

ACCOMPAGNER UNE PERSONNE EN FAUTEUIL ROULANT



centre *cle*

Cette plaquette a été réalisée par Marie Wilmart.
2014 / centre CLE www.ergotherapeute.ch

Particularités des fauteuils roulants électriques

Vitesse : La vitesse du fauteuil doit être adaptée aux capacités du conducteur et diminuée dans les endroits risqués (rampes, trottoirs, ...).

Freiner, s'arrêter : Pour ralentir, relâchez le joystick. A l'arrêt, éteignez le fauteuil pour enclencher les freins.

Pentes : Dans les fortes pentes, pour éviter que le fauteuil ne bascule, inclinez au maximum le siège dans le sens contraire de la pente.



Un fauteuil électrique pèse plus de 100 kg. S'il bascule, il est impossible de le rattraper.

Obstacles : Passez-les perpendiculairement. Au-delà de 10 cm, évitez-les impérativement.

En cas de panne : Le mode « manuel » déverrouille les roues et permet de pousser le fauteuil sans l'allumer. **Renseignez-vous sur la manière de passer en mode manuel et ayez avec vous le numéro d'un technicien local qui pourra vous dépanner.**

Crédit images

(1) Invacare Rea. (2014). Guide for confident posture. Récupéré de www.invacare-rea.com

(2) Probst, M. (2004). La sécurité en fauteuil roulant. *EXMA Info*, 3, 5-7.

(3) FSCMA. (2006). Les fauteuils roulants manuels et leurs équipements. *EXMA Info*, 3, 5-7.

(4) Invacare. (2007). Invacare®Action³® Manuel d'utilisation et de réglage. Fondettes : Invacare.

Descendre un trottoir

1. Enlevez le système anti-bascule.
2. Placez le fauteuil dos à la marche.
3. Placez-vous en bas de la marche et descendez les roues arrières, puis avant.
4. Remplacez l'anti-bascule.



Terrains irréguliers

Sur terrain irrégulier (gravier, herbe, neige), il est plus facile de tirer le fauteuil en arrière que de le pousser.

Monter et descendre un escalier

1. Enlevez le système anti-bascule.
2. Placez le fauteuil face à la pente.
3. La personne de derrière monte ou descend chaque marche comme si c'était un trottoir. La personne de devant stabilise le fauteuil en le tenant par des parties fixes (ni appui-pieds, ni accoudoirs).
4. Remplacez le système anti-bascule.



(4)

Introduction : le fauteuil roulant

Le fauteuil roulant est un moyen auxiliaire complexe qui peut devenir dangereux s'il est mal utilisé. Ce dépliant présente les règles de base de son utilisation. Il est possible qu'elles varient selon le modèle de fauteuil et son utilisateur.

Le positionnement

Pour beaucoup de personnes à mobilité réduite, les capacités d'agir et le confort dépendent de leur positionnement.

Les réglages d'un fauteuil roulant sont individualisés. Ils ne doivent être modifiés que par des professionnels. Certaines parties sont volontairement ajustables ou escamotables, afin de faciliter le positionnement et les transferts (appui-pieds, accoudoirs, cales, etc).

Renseignez-vous sur les réglages que vous avez le droit ou non de changer.

Qu'est-ce qu'un bon positionnement?

- Les fesses sont au fond du siège et le bassin horizontal. Une ceinture bien ajustée aide à maintenir le bassin dans la bonne position.
- Les cuisses sont parallèles. Si la personne a tendance à serrer les jambes, une cale entre les genoux peut être nécessaire.



- Les bras et les pieds sont en appui, sur les accoudoirs ou la tablette et les appui-pieds.
- Le tronc et la tête sont redressés. Certaines personnes ont besoin d'un harnais, de cales ou d'un appui-tête.



(1)

Plier un fauteuil manuel

1. Enlevez le coussin.
2. Relevez les cale-pieds.
3. Saisissez la toile d'assise par le milieu, à l'avant et à l'arrière.
4. Tirez la toile vers le haut.



(2)

Déplier un fauteuil manuel

1. Placez une main de chaque côté de l'assise et poussez contre le sol. Pour ne pas vous pincer les doigts, gardez-les à l'intérieur de l'assise.
2. Replacez le coussin à l'endroit.



(3)

Freiner et s'arrêter

A l'arrêt, mettez les freins sur les roues. Les freins d'accompagnants permettent de ralentir le fauteuil tout en avançant.



(3)

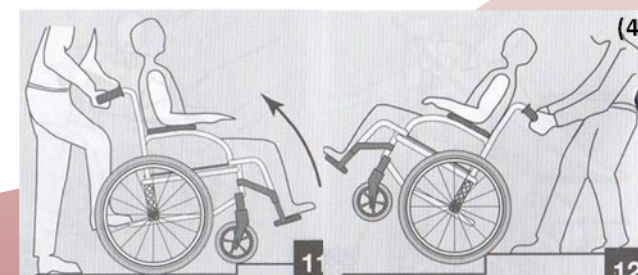
Monter un trottoir, un obstacle

Petit obstacle :

1. Placez le fauteuil face à la marche.
2. Basculez très légèrement le fauteuil vers l'arrière pour poser les roues avant sur la marche.
3. Avancez jusqu'à ce que les roues arrière touche la marche.
4. Soulevez très légèrement et poussez le fauteuil pour monter sur la marche.

Grand obstacle :

1. Enlevez le système anti-bascule.
2. Placez le fauteuil dos à la marche.
3. Placez-vous sur la marche, basculez le fauteuil vers l'arrière et tirez-le sur la marche.



(4)

12