-mail [info.vd@association-cerebral.ch](mailto:info.vd@association-cerebral.ch)  
Internet [www.association-cerebral.ch/vd](http://www.association-cerebral.ch/vd)  
CCP 10 – 20515 – 4

## **Comité**

Mme Cécile HOLENWEIG-GROSS, membre	021 625 53 79
M. Mohamed KERKADI, membre	079 784 58 42
Mme Corinne MEYER, Présidente	021 905 35 32
Mme Janine ROD, Vice-Présidente	079 717 15 07
M. Alain SAUGY, membre	079 479 88 80
Mme Monique STUBY-EMONET, membre	079 642 97 06

## **Membres invités**

M. Michel GUIGNARD, Lausanne (Fond. Dr Combe)	021 654 05 56
M. Alban RESIN, Cugy (Fond. Echaud)	021 731 01 01

## **Responsables**

Activités	M. Serge LESSERT	079 302 53 22
Groupe Parents	Mme Janine ROD	021 903 15 07