

Journée type de camp aux Balances à Montpreveyres - Participants adultes

8h30	Arrivée des accompagnateurs et Briefing: - déroulement de la journée - organisation des futures journées - changements organisationel - points importants
9h00	Fin du briefing
9h00-10h00	Réveil + petit déjeuner au rythme du vacancier Responsable et coresponsable présents dans les chambres coaching et aide
10h00-12h00	Activité tranquille, activités individuelles ou en petits groupes (piscine, cuisine, promenade, jeux, peinture, courses) Responsable prend le temps pour l'organisation Coresponsable participe, supervise les activités
12h00	Repas
13h00-14h00	Préparation des vacanciers : lavage des dents, WC.
14h00-18h00	Activités en groupe (tenir compte du temps de déplacement).
18h00 env	Retour
18h30	Repas
19h30	Activité du soir, le cas échéant
20h30	Départ des accompagnateurs non veilleurs
Dès 21h00	Coucher selon le rythme de chaque vacancier
23h00	1 ^{ère} tournée des veilleurs
02h00	2 ^{ème} tournée des veilleurs
05h00	3 ^{ème} tournée des veilleurs

Les Responsable et Coresponsable dorment aux Balances (1=piquet / 1=libre)

Recommandations globales :

- la fumée n'est pas autorisée auprès des participants
- les moniteurs s'organisent entre eux pour avoir chacun un temps de pause de 15' le matin et l'après-midi (la cigarette fait partie du temps de pause)
- un chauffeur ne veille pas
- veille : 3 tournées sont effectuées par nuit à 23h00 - 02h00 - 05h00
- prévoir 3 repas équilibrés par jour
- la projection de film est bienvenue, par contre la TV en bruit de fond est proscrite
- la musique en bruit de fond est bienvenue, en veillant à un son modéré (hypersensibilités et communication entravée)
- si un repas est pris à l'extérieur, il doit y avoir assez de temps et l'endroit doit être adéquat (positionnement des participants pour manger, WC, nourriture adaptée..),
- le temps des trajets pour les activités est équilibré.