



Dans le cadre de la cérémonie officielle des 60 ans de l'Association Cerebral Vaud:

CONFÉRENCE

« ACTIVITÉ ET PARALYSIE CÉRÉBRALE : 24 HEURES CHRONO »

Dr Christopher NEWMAN -

Médecin adjoint à l'Unité de Neuropédiatrie et Neuroréhabilitation Pédiatrique du CHUV

MERCREDI 7 NOVEMBRE 2018, À 18H30

au **Centre de Conférence Aquatis**, Route de Berne 148, 1010 Lausanne

entrée libre, accueil dès 18h

nombre de places limitées, inscription conseillée

De nombreux enfants, adolescents et adultes avec une paralysie cérébrale ont une endurance cardiorespiratoire réduite, une force musculaire diminuée et une participation limitée aux activités physiques habituelles. Ceci est loin d'être une fatalité, et quel que soit le degré du handicap, une activité physique adaptée peut et devrait être offerte et encouragée chez toute personne touchée. En effet, la recherche clinique des 10 dernières années, apporte des preuves tangibles des effets positifs d'activités physiques adaptées à chacun, en termes d'amélioration des compétences physiques, de santé générale et de qualité de vie.

Cette présentation illustrera comment les progrès de la recherche scientifique permettraient de développer au mieux la prise en charge et l'accompagnement des personnes avec paralysie cérébrale de jour en jour. Elle s'appuiera, entre autres, sur les projets menés à Lausanne concernant les effets physiques du tandem ski, ainsi que sur les programmes d'activité individualisés grâce à l'utilisation de capteurs de mouvement portables.

Tél: 021 691 96 83
info@cerebralvaud.ch
www.cerebralvaud.ch