

## MESURES COVID-19 W-E & CAMPS CEREBRAL VAUD - 1<sup>er</sup> SEMESTRE 2021 A L'ATTENTION DU PERSONNEL

PARTICIPANTS	PERSONNEL
<p>Les participants (PART) portent aussi un masque lors d'activités collectives, dans la mesure de leur capacité d'acceptation due à leur handicap. Dans le cas, contraire, respecter strictement la distanciation de 1.5m avec d'autres personnes.</p> <p>Les parents des PART recevront <b>une déclaration d'engagement</b> concernant ce protocole et les mesures Covid-19 à respecter de toutes part Ce document sera signé par un représentant légal et par Cerebral Vaud</p> <p>Les PART viennent aux Balances avec leurs propres moyens auxiliaires (chaise douche, ustensiles, couverts, gobelets, moyen de communication, etc..) <b>avec mention du nom</b></p> <p>Les PART sont priés d'arriver <b>vêtus d'habits propres</b> et de prévoir suffisamment de vêtements pour tous les jours de camp (changement de tenue chaque jour + réserve en cas de besoin)</p> <p>Sac à linge sale obligatoire</p> <p>La literie sera fournie par Cerebral Vaud</p>	<p>Port du masque pour les accompagnateurs (ACC) + Responsables (RESP) + veilleur + personnel de cuisine et nettoyage (PERS CUIS)</p> <p><b>Masques chirurgicaux à disposition = obligatoire :</b> 2-3 masques par jour par ACC (selon horaire journée) à changer toutes les 4h ! Si masques à 2 lanières = attacher les deux lanières. Si port de masque FFP2 personnel = valable 8h durant → <b>Le masque sera porté par tous, même si la distance est respectée.</b></p> <p><b>Visières en PET à disposition = facultatif :</b> 1 par personne à utiliser en complément d'un masque pour protection des yeux. <b>Attention :</b> ne remplace pas un masque chirurgical. Elle est lavable et demeure la propriété de chacun.</p> <p><b>Désinfectant</b> (gel hydroalcoolique) : 1 flacon 100ml à la ceinture, rechargeable par ACC (à restituer en fin de camp)</p> <p><b>Désinfectant aux Balances</b> (gel hydroalcoolique) : à disposition dans toutes les pièces → privilégier la technique de l'hygiène des mains par <b>la désinfection des mains au moyen de gel hydroalcoolique</b></p> <p>Le lavage des mains sera par contre préféré si elles sont visiblement sales en respectant les directives 40 sec. (cf tableaux consignes affichés)</p> <p>Le personnel emmène sa literie personnelle avec lui (de préférence un sac de couchage, un drap housse et une taie d'oreiller).</p>
	<p>Privilégier les déplacements en transport privé plutôt qu'en transports publics Si impossible = prévoir des vêtements à porter uniquement sur le lieu de travail, se changer à l'arrivée/départ + port d'une blouse durant les soins (change, toilette, soins d'hygiène).</p>

<p><b>Camps :</b> Les parents sont prêts à accueillir l'ACC de leur enfant pour la visite à domicile, dans le respect des gestes barrières (port du masque + nettoyage ou désinfection des mains arrivée/départ).</p>	<p>Obligation d'effectuer une visite à domicile/institution de son PART en annonçant sa visite à une date de convenance commune. Port du masque obligatoire, désinfection des mains à domicile pour ACC/PART/PARENTS/EDUCATEURS</p> <p>Obligation de dormir sur place aux Balances afin d'éviter les allers-retours à l'extérieur des Balances</p>
---	--

## GÉNÉRALITÉS

<p>Afin de réduire la transmission du virus dans la population suisse, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a émis des règles d'hygiène et de conduite, en particulier → → → → → → → → → → → →</p>	<p>Garder une distance de 1.5 mètres, sauf pour les soins nécessaires après désinfection des mains</p> <p>Se désinfecter les mains <b>avant et après</b> chaque soin, chaque action, chaque utilisation de quelconque matériel avec un gel hydroalcoolique ou un lavage au savon et de l'eau durant 40 secondes. Se sécher les mains avec des serviettes jetables prévues à cet effet.</p> <p>En cas d'éternuement ou de toux, utiliser un mouchoir en papier, le jeter à la poubelle puis se désinfecter/laver les mains.</p> <p>En l'absence de mouchoir en papier, tousser et éternuer dans le creux du coude</p> <p>Eviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche</p> <p>Ne pas se serrer la main ni se donner des accolades ni des bises</p> <p>Ne pas faire le tour des PART. Si c'est indispensable, se désinfecter les mains entre chaque contact avec une personne différente.</p>
<p><b>Usage de matériel</b></p>	<p><b>Caisse à objets/jeux/livres/etc....</b> Une caisse est à disposition au salon afin d'y déposer tout objet utilisé dans la journée Ils seront régulièrement désinfectés par la personne en charge du nettoyage/désinfection avant d'être rangés pour une nouvelle utilisation</p> <p>Éviter autant que possible l'échange d'objets (par ex. chaque personne a son propre stylo).</p> <p>Eviter les jouets/objets qui ne sont pas adéquats pour une désinfection ou un lavage en machine (bois, papier)</p>
<p><b>Accueil</b></p>	<p>Arrivée à des horaires différés pour les 5 PART</p>

	<p>Les parents ne rentrent pas dans le bâtiment</p> <p>Passer obligatoirement par la tente de Cerebral VD sur la terrasse</p> <p>Accueil/transmission infos PARENTS/PART/ACC sur une table distancée sur la terrasse (si mauvais temps prévoir un téléphone le jour d'avant pour transmettre un maximum d'informations afin d'écourter celui du jour-J du camp)</p> <p>Si temps exécrable (hiver), un seul parent/éducateur peut entrer moyennant port du masque, désinfection des mains et évitement de tout contact étroit au sein du réfectoire. Si possible, ne rien toucher hormis les affaires de son enfant/résident.</p>
<p><b>Repas</b></p>	<p>A table, respecter 1.5 m de distance entre les binômes ACC/PART</p> <p>Prévoir les emplacements en diagonale, disposer les tables à cet effet (pas de face à face).</p> <p>Les ACC portent le masque durant le repas</p> <p>Les ACC mangent après les PART</p> <p>Attention particulière à n'utiliser les ustensiles qu'à son propre usage ou celui du PART</p> <p>Service sur assiette à table</p> <p>Eviter les rassemblements en cuisine = une seule personne en cuisine.</p> <p>Désinfection totale du réfectoire et des machines, éviers, poignées tiroirs/armoires, etc..., par la personne en charge du nettoyage/désinfection</p>
<p><b>Activités</b></p>	<p><b>Respect des mesures de distanciation sociale</b></p> <p>Respecter les directives sanitaires du Conseil d'Etat vaudois ou de la Confédération, en vigueur, lors de toute activité (week-end ou camp) en accord avec le Secrétariat de Cerebral Vaud.</p> <p>Dans la mesure du respect de ces directives sanitaires, autorisation de fréquenter des musées, jardins botaniques ou zoologiques sur annonce au préalable</p> <p>Eviter de fréquenter des établissements publics tels que, piscines extérieures, bains thermaux, cinéma, etc</p> <p>Activités recommandées :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Animation théâtrale, contes, brico, relaxation (éventuellement avec un animateur)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités d'intérieur, musique, Karaoké, chant...</li> <li>- Découverte nature Sentier nature, jeux, rallye, parcours</li> <li>- Vélos adaptés</li> <li>- Parcours et pique-nique en Joëlettes (appel à des bénévoles le cas échéant)</li> <li>- Cimgo (à confirmer et sur réservation) en demi-groupe</li> <li>- Catamaran (en saison), chiens de traîneau</li> <li>- <b>Visite au restaurant</b>, c'est le concept de protection de la restauration qui s'applique. Le nombre de places dans les restaurants est limité. Il est impératif de réserver les places avant toute visite au restaurant.</li> </ul> <p><b>ATTENTION si passage d'un animateur externe :</b>        → lui demander s'il est en bonne santé, s'il a été en contact avec des personnes symptomatiques, tester la température        → lui demander de porter un masque ou visièrre si distance 2m non respectable        → noter sur une liste de coordonnées, la date/heure de passage et ses coordonnées, nom/prénom/tél</p>
<b>Transports</b>	<p>Les bus seront contrôlés, nettoyés, désinfectés et aérés avant et après les activités par Michel Gilgen, responsable des bus.</p> <p>Après chaque utilisation, désinfection du volant, pommeau de vitesse, frein à main et poignées de portes, lift/télécommande. Aération du véhicule.</p> <p>Positionner la pancarte « <b>OK désinfecté</b> » sur le siège pour info au prochain utilisateur/chauffeur.</p> <p>Autorisation de 5 personnes maximum par bus y compris le chauffeur</p> <p>Se désinfecter les mains après chaque utilisation des attaches et ceintures</p> <p>Port du masque obligatoire pour le chauffeur et pour les ACC durant les transports.</p> <p><b>ATTENTION si engagement d'un chauffeur externe :</b>        → lui demander s'il est en bonne santé, s'il a été en contact avec des personnes symptomatiques, tester la température        → noter sur une liste de coordonnées, la date/heure de passage et ses coordonnées, nom/prénom/tél</p>

## RECOMMANDATIONS POUR L'USAGE DU MASQUE CHIRURGICAL

### 1. LE MASQUE CHIRURGICAL EST UN DISPOSITIF MEDICAL

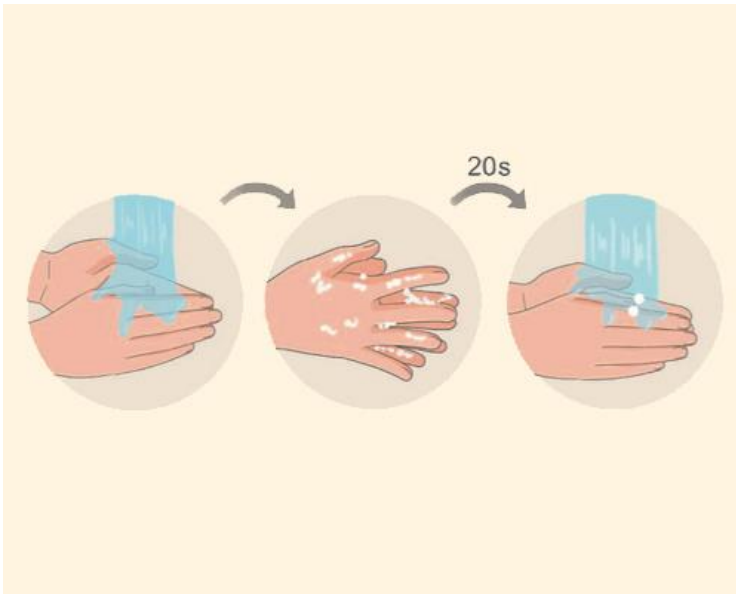
Un masque chirurgical (aussi nommé masque d'hygiène) est un masque respiratoire conçu pour limiter la propagation vers l'extérieur des germes (bactéries, virus) depuis la bouche, le nez et les voies respiratoires de la personne qui le porte, en retenant les gouttelettes respiratoires (les postillons) dans un écran filtrant. Ainsi la contamination microbienne du voisinage immédiat est restreinte.

### 2. COMMENT L'UTILISER ?

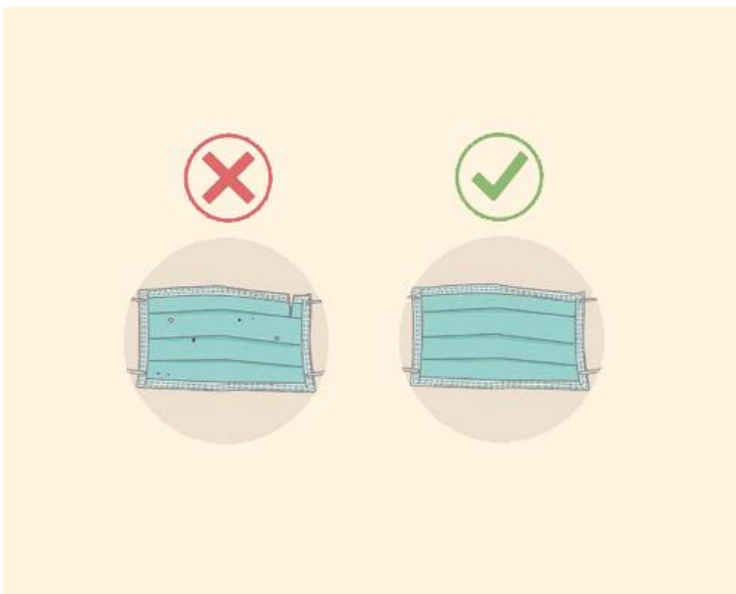
- **Avant de mettre le masque, il est impératif d'avoir les mains propres**, se laver les mains à l'eau et au savon si besoin puis, se désinfecter les mains avec une solution de gel-hydroalcoolique.
- **Appliquer soigneusement le masque** de façon à recouvrir le nez et la bouche puis le serrer de manière qu'il soit bien ajusté au visage.
- **Eviter de toucher le masque** après l'avoir mis. Après chaque contact avec le masque se désinfecter les mains avec une solution de gel hydroalcoolique.
- Le masque chirurgical peut être porté jusqu'à 4 heures de temps. Au-delà, il doit être changé.
- **Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer** par un nouveau masque propre et sec.
- En principe, 1 masque au maximum devrait être porté pour une période de 4 heures. Prévoir 2-3 masques pour une journée d'activité de week-end/camp.
- Quand il n'est pas utilisé : retirer le masque par les élastiques :
  - le poser sur le côté extérieur sur une surface propre et désinfectée qui ne soit pas accessible pour les bénéficiaires
  - le conserver dans une enveloppe en papier
  - le mettre momentanément autour du bras à l'abri de tout contact avec une tierce personne
    - Veillez à ne pas échanger votre masque avec un autre collaborateur.
    - Veillez à désinfecter la surface sur lequel il a été posé.
- **Ne pas réutiliser des masques à usage unique** – jeter les masques à usage unique après chaque utilisation et immédiatement après les avoir retirés par les élastiques, puis se désinfecter les mains.

Si besoin de masques supplémentaires, contacter le responsable de camp.

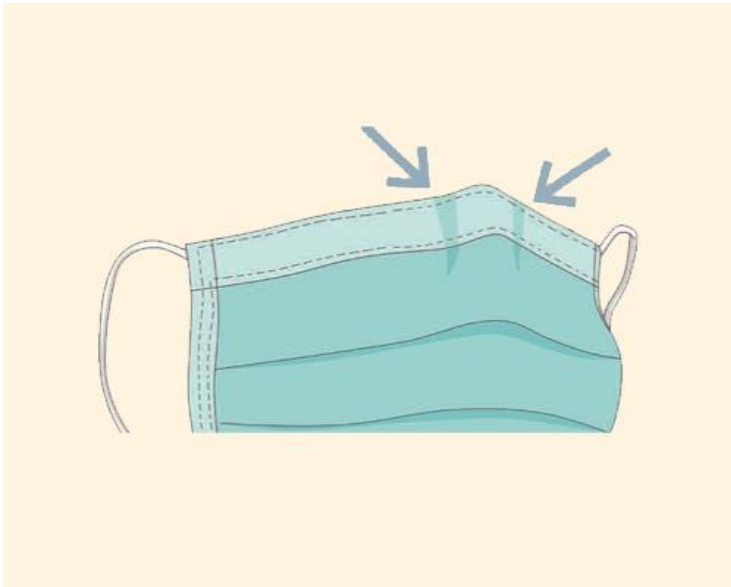
## Comment mettre un masque d'hygiène



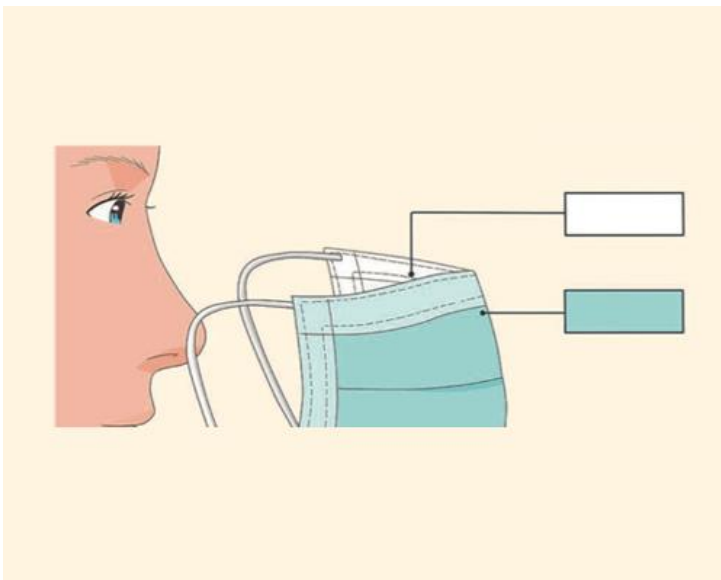
**1. Nettoyez-vous les mains**



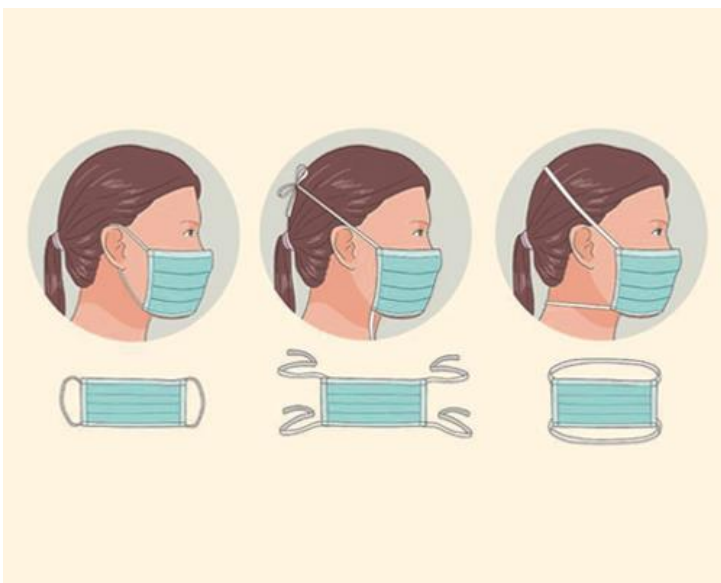
**2. Vérifiez le masque d'hygiène**



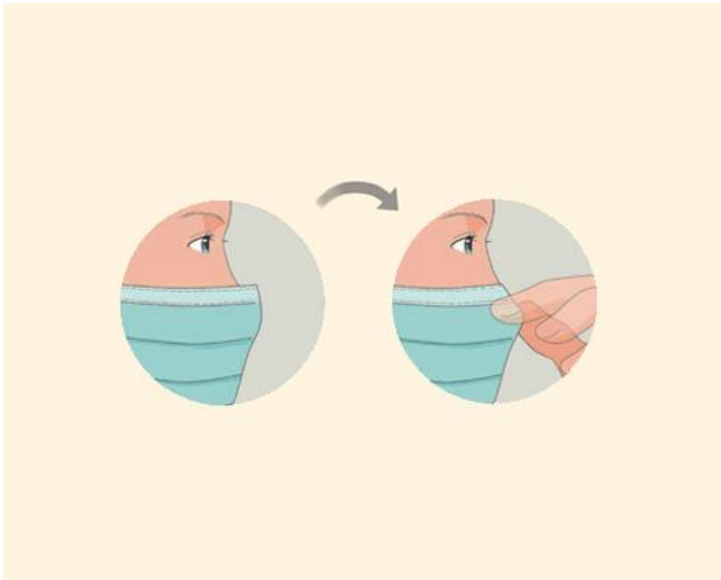
**3. Tournez-le dans la bonne direction**



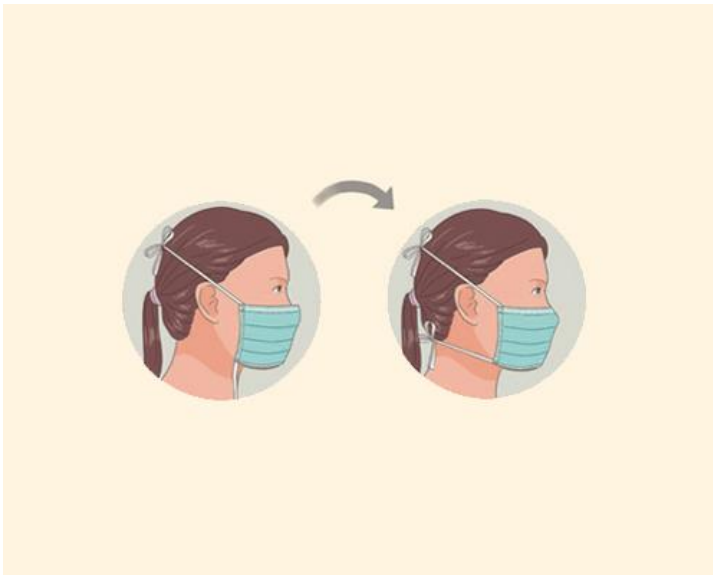
**4. Posez le bon côté sur votre visage**



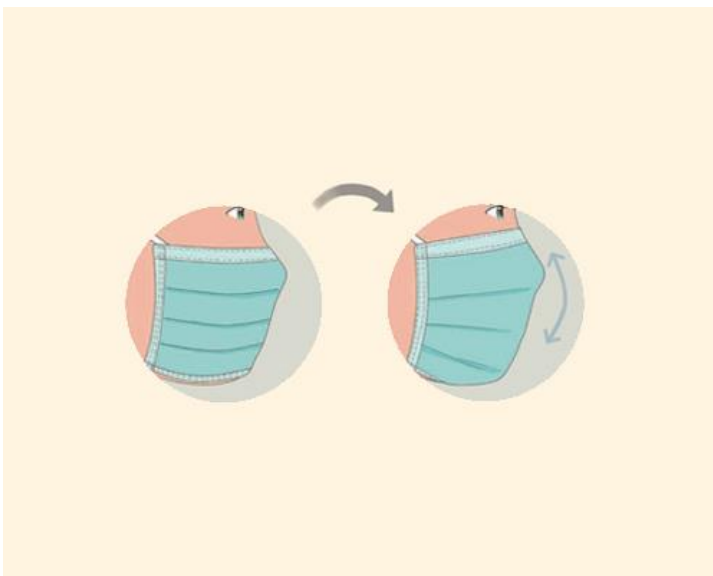
**5. Posez-le sur votre visage**



**6. Ajustez la bande pour le nez**



**7. Attachez la partie inférieure si nécessaire**



**8. Ajustez le masque**



## La visière de protection

La visière n'est pas une protection reconnue. Elle peut par contre être utilisée **en plus du masque** lors de risque de projection de liquides biologiques.



**INSUFFISANT**



**CORRECT**