

## DIRECTIVES SYMPTÔMES COVID-19 WEEK-ENDS & CAMPS 2021

### RESPECTER LES RECOMMANDATIONS DU CONSEIL D'ETAT VAUDOIS ET/OU DU CONSEIL FEDERAL

#### LES PRINCIPAUX MODES DE TRANSMISSIONS DU COVID-19

- **Les contacts étroits et prolongés** : c'est-à-dire si l'on se tient pendant au moins 15 minutes à moins de 1.5 mètres d'une personne contaminée ou suspecte.
- **Les gouttelettes** : si une personne contaminée tousse ou éternue. Les virus peuvent atteindre directement les muqueuses du nez, de la bouche ou des yeux.
- **Les mains** : des gouttelettes infectieuses peuvent se trouver sur les mains après avoir toussé ou éternué. Elles atteignent ensuite la bouche, le nez ou les yeux lorsqu'on se touche le visage.

#### IDENTIFIER UNE INFECTION

Les symptômes les plus courants :

- Symptômes d'affection aiguë des voies respiratoires (maux de gorge, toux, surtout sèche, insuffisance respiratoire, douleurs dans la poitrine)
- Fièvre
  
- Perte soudaine de l'odorat et/ou du goût
- Maux de tête
- Faiblesse générale, sensation de malaise
- Douleurs musculaires
- Rhume
- Symptômes gastro-intestinaux (nausées, vomissements, diarrhée, maux de ventre)
- Éruptions cutanées

Les symptômes peuvent être de gravité variable ; ils peuvent aussi être faibles. Des complications de type pneumonie sont également possibles.

## **EN CAS DE SYMPTÔMES**

---

**→→→DANS TOUS LES CAS, LE RESPONSABLE ET LE SECRÉTARIAT DOIVENT ÊTRE PRÉVENUS**

---

### **En cas de suspicion d'un cas de COVID-19 durant l'activité :**

- en cas de symptômes le participant ou l'accompagnant est séparé du groupe
- un masque lui est mis
- organiser un contrôle médical
- avertir les responsables du camp ou week-end et les parents/éducateurs
- organiser le retour au domicile selon l'avis du médecin
- suivre ses instructions concernant la poursuite éventuelle de l'activité pour les autres participants.
- un seul accompagnant s'occupe d'un participant isolé et porte un masque
- définir à l'avance une procédure en cas d'apparition de symptômes (possibilité d'isoler dans un lieu donné, le participant ou l'accompagnant) en attente d'une évaluation médicale et d'un retrait du participant ou de l'accompagnant
  
- La liste des contacts téléphoniques du médecin référent ou médecin de garde (CTMG 0848 133 133 en cas de suspicion d'infection) et des parents/éducateurs doit être à disposition de l'équipe d'encadrement à tout moment.

- **En cas de test positif au Covid-19, pendant l'activité, avertir :**

o Contact-tracing : [clusters@vd.ch](mailto:clusters@vd.ch)

o **M. Bernard Borel, Médecin adjoint auprès de l'Office du médecin cantonal**  
[bernard.borel@vd.ch](mailto:bernard.borel@vd.ch)

Le service effectue une enquête pour identifier les personnes contact qui seront placées en quarantaine. Le service se coordonne avec la direction du camp pour informer les participants, les accompagnants et les parents.

## RECOMMANDATIONS PRÉVENTIVES ÉPIDÉMIE DU CORONAVIRUS

### **Accompagnateur**

Avant le camp :

- Il doit rester à son domicile et prendre contact avec son médecin.
- Effectuer un test PCR, attendre et communiquer le résultat, si négatif, il peut intégrer l'équipe dès que possible.

Si identification des symptômes pendant le séjour :

- Réaliser un test PCR, attendre et communiquer le résultat aux organisateurs du camp
- Nettoyage, désinfection de la chambre et de son lit, aération (minimum 10 minutes), après son départ.

Si l'accompagnateur apprend pendant le séjour qu'il a été en contact avec une personne testée positivement, il doit mettre un masque immédiatement (sauf quand il est seul), informer le responsable et ne plus entrer en contact avec un membre du groupe.

### **Participant**

Avant le camp :

- Il doit rester à son domicile
- Effectuer un test PCR, attendre et communiquer le résultat, si négatif, il peut intégrer l'équipe dès que possible.

Si identification des symptômes pendant le séjour :

- Hotline Santé Coronavirus Vaud 0800 316 800 de 8h à 18h ou le 144 est appelé pour évaluer la situation.
- Organiser un test PCR de dépistage au Covid, au plus vite et au plus près, attendre et communiquer le résultat, si négatif, il peut intégrer l'équipe dès que possible.
- Les parents, le curateur, l'institution et/ou la personne de contact d'urgence sont contactés.

À la suite de la consultation du médecin et selon ses directives :

- Le retour du participant doit être organisé avec ses référents.
- En attendant, il doit être isolé dans une chambre individuelle y compris pour les repas, en attendant d'être renvoyé dans son foyer.
- Il doit porter un masque chirurgical, s'il le supporte.
- La prise en charge doit être limitée à un seul accompagnateur qui doit appliquer les mesures de protection suivantes : port du masque chirurgical, désinfection des mains à chaque fois qu'il entre et sort de la chambre, port d'une surblouse lors de change, toilette ou soins d'hygiène

## RECOMMANDATIONS PRÉVENTIVES ÉPIDÉMIE DU CORONAVIRUS

- Selon ses besoins, il est possible de l'accompagner dehors, mais il ne doit pas avoir de contact avec d'autres personnes. Lui faire porter un masque, si possible, sinon respecter la distanciation de 1.5m, et lui désinfecter les mains.
- Tout le matériel utilisé et qui est jetable doit être éliminé dans le sac poubelle prévu en chambre.
- Le plateau repas doit être désinfecté avant la sortie de la chambre.
- Après le départ du participant, la chambre, le lit, la poubelle et les différents meubles doivent être désinfectés. La chambre doit être aérée (minimum 10 minutes).

### Le groupe

Si des symptômes se déclarent chez un participant ou un accompagnateur et en parallèle à l'application des directives ci-dessus :

- Annuler immédiatement toutes les sorties du groupe.
- Eviter tout contact avec des tierces personnes.
- Il faut également veiller à ce que les membres du groupe n'aient plus de contact entre eux (restreindre pour les accompagnateurs les contacts directs au strict minimum).
- Tous les accompagnateurs portent un masque chirurgical. Idem pour les participants, s'ils le supportent (sinon respecter la distanciation 1.5 m minimum voire plus).
- Surveiller l'apparition de symptômes et contrôler la température 2 fois/jour, des participants et des accompagnateurs.
- Prévenir les parents/curateurs/éducateurs référents

### Si le résultat du dépistage est négatif :

- Il faut lever l'isolement du groupe.

### Si le résultat du dépistage est positif :

- Prévoir le rapatriement du groupe de participants et d'accompagnateurs dans leur foyer respectif, ceci dans les meilleurs délais.
- A faire et respecter :
  - L'appel d'un médecin.
  - La surveillance de l'apparition de symptômes et un contrôle de la température 2 fois/jour.
  - Le respect d'un isolement respectif, pendant 14 jours à domicile si non vacciné, selon directives à recevoir de l'Office du Médecin cantonal vaudois.

### Mise en quarantaine

**Toute personne qui a eu des contacts à risque (voir définition de l'OFSP ci-dessous) doit être mise en quarantaine 10 jours après le dernier contact avec la personne qui a un résultat de dépistage positif.**

## RECOMMANDATIONS PRÉVENTIVES ÉPIDÉMIE DU CORONAVIRUS

A savoir que l'équipe de traçabilité de l'Office du Médecin cantonal notifiera la quarantaine aux personnes concernées.

*Les **mesures de quarantaine** s'adressent aux personnes contact qui peuvent être en phase d'incubation de la maladie et devenir contagieuses, avant d'avoir des symptômes. Ces personnes reçoivent aussi des consignes pour respecter une quarantaine de 10 jours à compter du jour suivant le dernier contact avec la personne contagieuse.*